

お産をシェア～これからのために「お産」を語り合う～

実 施 者：特定非営利活動法人 ちいきのなかま 山崎 翠

アイデアの内容：出産経験がある女性にそれぞれの出産について話してもらい、出産を通じて体験したことや想い、学んだことなどを参加者同士で共有します。また、その内容を記録し冊子にすることで、これから出産を迎える人へ出産のリアルを伝えることで不安や負担感が軽減されることを目指すもの

冊子作成数：100部（市内の子育て支援センターや子育て関係機関等に配布）

インタビュー：開催回数 4回
参加人数 13名

実施者の言葉：インタビュー後のみなさんの会話は相互に思いやりのあるもので、原稿にした個人の話以外のその場の会話は意義ある会話だったと思いました。
思いのほか、辛い体験が多かったことについて、今後検証したいと思っています。しかし、辛い体験を言葉にし、周囲の方から受容されたことで当事者の方は一様に感謝され、今の子育ての暮らしを前向きになれたと言っていました。

冊子の表紙

