

みんなで子育てを支える社会に

子育て中の家族が笑顔で過ごせるよう、
皆様のご協力をお願いします。



周囲の皆さんへ

- あなたからの連絡で、救われる子どもがいます。
- 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）しましょう。
通告は、市民の義務であり権利でもあります。

子育て中の皆さんへ

- 「しつけのつもり・・・」と思っていても、子どもの立場で有害であれば虐待です。
- 子育てや生活に強いストレスを感じたり、悩みを抱え込む前に、迷わず誰かに相談しましょう。



子どもは、自ら救いを求めることはなかなかできません。そして、虐待する保護者も同じように悩んでいます。保護者を責めるだけでは虐待の解決にはなりません。
周囲の人の温かいまなざしと援助が必要です。

体罰や暴言は**脳の発達に深刻な影響**を及ぼします！！

厳しい体罰で
前頭前野が委縮

集中力・判断力の低下
感情障害や素行障害
につながるおそれ

暴言で聴覚野
が変形



図1 虐待経験者の脳皮質容積変化
高解像度MRI画像（voxel based morphometry: VBM法）による、小児期にさまざまな虐待を受けた若年成人と健常対照者との脳皮質容積の比較検討。

2020年4月から法律が変わりました。
子どもへの体罰は、法律で禁止されています！！
体罰等によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいきましょう！！

しつけと体罰はどう違うの？

- しつけとは、子どもの人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。
- そのためには、体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。



DVの目撃で
視覚野が委縮

- 面前DV（子どもの前で夫婦間や家族間での暴力・暴言を行うこと）は「心理的虐待」にあたります。

佐世保市すこやか子どもセンター

令和6年4月新しい
組織になりました！！

↓子ども保健グループ↓

✿子ども子育て応援グループ✿

場所：佐世保市中央保健福祉センターすこやかプラザ4階（高砂町5番1号）
相談時間：8：30～17：15（休：土日祝 年末年始）

メールアドレス：sukosen@city.sasebo.lg.jp

妊娠期から子育て期にわたり、一体的な切れ目のない支援を行います。

妊娠

- はじめての妊娠、出産で不安
- なんとなく気分が落ち込む
- 産前・産後上の子のお世話どうしよう

産後

- 赤ちゃんが泣いてばかり
- 体重増えているのかな？
- ミルクや母乳足りているのかな？

子育て

- イヤイヤ期が大変
- しつけや育て方に困っている
- 子どもの発達が気になる

✿すこやか子どもセンター

子ども子育て応援グループ✿は、市民の皆様からご相談を受ける身近な相談窓口です。
福祉、保健、心理、教育などの専門の相談員が皆さんと一緒に考えます。
お子さんからの相談も受け付けています。
✿気軽にお電話ください✿

妊娠期～乳幼児期子育て相談専用ダイヤル
（ままんちさせぼ）

☎ 0956-25-9778

0歳～18歳程度のお子さんを
対象としています。

＜お問い合わせ＞
乳幼児健診に関すること・育児相談など

☎ 0956-24-1111（代表）
（内線 5451～5457）

＜お問い合わせ＞
子ども子育て応援グループ直通

✿ 0956-25-9705

✿ 0956-24-1111（代表）
（内線 5460～5463）

子どもの相談窓口早見表



育児相談



子育てに不安がある
自分の子どもなのにかわいくない
イライラして子どもにあたってしまう
子どもをきびしく叱ってしまう



- 佐世保市すこやか子どもセンター
(子ども保健G&子ども子育て応援G)
- 各子育て支援センター(保育士)
- 佐世保市幼児教育センター
- 佐世保こども・女性・障害者支援センター
- 民生委員児童委員



ミルクを飲まない
離乳食を食べない
離乳食の進め方がわからない



- 佐世保市健康づくり課(栄養士)
- 佐世保市すこやか子どもセンター
(母子保健G)
かかりつけの小児科

むし歯予防(歯磨きの方法など)
についてわからない
歯並び、かみ合わせについてわか



- 佐世保市健康づくり課
(歯科衛生士)
かかりつけの歯科



発達相談



言葉が遅い・成長が遅いと感じる
その他の子どもの成長に関すること



- 佐世保市すこやか子どもセンター
(子ども保健G)
必要に応じて子ども発達センターを紹介します
- かかりつけの小児科
- 教育委員会学校教育課
- 幼児ことばの教室
- きこえとことばの教室
- ことばの教室



落ち着きがない・集中力がない
人とのコミュニケーションがとりにくい
集団の中でうまくいかない

- 佐世保市すこやか子どもセンター
(子ども保健G&子ども子育て応援G)
必要に応じて子ども発達センターを紹介します
- かかりつけの小児科
- 教育委員会学校教育課
- まどか教室
- ゆたか教室
- 佐世保こども・女性・障害者支援センター

