

母子健康手帳交付のご案内

ご妊娠おめでとうございます。母子健康手帳は、妊娠中から、母と子の大切な健康記録となるものです。医療機関で妊娠届出書をもらったら早めに交付を受けましょう！

●対象 佐世保市に住民票のある妊婦

●持ち物 下記の①～③

妊婦本人が届出される場合

- ①妊娠届出書
 - ②個人番号（マイナンバー）確認書類
マイナンバーカード＊1、通知カード等
 - ③身元確認書類
マイナンバーカード＊1、運転免許証、パスポート等
の顔写真つきのもの
- ＊1…マイナンバーカードで②③両方を兼ねることができます



保健師等が制度説明と
妊娠・出産・子育てについての相談を
お受けしますので、なるべく妊婦ご本人が
来所してください。また、お時間に
余裕を持ってお越しください。
(※1時間程度要します)

代理の方が届出される場合

- ①妊娠届出書
 - ②妊婦本人の個人番号（マイナンバー）確認書類（写し可）
 - ③代理人の身元確認書類
- ※後日、妊婦ご本人との面談が必要となります。

★妊婦ご本人と面談後に、
「妊婦支援給付金」の申請の
ご案内をさせていただいてお
ります。

●交付場所

交付場所	交付日・受付時間など																																																																							
すこやかプラザ (中央保健福祉センター) 4階 子ども健診室	毎週木曜日 受付時間 9：00～10：30（予約不要） ※土・日・祝日・年末年始は除く ※受付時間を過ぎると対応できない場合がございます。必ず受付時間内にお越しください。																																																																							
	<table><tr><th>4月</th><th>5月</th><th>6月</th><th>7月</th><th>8月</th><th>9月</th><th>10月</th><th>11月</th><th>12月</th><th>1月</th><th>2月</th><th>3月</th></tr><tr><td>3</td><td>1</td><td>5</td><td>3</td><td>7</td><td>4</td><td>2</td><td>6</td><td>4</td><td>8</td><td>5</td><td>5</td></tr><tr><td>10</td><td>8</td><td>12</td><td>10</td><td>14</td><td>11</td><td>9</td><td>13</td><td>11</td><td>15</td><td>12</td><td>12</td></tr><tr><td>17</td><td>15</td><td>19</td><td>17</td><td>21</td><td>18</td><td>16</td><td>20</td><td>18</td><td>22</td><td>19</td><td>19</td></tr><tr><td>24</td><td>22</td><td>26</td><td>24</td><td>28</td><td>25</td><td>23</td><td>27</td><td>25</td><td>29</td><td>26</td><td>26</td></tr><tr><td></td><td>29</td><td></td><td>31</td><td></td><td></td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	3	1	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5	10	8	12	10	14	11	9	13	11	15	12	12	17	15	19	17	21	18	16	20	18	22	19	19	24	22	26	24	28	25	23	27	25	29	26	26		29		31			30				
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																																																													
3	1	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5																																																													
10	8	12	10	14	11	9	13	11	15	12	12																																																													
17	15	19	17	21	18	16	20	18	22	19	19																																																													
24	22	26	24	28	25	23	27	25	29	26	26																																																													
	29		31			30																																																																		
宇久保健福祉センター	宇久保健福祉センターへ直接ご連絡ください。 【連絡先】TEL0959-57-2460 8：30～17：15（土・日・祝日・年末年始を除く）																																																																							

上記の交付指定日に来所が難しい場合は、すこやか子どもセンター窓口にて個別交付をさせていただきます（平日開庁時間内）
※前日までの事前予約（オンライン予約）が必要です。ご予約がない場合、当日対応できない場合があります。

【予約の流れ】

① 無料アプリ「LINE（ライン）」で「佐世保市 LINE 公式アカウント」と友だち登録
〔 右の二次元バーコードを読み込み、「追加」ボタンを押して登録またはLINE アプリを起動し、
ホームで「佐世保市」で検索・選択し、「追加」ボタンを押して登録 〕

② トーク画面の下方に表示されるアイコンから「基本メニュー」をタップ、「オンライン申請・予約」→「各種予約」→
「妊産婦・乳幼児に関すること」→「母子健康手帳交付」→「新規予約」



※令和7年4月より、エコスパ佐世保での交付はしていませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】 佐世保市すこやか子どもセンター子ども保健グループ
〒857-0042 佐世保市高砂町 5-1 すこやかプラザ 4 階
TEL 0956-24-1111 (内線 5451～5457)

