

✿ まま & キッズサロン ✿ 参加者募集

～しんぐるマザーズと子どもたちのプログラム～

(^◇^) 家事、育児に追われる毎日の生活。自分だけの時間、場所を過ごしてみませんか。

○母親同士、お互いの体験を語り合い、必要な情報を共有したい。○育児などについて相談できる横のつながりを感じたい。○自分が大切にされていることを感じ、自信を持ちたい。

(^◇^) ★子育ての迷いや悩みを同じ環境の人と、互いに話し合いができる場所です。



* 自由時間、おやつ
の時間もあります。



まま & キッズサロン内容

日 程			子どものテーマ	母のテーマ
第1回	7月30日 (日)	13:30 ～ 15:30	みんなようこそ	つながりを作る(コミュニケーション)
第2回	8月20日 (日)		ここはあんしん	安全・安心(モラハラとは)
第3回	9月24日 (日)		夢を風船にのせて	だいじな私(自尊心)

✿ まま & キッズサロン ✿ 参加者募集 10組

参加者対象 シングルマザー親子。
10歳ぐらいまでのお子さんがある家族。
(3歳以下は託児コーナーもあります。)

会場 させぼ市民活動交流プラザ内 (旧戸尾小学校)

詳しくはお問い合わせください

ウイメンズカウンセリングさせぼ 080-8364-7870

佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ内
(旧戸尾小学校)

申し込み用紙
は裏です

申し込み方法 申し込み用紙を郵送かFAXで送付してください。

*** 郵送先 857-0864 佐世保市戸尾町5-1させぼ市民活動交流プラザ内
ウイメンズカウンセリングさせぼ宛**

*** FAX** **0956-34-0401**

申し込み用紙

お名前		
ご住所		
TEL・携帯		
子どもの名前	才 ヶ月	才 ヶ月

詳しくはお問い合わせください
ウイメンズカウンセリングさせぼ 080-8364-7870
 佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ内
 (旧戸尾小学校)