



第1回～第3回

資料7

子育てサロン

～「子育てしやすい街」に「住みたい」から「一緒につくろうへ」～

実施報告書（抜粋版）



佐世保市 子ども未来部

【開催の目的】

佐世保市では、平成28年度から地方創生におけるプロジェクト事業の一つとして、「子ども・子育て支援モデル都市化プロジェクト推進事業」を実施しています。

その中で、アンケートでは拾えない子育て世代の生の声を聞き、「子ども・子育て支援モデル都市」といえるような子育てしやすい街づくりを目指すための「ネタ（アイデア）」として活用することを目的として平成30年度は3回開催しました。

子育てサロンとは、「子育て中の市民の方々が集まって、楽しく子育てに関することを語り合う場」のことです。
テーマについて、「楽しく」「気楽に」「中身濃く」をモットーにアイデアを出し合います。

	第1回	第2回	第3回
日程	平成30年7月15日(日)	平成30年9月2日(日)	平成31年1月13日(日)
時間	10時～12時	10時～12時	10時～12時
参加者	女性:18名、男性7名	女性:14名、男性6名	女性:13名、男性3名
テーマ	<p>●「2人目の壁」を突破できるような楽しいアイデアを考えよう！ ～理想の子どもの人数をかなえるには～</p> <p>※「2人目の壁」とは、「ご家庭の様々な事情により、第2子以降の出産をためらうこと」を表す言葉です。</p>	<p>●子育てと仕事を両立できるような楽しいアイデアを考えよう ～脱・ワンオペ育児！～</p> <p>※「ワンオペ育児」とは、配偶者の単身赴任など、何らかの理由により1人で育児を行わなければならない状態を表す言葉です。</p>	<p>●親子や地域がつながり、一緒に子育てできるような楽しいアイデアを考えよう！ ～子どもや子育ての孤立化を防ぐには～</p>

進行：輝っ人99させば

場所：佐世保市中央保健福祉センター 8階講堂

【グループワーク】

参加者がグループに分かれ、各回ごとに設定されたテーマについて意見やアイデアを出し合いました。各グループでアイデアを模造紙にまとめ、その中から3つのアイデアを選んで発表を行い、最後に参加者全員で1人3票の投票を行いました。

【注意】

ここで出されたアイデアはすぐに実行するためというより、今後の本市の子育て支援を推進していくためのアイデアの「ネタ」として活用するものです。

■ 第1回アイデア投票結果（ベスト3）

- 「2人目の壁」を突破できるような楽しいアイデアを考えよう！
～理想の子どもの人数をかなえるには～

※「2人目の壁」とは、「ご家庭の様々な事情により、第2子以降の出産をためらうこと」を表す言葉です。

■ ランキング結果

順位 (得票数)	アイデア
1位 (13票)	させBox 99 ～99コの贈り物～
	出産祝いを200個（ベビー用品やお母さんに嬉しい品など）の品目から99個選べる。
2位 (9票)	だんなの子育て家事検定
	だんなさんに子育てに関する家事能力検定を受けてもらう。そこで赤点となると、補習がある。
2位 (9票)	ワンコインさせぼっこ ～今からすぐ預かります～
	本来なら事前の予約が必要となるため、急な事態に対応できないが、このサービスはそのような事態にも対応できる。

■ 第2回投票結果（ベスト3）

- 子育てと仕事を両立できるような楽しいアイデアを考えよう！
～脱・ワンオペ育児！～

※「ワンオペ育児」とは、配偶者の単身赴任など、何らかの理由により1人で育児を行わなければならない状態を表す言葉です。

■ ランキング結果

順位 (得票数)	アイデア
1位 (11票)	LOVE注入 ✨アゲイン♥
	～ママとパパがラブラブな気持ちを再確認するために、 託児付の夫婦で楽しめるイベントを開催～
2位 (9票)	“もっと言って”♥“もっと褒めて”♥
	～ママは普段なかなか褒められないので、 AIロボットにちょっとしたことでも褒めてもらおう～
3位 (7票)	☆輝っ人☆アイデア実現隊
	～このサロンで出たアイデア等を 実現するための人たちを結成する～

