



産前産後の家事・育児にお困りの方へ



支援員を派遣し、家事や育児のお手伝いをする
「産前産後家事・育児支援事業」がスタートします!

①利用できる方

佐世保市に住民票があり、日中、家族等から家事や育児の支援を受けられない方のうち、次のいずれかに該当される家庭

- 妊娠中で、心身の不調がある妊婦がいる家庭
- 出産後6か月未満の産婦がいる家庭
- 多胎児を出産後、1年未満の産婦がいる家庭

②利用回数・時間

1回2時間程度 最大8回まで

(多胎は最大16回まで)

8時から18時まで 年未年始(12/29~翌年1/3)除く

利用料金

1回1000円 ※利用料は直接事業所へ支払う

※駐車スペースがない場合は、駐車場代

※買い物代行等で生じる交通費等は利用者負担

※キャンセルされる場合は、キャンセル料が発生することあり

③支援内容

家事



食事の準備



衣類の洗濯



居室の清掃



買い物

育児



授乳



沐浴



オムツ交換



児の見守り



受診等の
付き添い



衣類交換

④利用の流れ

申請書を市へ提出
※HPまたは窓口にて入手

審査後
決定通知受取

事業所へ連絡
日程調整

利用
利用料
を支払う

❁お問い合わせ・提出先❁

〒857-0042 佐世保市高砂町5番1号

佐世保市 すこやか子どもセンター 子ども保健グループ

☎ 24-1111 (内線5451~5455)

支援できること・できないこと



家事支援	できること(例)	できないこと(例)
食事の準備、後片付け	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単な調理(食事の作り置きについては、各事業者に事前にご相談ください。) ・配膳、片付け、テーブル拭き 	<ul style="list-style-type: none"> ・特別な手間をかけて作る料理 ・来客の対応(飲食や食事の手配)
衣類の洗濯、補修	<ul style="list-style-type: none"> ・衣類の洗濯、干す、たたむ ・アイロンがけ ・簡単な衣類の補修(ボタン付け等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・家庭用の洗濯機で洗えない大きな物、特別な手間をかけて洗う洗濯 ・大量の洗濯、アイロンがけ
居室等の清掃、整理整頓	<ul style="list-style-type: none"> ・リビング、居室、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、玄関等の簡単な清掃 ・新聞、雑誌等の簡単な片付け 	<ul style="list-style-type: none"> ・大掃除、床のワックスがけ、浴室のカビ取り等 ・庭やベランダの掃除(水やり、剪定、草むしり等)
生活必需品の買い物	<ul style="list-style-type: none"> ・近隣のスーパー、コンビニ等で購入可能な食材・日用品の買い物 ※公共交通機関等に要した実費は利用者が負担 	<ul style="list-style-type: none"> ・生活必需品以外の買い物(出産祝い品、大型の買い物等)
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・シーツ交換 ・布団干し 	<ul style="list-style-type: none"> ・ペットの世話(ペットのトイレ掃除等も含む) ・自動車の給油、洗車、清掃、引っ越し作業

育児支援	できること(例)	できないこと(例)
授乳の準備、介助	<ul style="list-style-type: none"> ・授乳の手伝い ・粉ミルクの調合 ・哺乳瓶の洗浄、消毒、後片付け ・離乳食の調理 	支援員が単独でお子さんの世話をする事
沐浴の介助	<ul style="list-style-type: none"> ・着替えの準備 ・ベビーバスの用意、後片付け ・赤ちゃんの拭き上げ、着替えの手伝い 	<ul style="list-style-type: none"> ・おへその消毒、爪切り ・赤ちゃんを浴槽に入れての入浴(介助は可) ・支援員が単独でお子さんの世話をする事
オムツ交換、着替えの介助	<ul style="list-style-type: none"> ・オムツや衣類の交換 ・オムツの後片付け 	支援員が単独でお子さんの世話をする事
きょうだい児の世話	<ul style="list-style-type: none"> ・居室内でのきょうだい児の遊び相手 ・食事、おやつのお世話 ・着替え、トイレの介助、オムツの交換 ・保護者同伴でのきょうだい児との外出(保育園の送迎、病院受診の付き添い) 	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者同伴なしでの支援員と兄弟児での外出(保育園の送迎、病院への付き添い等)、預かり ・きょうだい児をお風呂に入れる(介助は可)
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者同伴での赤ちゃんの外出(病院受診の付き添い、健診・予防接種の付き添い) ・保護者の産後健診の付き添い ・保護者同伴での子育て支援センター等への外出同行 	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者同伴なしでの支援員と赤ちゃんとの外出(病院、健診、予防接種の受診等)、預かり ・支援員が運転する車への同乗 ・医療行為



●ご利用にあたっての注意点●

- ・発熱等の体調不良時には、ご利用できません。
- ・事業者の状況によっては、希望日時に浴えない場合があります。
- ・産後は、保護者と赤ちゃんが自宅にいる状態(保護者の目が届く範囲)で支援を行います。支援員と赤ちゃんだけの留守番などはできません。
- ・対応できる支援内容が、事業者や支援員により異なる場合がありますので、希望する支援の内容や、配慮が必要なことなどは、あらかじめ事業者へご相談ください。