

令和7年度



プレパパ・プレママ教室



【子育て支援センター主催】

地域子育て支援センターは、妊娠中から利用でき、妊娠中の悩みや出産・育児について相談できる場所です。在宅の親子(0歳～小学校就学前のお子さん)が利用できる遊びの広場にもなっています。

下記の支援センターは、プレパパ・プレママ教室(沐浴・妊婦体験会)を開催しています。

- 初産婦さんのみでなく、お2人目以降の妊婦さんやお父さん、ご家族の方も参加できます。
- 定員:1回につき5組程度(先着順)※各支援センターへ電話でお申込みください。(LINE申込はできません)

| 開催場所 | 住所 連絡先 | 令和7年度 開催日 | | | | | | | | | | | | 時間 |
|---------------------------|---------------|-----------|----|----|------|----|----|------|-----|-----|------|----|----|---------------------------------------|
| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |
| 東部子育て支援センター | 広田2丁目1-1 | 11 | 9 | 13 | 19 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 17 | 13 | 13 | 14:30~16:00 ※7月・1月のみ 9:30~11:00 |
| | 39-4002 | 金 | 金 | 金 | 土 | 金 | 金 | 金 | 金 | 金 | 土 | 金 | 金 | |
| 北部子育て支援センター | 上相浦町5-13 | 3 | 17 | 5 | 3 | 7 | 20 | 2 | 6 | 4 | / | 5 | 5 | 14:30~16:00 ※5月・9月のみ 9:30~11:00 |
| | 47-3329 | 木 | 土 | 木 | 木 | 木 | 土 | 木 | 木 | 木 | / | 木 | 木 | |
| 日野子育て支援センター | 日野町780-5 | / | / | / | 2 | / | / | / | 5 | / | / | / | 4 | 13:00~14:30 |
| | 28-3264 | / | / | / | 水 | / | / | / | 水 | / | / | / | 水 | |
| おはし子育て支援センター | 吉井町橋川内486-5 | 12 | / | 14 | / | 2 | / | 11 | / | 13 | / | 14 | / | 10:00~12:00 |
| | 64-3525 | 土 | / | 土 | / | 土 | / | 土 | / | 土 | / | 土 | / | |
| 子育て支援センター ほととのき | 稲荷町2-25 | / | / | 10 | / | / | / | 9 | / | 9 | / | / | 10 | 10:00~11:30 |
| | 32-1903 | / | / | 火 | / | / | / | 火 | / | 火 | / | / | 火 | |
| 親子ひろば よんぶらこ ※沐浴体験のみ | 本島町4-15 3階 | 29 | 22 | 26 | 21 | 28 | 25 | 13 | 27 | 18 | 12 | 26 | 26 | 10:30~12:00 |
| | 080-1730-0181 | 火(祝) | 木 | 木 | 月(祝) | 木 | 木 | 月(祝) | 木 | 木 | 月(祝) | 木 | 木 | |

<お問い合わせ先>
各地域子育て支援センター(上記表参照)

初産婦さん限定

【すこやか子どもセンター主催(プレパパ学級)】

父親になる心構え等に関する保健師や助産師による講話や動画視聴、お父さんのための沐浴体験・妊婦体験を実施します。両親での参加となりますが、お父さんが主役の教室です。

- 申込条件:①初めて出産される方 ②佐世保市に住民票がある方 ③開催日が妊娠24週以降の方
※①~③の全てを満たす方のみ、申込可能です。
- 佐世保市中央保健福祉センターにて10:00~12:00(詳細は、申込後にLINEでお知らせします。)
- 定員:土曜日12組 日曜日16組 ※先着順

| 開催日 | 申込期間 | 参加可能な方 | 開催日 | 申込期間 | 参加可能な方 |
|---------|----------------|------------------------|----------|------------------|-----------------------|
| 6/28(土) | 5/1(金)~6/19(木) | 出産予定日が R7/10/18までの方 | 10/25(土) | 9/1(月)~10/15(木) | 出産予定日が R8/2/14までの方 |
| 8/31(日) | 7/1(火)~8/20(木) | 出産予定日が R7/12/21までの方 | 12/21(日) | 11/1(土)~12/10(木) | 出産予定日が R8/4/12までの方 |

<お申込み方法>

- ①無料アプリ「LINE(ライン)」で「佐世保市LINE公式アカウント」と友だち登録
(右記の二次元バーコードを読み込み、「追加」ボタンを押して登録。
または、LINEアプリを起動し、ホームで「佐世保市」で検索・選択し、「追加」ボタンを押して登録。)



- ②トーク画面の下方に表示されるアイコンから「基本メニュー」の「オンライン申請・予約」をタップ、「各種予約」→「妊産婦・乳幼児に関すること」→「プレパパ学級の参加応募」→「新規応募」

※定員に達し次第、応募ができなくなりますので、早めにお申込みください。
※すこやか子どもセンター主催分の申込方法はLINE予約のみとしております。
どうしてもうまくいかない場合は、お電話でご相談ください。

<お問い合わせ先>
すこやか子どもセンター 子ども保健グループ
電話:24-1111(代表) 内線5451~5455