■ 第3回アイデア投票結果（ベスト3）

- 親子や地域がつながり、一緒に子育てできるような楽しいアイデアを考えよう！
～子どもや子育ての孤立化を防ぐには～

■ ランキング結果

順位 (得票数)	アイデア
1位 (10票)	子は宝～外に出よう！表示しよう！～
	～保健師の乳児家庭訪問の回数増・街中に「子は宝」と表示してあたたかい雰囲気を出す・子連れで行きやすい店をHPに表示～
2位 (8票)	青少年も一緒に育て愛♥
	～中高生と大人がペアになって子どもを見守る 大人は中高生を、中高生は子どもを見守る相乗効果を～
2位 (8票)	名人登録制度！
	～自薦他薦問わず、ちょっと得意なことを「名人」として登録 みんなで少しずつ助け合おう～
4位 (5票)	ママのかけこみ寺
	～産前産後のママをサポート 産後の数日など子どもを無料であずかってくれる～
4位 (5票)	泊まりキャンプ！
	～地域の人たちと子どもだけで公民館や学校にお泊り お泊り中は保護者も自由な時間が持てる～

上記の他にも、多くのアイデアが出されました!!

《参考資料》

～第1回のアイデア～

① グループ 花火 のアイデア

<メンバー> なおちゃん、しんごちゃん、アイちゃん、まつきー、まこと



●日本に一言

- ・採用試験に家事を入れる（料理、掃除、洗濯）
- ・ママが働きやすい職場
 - （ 職場に保育所
 - 自宅勤務 可
- ・不妊、不育クリニック 増やす

- ・看護休暇 10日間
- ・育休 1年間
- ・会社まで送ってくれる園バス
- ・保育所を増やし、身近な場所に
- ・病児保育室で、おやつ・食事を提供

●ママだって頼りたい

- ・パパッとさせほ99が欲しい
（お年寄りが見守ってくれる、ボランティア隊）
- ・子育てに困った人が24h 365日集える家
（子育てハウス、親のかけこみ寺）

- ・保育士・看護師へのHOT LINE
- ・親の里親的存在
- ・2人目、3人目がいるメリットを知りたい

●ワクワク、子育てしやすい

- ・ハウステンボス・森きらら・海きらら
 - （ 子供入場券の配布
 - 年間バス6歳未満 無料
 - 2人目特典

- ・子供が遊べる施設（遊園地・公園）を増やす
- ・公園に遊具を増やす
- ・キッズルーム完備の飲食店
- ・離乳食のお弁当屋さん、食堂

●佐世保を盛り上げたい

- ・佐世保市役所で2か月に1回 ハイハイレース
- ・芸人を呼ぶ

- ・Vファーレン 観戦無料

●手当、無償化

- ・保育料 無料
- ・検診代 無料
- ・病院診療代 2回目無料

- ・駐車場 無料or返金
- ・出産費用 安く
- ・児童手当 増額

② グループ 風鈴 のアイデア

<メンバー> 鈴木、中野、日南、里、濱野



●子育てサポート

- ・気軽に預かってもらえる環境
 - （ 新生児預かり
 - 2人目のベビーシッター
- ・保育園への送迎
 - （ 送迎サービス（バス）
 - 送迎の代理

- ・上の子をサポートする仕組み
- ・上の子預かり（産後1か月間）
- ・幼保一体型園 充実
- ・病院全てが子供向け
- ・職場のサポート体制へ声掛け
- ・妊婦さんにあってお手伝いをするとポイント

