

お役立ちアロマ講座

日時：6月12日(木) 10:00~11:30

場所：中部地区コミュニティセンター 講座室

講師：国際ナショナルメディカルアロマスクール
IMAS アドバイザー 長野 早苗さん

材料費：1,000円



植物から抽出される精油（エッセンシャルオイル）には、消毒・鎮痛・抗炎症・殺菌・鎮静作用など様々な作用があり、身体に幅広く役に立つとされています。

アロマの効果と生活への取り入れ方について詳しく学び、これからの季節に重宝するようなアロマクラフトを作りましょう。

今回は、これからの季節に重宝するお役立ちスプレーを作ります。

(制汗スプレー、リネンや空間用のルームスプレー、虫よけスプレーなど)

アロマの香りに癒されながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。



【申込み方法】



左記の2次元コードより申し込むか **25-2360** までお電話でお申込みください。