

## ～ぼちぼちモーニング～ 朝ごはんができるまで

実 施 者：ぼちぼちくらぶ 徳永 良子

アイデアの内容：朝ごはんを食べない子ども達がいる中で、自分達で食材に触れ調理体験をすることにより、「朝ごはん」の重要性を学ぶもの。  
また、自分達で買い物をして市内の特産物を知り、よい社会勉強とするもの。

開 催 日：平成 29 年 11 月 18 日（土）～19 日（日）  
18 日はグループワークと買い物  
19 日は調理と食事

場 所：西小佐世保自治会館（グループワーク、調理、食事）  
魚魚市場、戸尾市場（買い物）

参 加 者：子ども 23 名、保護者 5 名

実施者の言葉：子ども達がグループでメニューや食材の購入を検討し、限られた予算の中でやりくりをしながら買い物をしたり、朝の慌ただしい時間を想定した短い時間内に調理を行い、みんな楽しく食事をする事で達成感や満足感を得ることができました。  
また、買い物をする中で、佐世保の特産を手にとったり、お店の人と会話をするという貴重な体験をすることができました。

開催の様子  
11月18日(土)



11月19日(日)