●無料

- ・ベビーシッター派遣 無料
- ・里帰りの公共交通機関 無料
- ・医療費が無料 もしくは
申請なしのスムーズなシステム

- ・2人目から、中学まで医療費 無料
- ・2人目は、幼稚園・保育園 無料
- ・2人目がいる世帯は、
公共交通機関 無料

●プレゼント

- ・子供1人につき月々お小遣い
- ・100万円のお祝い金（出産）
- ・2人目には補助金10万円

- ・12年後に満期になる定期預金
- ・市独自のサポート費用のプレゼント
- ・お誕生日のレストランご招待（5年間）

●施設

- ・街中に公園（日よけ付き）
- ・子供と一緒にでも気兼ねなく過ごせるおしゃれなカフェ、スポット

- ・キッズルーム完備 カフェ
- ・託児付き レストラン、ジム

●パパ

- ・2人目からは、父親（母親）に休日年間10日間 プレゼント
- ・社員に育児に関する休暇を取らせたら、会社にもいいことがある

- ・産前産後休暇
- ・家事教育

③ グループ ひまわり のアイデア

<メンバー> 山田、出口、上野、数山、澤田



●教育

- ・保育士・幼稚園教諭の賃金 up!!
- ・上の子の保育園制限なし
- ・2人目にかかるお金を分かりやすく周知

- ・大学まですべて無料
- ・保育料 無料、割引
- ・3人目は学費補助

●子育てサポート

- ・子育てが楽しいと1人目から思えるような…
- ・場所づくり
 - （ ママがきれいになれる
 - ママ友ができる
 - パパ同士が集まれる
- ・頼れる人（両親）、気にかけてくれる人がいたら

- ・家事、育児お助けマン
- ・気軽に相談できる窓口（託児付き）
- ・産後ケア・病児保育 充実
- ・子供と離れる時間を
- ・子供の看護休暇 増加

●仕事

- ・休みやすい
- ・子供が病気の際は、別枠で休みが取れる
- ・職場内に託児所
- ・子育てママ、働きたいママをサポートする取り組み

- ・仕事が楽に…
- ・仕事が減らせるが、収入は増える
- ・子供と一緒に働ける

●補助・無料券など

- ・出産特典
 - （ 産むほどお祝い金がupしていく
 - ミルク・おむつ1年分プレゼント
 - ギフトBox
- ・1歳のご褒美に夫婦でお出かけできる温泉
- ・公共料金 安く

- ・ハウステンボス・森きらら・海きらら
 - （ 子だくさんは年間パス 無料
 - 親は半額、無料
- ・子ども商品券
- ・サンセットクルーズ招待券

●遊び場

- ・子連れママのための無料駐車場付き公園
- ・幅広い年齢の人が利用できる遊び場

- ・室内の遊び場 充実
- ・子ども図書館

●その他

- ・保育士の資格を持っているが園で働いていない人が、ママの一人の時間のために子供を預かる場
- ・子育てママのためのフリマ、セミナー

- ・ママの祝日

④ グループ かき氷 のアイデア

＜メンバー＞ ルリ子、ももか、ちあ、たぶち、みなみだ



●産後フォロー

- ・産後うつ予防
- ・仕事していなくても上の子を保育園に預けられる
- ・何か困ったときに駆けつけてくれる

- ・転勤ママにやさしく
- ・2人め10万、3人目30万
- ・産院が家族で泊まれる個室に

●場所

- ・公園
 - （ 気軽に立ち寄れる
 - 水道がしっかり出る
- ・赤ちゃん（0～3歳）も上の子も一緒に1日遊べるテーマパーク

- ・街中におむつ替えコーナー
- ・子どもと一緒に入れるお店
- ・雨の日でも遊べる

●無料

- ・学費
- ・ベビーシッター
- ・医療費
- ・1～3歳差まで子どもを持つ人
市内駐車場利用 無料

- ・子どもの衣料品・おもちゃなど
 - （ レンタル費用
 - 寄付すると何かもらえる仕組み
- ・ベビー用品バンクを作る

●不妊治療

- ・不妊治療を受けている人向けの妊活有給
- ・不妊治療における高度医療が受けられる病院

●パパ

- ・給与50%up
- ・お父さんの日（子どもとお父さん又はお父さん代理・おじいちゃん）
- ・育児休暇いつまでもOK

●プレゼント

- ・毎月子どもの誕生日にケーキ プレゼント
- ・田畑
- ・家（空き家）
- ・佐世保バーガー一生無料
- ・優待チケット
- ・25歳までに結婚したら、結婚式（パルクイーン）が無料、貸衣装付き
- ・九十九島に子どもが生まれた記念に
 - （ 子どもの名前を付けられる
 - 植樹できる
- ・出産祝いが品物ではなく、現金

