

三世代交流生き生き広場 ～赤ちゃんからじいじ・ばあばまでの元気広場～

実 施 者：佐世保市教育会 会長 古賀 良一

アイデアの内容：乳幼児から高齢者までの幅広い世代の交流を提供し、子どもたちには豊かな情操と社会性・協調性を、保護者には安心感と新たな学びを、高齢者には楽しみや生きがいと健康年齢の維持を提供すると共に、希薄化する地縁的な結びつきの再構築を図るもの

開 催 日：①平成 29 年 10 月 11 日（水）13：30～15：30

参加者：子ども 1 名 大人 23 名

テーマ：・楽しいストレッチで健康づくり

・楽しいスクエアダンス

②平成 29 年 11 月 8 日（水）13：30～15：30

参加者：子ども 6 名 大人 18 名

テーマ：ヨガで心も身体もリラックス

③平成 30 年 1 月 10 日（水）13：30～15：30

参加者：子ども 2 名 大人 13 名

テーマ：みんなで一緒に楽しく遊ぼう

④平成 30 年 2 月 14 日（水）13：30～15：30

参加者：子ども 1 名 大人 15 名

テーマ：・朗らか笑顔で笑ヨガ

・リズムに合わせてスローエアロビクス

場 所：清水地区公民館

実施者の言葉：赤ちゃんからからじいじ・ばあばまでといった呼びかけで、乳幼児・母親世代・高齢者の参加を得ることができました。その中で、乳幼児・母親世代には子育て相談として、経験豊富な高齢者に相談に応じてもらうと共に、子育てのノウハウの伝授を受ける機会が持てました。

開催の様子

