

親子ふれあいベビーマッサージ教室

実 施 者：吉田 真理子

アイデアの内容：親子を対象にベビーマッサージインストラクター（JABC 認定講師）による指導のもと、歌や遊びを取り入れながらタッチケアを行います。

日頃、子どもとのコミュニケーション不足や遊び方がわからないなど、親子が 1 対 1 でしっかりと楽しい時間を過ごすことと母親の交流を目的とします。

離乳食の悩みについても、調理師の経験を活かしアドバイスを行います。

開 催 日：①平成 29 年 9 月 4 日（月）10：30～12：00

参加者：ママ 11 名 子ども 12 名

②平成 29 年 11 月 20 日（月）10：30～12：00

参加者：ママ 17 名 子ども 16 名

場 所：スピカ 創作室

実施者の言葉：子育て中のママ向けにベビーマッサージ教室を開催。より良い子育ての環境が作れました。

こうした母親同士の交流も、子育てには欠かせない大切なことなんだと改めて感じました。

育児ストレスや産後うつが増えている中、こうした子育て世代に必要な環境づくりや情報交換が、より良い育児につながると思います。

開催の様子