⑤ グループ スイカ のアイデア

<メンバー> ルリ子さん、ゆっきーさん、大峯さん、なりとみさん、太田さん



● お金

- ・おむつ購入 補助金
- ・出産準備品 プレゼント
- ・任意の予防接種 補助
- ・佐世保市独自の児童手当（現金）

- ・産休中の補助金
- ・2人目産んだら100万円
- ・家電 補助
- ・育休を増やす

● テーマパーク・施設

- ・みんなで遊べる安全な街、フリースペース
- ・子連れで楽しめ、どんなに騒いでもいい場所
- ・誰でも遊べる公園
- ・果樹園、プールを増やす
- ・九十九島の遊び場
- ・新しい保育園（日曜日に保育園（幼稚園）の場所を貸し、集まれる場所とする）

- ・親子専用バス
- ・託児移動カー
- ・安全な病院
- ・妊婦健診の完全無料化

● イベント・セミナー

- ・産みたくなるイベント
- ・家族参加の運動会
- ・早く結婚できるような出会いの場

- ・副菜セミナー
- ・夫婦カウンセリング設置（無料）
- ・パパ育成講座

● 地域力

- ・見回りを増やす
- ・話し合いの場を設ける
- ・地域で話す

- ・じいじ、ばあばに頼る
- ・高齢者の活躍を目指す

● ママの仕事

- ・ママ休暇 年4・5回
- ・育休中の人員補充の人員費を市が会社に補助することを義務に近いものに
- ・復職をもっと楽に「慣らし復職」

● 食

- ・離乳食 配食サービス
- ・託児ありのお料理教室

● その他

- ・子どもの声（意見）を聞く
- ・保育園や幼稚園で親同士がつながる機会を持つ

～第2回のアイデア～

① グループ **あかぐみ** のアイデア

<メンバー> 鈴木、羽石、北村、山田、三塩



●リフレッシュ

- ・「佐世保の日」を作って、市民全員を休みにする
- ・1週間に1回をパパ、ジジババの日に
- ・月1回でも夫婦水入らずで過ごせるようにサポート
- ・ベビーシッターが普通の日本に！



●柔軟な働き方

- ・お仕事サロン
- ・家でできる仕事をする
- ・在宅ワークの導入
- ・フレキシブルな勤務

●ヘルプ

- ・家事代行サービス
- ・「こんなこともできてる！」と褒めてくれるロボット
- ・ヘルプボタン
- ・電話1本で当日預かり



●託児

- ・ママの女子会にも託児を
- ・街中にキッズルーム
- ・市の支援センターで預かり

- ・職場で託児
- ・パパ参加のイベントにも託児
- ・男の人の職場にも託児

●つながり

- ・育ジイ、育バアを育てる
- ・ご近所に仲間を作る

- ・地区公民館（地域）とのつながり
- ・町内会（子ども会）とのつながり

② グループ あおぐみ のアイデア

<メンバー>中野、杉本、田淵、永島、原田



●子育てサポート

- ・親が褒められる場面を増やす
- ・だいたいの役割分担を決める（けど、それにとらわれない）
- ・気兼ねしない
- ・お買いもの分担

●保育

- ・子どもと出勤、職場で育児

●まちのみんなで協力

- ・子連れの方を笑顔で見守るまちづくり
- ・習い事等の無料送迎
- ・顔見知りの人を増やす
- ・気楽に話せる友達づくり

- ・子の看護休暇を取りやすくする
- ・買い物がスムーズにできるような物があれば・・・

●子どもの参加

- ・子どもにも手伝ってもらおう
- ・子どもの家事力向上
- ・お手伝いが宿題

●夫婦の時間を楽しむ

- ・遊び場と食事スペースのあるカフェ
- ・気軽に集まれる所を作る
- ・夫婦と一緒にイベント参加
- ・託児付のイベントを増やす

- ・夫婦で週末無料宿泊施設（温泉付き）
- ・キッズルームがある施設を増やす

●その他

- ・パパと子どもの散歩コースを作る
- ・子どもに関する施設等をわかりやすく掲示する

③ グループ しるぐみ のアイデア

<メンバー> マッキー、なりとみ、うえの、ルリ子、ますだ



●地域で協力

- ・地域での話し合いの場
- ・週一ぐらいで公民館とかで持ち寄り夕食会をする
- ・保育園、幼稚園などで、親や先生、地域の人で今回のサロンのような話し合いの機会を持つ

