

令和8年度

地域子育て支援センターでの

プレパパ・プレママ教室



地域子育て支援センターは、妊娠中から利用でき、妊娠中の悩みや出産・育児について相談できる場所で、市内各地にあります。在宅の親子（0歳～小学校就学前のお子さん）が利用できる遊びの広場にもなっており、多くの親子が利用されています。

下記の支援センターは、プレパパ・プレママ教室（沐浴・パパの妊婦体験会）を開催しています。

妊娠中からお近くの子育て支援センターに出向いてみて、体験をしながら、生まれてくるお子さんと一緒にお出かけできる場所の見学をしてみませんか？

●初産婦さんのみでなく、お2人目以降の妊婦さんやお父さん、ご家族の方も参加できます。

●定員：1回につき5組程度（先着順）※各支援センターへ電話でお申込みください。（LINE申込はできません）

開催場所	住所 連絡先	令和8年度 開催日（令和8年4月～令和9年3月）												時間	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
東部 子育て支援センター	広田2丁目1-1	10	8	12	18	14	11	9	13	11	16	12	12	14:30～16:00 ※7月・1月のみ 9:30～11:00	
	39-4002	金	金	金	土	金	金	金	金	金	土	金	金		
子育て支援センター ほととのき	稲荷町2-25	/	/	9	/	/	/	8	/	/	8	/	/	9	10:00～11:30
	32-1903	/	/	火	/	/	/	火	/	/	火	/	/	火	
幼児教育センター きらきら広場	山祇町387	/	26	/	/	/	/	/	27	/	/	/	/	10:00～11:30	
	31-0550	/	火	/	/	/	/	/	火	/	/	/	/		
親子ひろば よんぶらこ ※沐浴体験のみ	本島町4-15 3階	/	6	/	20	/	/	23	/	23	/	11	/	22	10:30～12:00
	080-1730-0181	/	水 (振休)	/	月 (祝日)	/	/	水 (祝日)	/	月 (祝日)	/	月 (祝日)	/	月 (振休)	
日野 子育て支援センター	日野町780-5	/	/	/	1	/	/	/	/	4	/	/	/	1	13:00～14:30
	28-3264	/	/	/	水	/	/	/	/	水	/	/	/	水	
北部 子育て支援センター	上相浦町5-13	2	16	4	2	6	19	1	5	3	7	4	4	14:30～16:00 ※5月・9月のみ 9:30～11:00	
	47-3329	木	土	木	木	木	土	木	木	木	木	木	木		
おはし 子育て支援センター	吉井町橋川内 486-5	11	/	13	/	8	/	17	/	19	/	13	/	10:00～12:00	
	64-3525	土	/	土	/	土	/	土	/	土	/	土	/		

沐浴動画も配信しています♪



「パパと一緒に沐浴をやってみよう」

助産師がポイントをまじえながら解説しています。
ぜひ、パパも一緒にご覧ください。

<お問い合わせ先>

各地域子育て支援センター（上記表参照）

