

パパにも聞いてほしい

令和8年度

ウェルカムベビークラス(両親学級)のご案内

マタニティ学級とプレパパ学級を一体化し、ウェルカムベビークラス(両親学級)として、ママだけでなく、パパも毎回参加できるようになりました。



第1課 赤ちゃんを迎える準備をしよう



- 妊娠中から気を付けること
- プレパパ、プレママ交流会 ※パパは赤ちゃんの着替え・おむつ交換・抱っこ体験をします。
- 子育て支援センター紹介
- ママと赤ちゃんのために準備する物

助産師や栄養士、歯科衛生士のお話もあります



第2課 赤ちゃんがやってくる!

- 赤ちゃんの誕生とお世話
- お父さんの役割(妊婦体験もあります)
- 赤ちゃんをお風呂にいれてみよう



開催日	第1課	第2課	予約開始日
5月	12日(火)	23日(土)	4月1日(水)
7月	14日(火)	25日(土)	6月1日(月)
9月	15日(火)	27日(日)	8月1日(土)
11月	10日(火)	29日(日)	10月1日(木)
R9.1月	12日(火)	23日(土)	12月1日(火)
R9.3月	1日(月)	14日(日)	R9.2月1日(月)



対象

佐世保市在住で第1子を妊娠中の妊婦とそのパートナー
※第1課、第2課とも、ご夫婦での参加を原則としますが、やむを得ない場合はお母さんのみ、お父さんのみでの参加も可能です。

時間

第1課・第2課とも 9時30分～11時40分頃(受付時間:9時00分～)

会場

第1課 佐世保市中央保健福祉センター(すこやかプラザ) 4階 子ども健診室
第2課 佐世保市中央保健福祉センター(すこやかプラザ) 6階 研修室1

定員

先着20組

持参物

母子健康手帳・父子健康手帳・子育てガイド・筆記用具・飲料水

申込方法

予約開始日より右横の二次元バーコードより申し込み(開催日2日前まで)

① 無料アプリ「LINE(ライン)」で「佐世保市 LINE 公式アカウント」と友だち登録

(右記の二次元バーコードを読み込み、「追加」ボタンを押して登録
またはLINEアプリを起動し、ホームで「佐世保市」で検索・選択し、「追加」ボタンを押して登録)

② トーク画面の下方に表示されるアイコンから「基本メニュー」をタップ、「オンライン申請・予約」→「各種予約」→「妊産婦・乳幼児に関すること」→「ウェルカムベビークラス」→「新規予約」



お問合せ

佐世保市すこやか子どもセンター子ども保健グループ 電話(0956)25-9741