●家庭内 脱ワンオペ

- ・家事分担ゲームを作る
- ・週末は夫と1日ずつ交代で全てのことをして、1日完全休養する
- ・家事を頑張ったら、ボーナスとして夫のおこづかいから5万円徴収
- ・家事分担表を作って、自分ができずに相手に頼んだら500円払う



●母にも休みを！！

- ・仕事が休みの日に子どものお預かり
- ・ワンオペ育児の子どもたちが集まれる場
- ・「元保育士さんの会」のような育児支援

●家事手伝い

- ・フリーターが家事代行
- ・ちよっと手伝ってサービス（お風呂など）
- ・気軽に家にお手伝いに来てくれる制度
- ・夕食準備中の時に近所のボランティアさんに来てもらって子守をしてもらう

●職場環境

- ・家族サービス休暇
- ・テレワーク
- ・職場に子どもを連れて行くことができる
- ・子どもが病気の時、何回でも休める

●フォーラム・勉強会

- ・夫婦で子育てをする雰囲気、教育
- ・NPOが提供する場所を利用
- ・子育てと仕事の両立のセミナーや研修を行政でやってもらう

●その他

- ・利用者と支援者をマッチングする人の配置
- ・病院へ子どもの送迎をしてくれるボランティア
- ・時短家電（お掃除ロボットなど）の購入補助金
- ・子連れでも居心地の良いカフェがたくさんある

④ グループ みどりぐみ のアイデア

<メンバー> えり、あやこ、ルリ子、ニシノ、みなみだ



● ママを助ける

- ・託児付カフェ
- ・保育所完備の遊び場
- ・エステ1日無料チケット

- ・ママが気分転換できる日をつくる
- ・ママのひとり時間

● 育児

- ・ノー育児デー
- ・ママさんサークルで子どもを預ける

- ・夜泣き対策の夜間サポート
- ・ベビーシッター無料

● 家事フリー

- ・買い物代行
- ・掃除は3日に1回
- ・夕飯の支給

● 休み

- ・パパの単身赴任は×
- ・パパとママが休みを合わせて有給休暇OK!
- ・パパとのコミュニケーションタイム
- ・育休を3年+子どもが中学卒業までの好きなところで2年取れる

- ・パパの産休、育休を必ず使う

● 仕事

- ・働くママの時間調整
- ・家で仕事できるように
- ・会社に病児保育
- ・職場に遊び場
- ・職場内に子どもを預ける場所
- ・子育てと仕事を両立しているほど高評価
- ・未就学児がいる場合は、仕事時間半分でも給料そのまま

- ・会社に子連れ出勤OK
- ・フレックスタイム

～第3回のアイデア～



① グループ あかおに のアイデア

<メンバー>ミシオ、ルリ子、ちあ、ナカノ



● 地域で子育て

- ・うちカフェスタンプラリー
- ・地域行事へ参加するサポート隊
- ・はじめてのおつかいサポート
- ・イベントに同行してくれるイベント家族
- ・隣のトイレはみんなのトイレ



● ポイント

- ・イベント参加のポイント制
- ・特定の地域の人と触れ合うとポイントがもらえる
- ・市内のお店全部で使える商品券
- ・地域行事への参加や相談支援事業所への訪問などでもらえるポイント制
- ・ポイントがたまったらハウステンボス無料など子連れが得するポイント制

● 知恵を伝え合う

- ・毎月決まった日に子育てイベント開催
- ・定期的な集まりの場を設ける
- ・公民館へ集うデー
- ・地域の公民館やお店の一角で集うスペースを設ける
- ・畑を使いたいなら自由にどうぞ！
- ・地域で運動会をする
- ・一緒に何か手作りなどの作業を行う