障がいの相談



知的障がいや身体障がい・精神的
な障がいなどあり、生活上さま
まな困難がある。

- 佐世保市すこやか子どもセンター
(子ども保健G)
必要に応じて子ども発達センターを紹介します
- 佐世保市障がい福祉課
- 教育委員会学校教育課
- 佐世保こども・女性・障害者支援センター

非行



夜遊び、外泊、家出、万引
ぎ・シンナー・喫煙



- 通学している学校
- 佐世保市青少年教育センター
- 教育委員会学校教育課
- ヤングテレホン
- 佐世保こども・女性・障害者支援センター

いじめ

いじめにあっている



- 通学している学校
- 佐世保市青少年教育センター
- 民生委員児童委員
- 人権擁護委員

不登校



学校に行きたがらない

- 通学している学校
- 佐世保市青少年教育センター
- 教育委員会学校教育課
- 佐世保市すこやか子どもセンター
(子ども子育て応援G)
- 佐世保こども・女性・障害者支援センター
- 民生委員児童委員
- 人権擁護委員



ひきこもり



16歳以上でおおむね6ヶ月
以上、自宅にひきこもり状態
にある。



- 佐世保市障がい福祉課

児童虐待

いつも子どもを激しくたたいている
いつも子どもが激しく泣いている
公園などで遅くまで家に帰らない
など



- 佐世保こども・女性・障害者支援センター
- 佐世保市すこやか子どもセンター
子ども子育て応援G
- 民生委員児童委員
- 人権擁護委員

家庭の問題

子どもの養育相談
経済的な相談
家族間の暴力
ヤングケアラー
例：幼い弟妹の面倒を見るため
や病気の親や祖父母の世話
のために学校を休んでいる
など



- 佐世保市すこやか子どもセンター
(子ども子育て応援G)
- 佐世保こども女性障害者支援センター
- 佐世保市人権男女共同参画課
- 民生委員児童委員
- 人権擁護委員

ひとり親の自立支援・就労支援
●子ども支援課

※配偶者等からの暴力についての相談

- 佐世保市人権男女共同参画課
- 佐世保こども・女性・障害者
支援センター

相談窓口一覧

※左記の相談内容と相談窓口にご確認ください。



佐世保市役所 代表 ☎0956-24-1111

- すこやか子どもセンター 子ども保健グループ (内線5451~5457)
子ども子育て応援グループ (内線5460~5463)
- 幼児教育センター(保育士) (直通 31-0550)
- 学校教育課 指導係 (内線3113・3119)
- 障がい福祉課 (内線5110~5113)
- 健康づくり課
(管理栄養士 内線5535・5532 歯科衛生士 内線5536)
- 人権男女共同参画課 (内線3221~3222)
- 佐世保市子ども発達センター (直通 23-3945)
- 佐世保市東部子育て支援センター (直通 39-4002)
- 佐世保市北部子育て支援センター (直通 47-3329)
- 子育て支援センターほるとのき (直通 32-1903)
- 董ヶ丘幼稚園子育て支援センター (直通 34-4188)
- 日野子育て支援センター (直通 28-3264)
- 親子ひろば「よんぶらこ」 (☎080-1730-0181)
- おはし子育て支援センター (直通 64-3525)
- ゆりかご子育て支援センター (直通 76-2246)

- 佐世保こども・女性・障害者支援センター(児童相談所) ☎24-5080

- 幼児ことばの教室(言語障がい通級指導教室)
清水小学校内 ☎25-5695

- 幼児まどか教室(キンダーまどか)
(情緒を中心とした発達に心配のある就学前の幼児教室)
白南風小学校内 ☎32-7701

- ことばの教室(言語障がい通級指導教室)
花高小学校内・清水小学校内・相浦小学校内・猪調小学校内
(※通学している学校・教育委員会学校教育課へお尋ね下さい)

- きこえとことばの教室(難聴・言語障がい通級指導教室)
清水小学校内
(※通学している学校・教育委員会学校教育課へお尋ね下さい)

- まどか教室(情緒障がい通級指導教室)
黒髪小学校内・祇園小学校内・皆瀬小学校内・花高小学校内
(※通学している学校・教育委員会学校教育課へお尋ね下さい)

- ゆたか教室(情緒障がい通級指導教室)
清水中学校内・相浦中学校内・早岐中学校内
(※通学している学校・教育委員会学校教育課へお尋ね下さい)

- あすなろ教室(学校適応指導教室)
青少年教育センター内 ☎22-0781

- 愛のテレホン(青少年教育センター) ☎22-0077
- ヤングテレホン(長崎県警本部少年課サポートセンター) ☎0120-786714

- 民生委員児童委員協議会連合会 ☎24-1111
(※市役所保健福祉政策課へお尋ね下さい)
- 人権擁護委員協議会 ☎24-4850