② グループ **ししまい** のアイデア

<メンバー> 大峯、マッキー、太田、長島



● 子育て

- ・赤ちゃん訪問の回数を増やす
- ・市から産後のフォロー（声掛け）
- ・外に出ましよう！の広告「子は宝」など

● お店

- ・市のホームページに生後1か月から子連れOKのお店を掲載
- ・子どもと行ける喫茶店

● ママのストレス発散

- ・ママ友連合を作る
- ・家庭内のグチを地区で投稿できるシステム

● クッキング

- ・主催者だけでなく皆でクッキング！
- ・地域集会の時は家族分の夕飯込み
- ・地域で子どもも大人も一緒に作る子ども食堂を定期的に開催

● 子どもの遊ぶ場所を至る所に！

- ・公民館、空教室を利用する
- ・空き家を使ってリメイク

● 親子ネットワークづくり

- ・地域の集会の時は子ども預かり制
- ・近隣校区の親子の交流会

● 元気な高齢者や青少年を活用

- ・学校単位で子育てサポーターの登録
- ・家事サポーター設立
- ・若年者に年配者の文化を伝えるイベント（逆も）
- ・手助けOKのマークを出してもらって、イザというときに助けてもらう



・24時間子育て相談テレフォン



・親がつながるイベントや講座
・年齢を問わない地域サロン

・写真付見守り隊の新聞
・反抗期世代に夜の見回りをやってもらう



③ グループ 恵方巻 のアイデア

<メンバー> ひらの、うえの、ながしま、わかもと



● 産前・産後のかけこみ寺

- ・地域での話し合いの場
- ・保育園、幼稚園などで、親や先生、地域の人で今回のサロンのような話し合いの機会を持つ

● 地域で見守るホットライン

- ・子ども見守り隊バッチ
- ・子どもバージョンの地域包括支援
- ・笑顔であいさつ強化週間
- ・共同子育ての講習会
- ・みんなでおやつを買いに行く
- ・ご近所に遊べるお宅をつくる



● イベント

- ・正月に昔遊びの会
- ・知恵袋の共有会
- ・歩こう会
- ・お母さん一人一人が輝ける場
- ・季節の行事会を地域でする
- ・月齢や年齢を限定して、親子が集えるイベント交流会を各地で開催
- ・みんなで調理実習
- ・高齢の方との交流会
- ・親子スポーツ大会
- ・週一で地域の交流会
- ・公民館を活用したもちつきなどの行事

● 子育てやすい環境

- ・低価格の立ち寄りカフェ
- ・空き家を使う
- ・日曜日の保育園
- ・ファミレスに公園を
- ・ストアー等に遊具を
- ・学校終了後に立ち寄れる場所を増やす
- ・買い物時に子どもとお店を周るおすすめ方法を集める
- ・ベビーカーでのおすすめ散歩コースの提案





④ グループ「雪うさぎ」のアイデア

<メンバー> おおや、やまだ、なりとみ、そうだ



●人

- ・名人登録制度（ちょっと名人でいいよ）
- ・元気なお年寄りに協力してもらう
- ・子どもを代わりに迎えに行ってくれる人
- ・バスの乗り方を教える人
- ・商店街などに「〇〇名人」を置き、会いに行ったらポイントゲット
- ・元教師、保育士さんを活かす
- ・登校するときに一緒に歩いてくれる人
- ・子育て支援ボランティア団体を作る

●場所

- ・地域を知る
- ・地域で子どもの勉強を見れるところ
- ・地域のお祭りを復活させる
- ・ご近所に何があるか見学ツアー
- ・日、祝日に保育園などを開放する
- ・佐世保ならではのお仕事見学
- ・地区で子ども交流イベントの開催
- ・小学校でお泊りキャンプファイヤー



●情報

- ・情報発信するところを充実
- ・今ある子育てボランティアの一覧を作る
- ・子育て支援ボランティアを受けたい人がわかるような仕組み
- ・市内で凄いい取り組みをしている所の発表会をアルカスで開催
- ・市でSNSグループを作る
- ・他のママさん、パパさんにつながる

●あったらいいな～

- ・自分の住んでいる町単位でサロンを開く
- ・自分だけの時間を持てる機会
- ・子どもを見なくていい日をつくる
- ・子どもが親の職場に帰宅できる
- ・専門店が教える子育て役立ちアイデアBOOK

