

中部地区 コミセンだより

令和7年4月号 (3月20日発行)

【発行】中部地区コミュニティセンター
佐世保市光月町6-17 ☎25-2360
E-mail: chuubucom@city.sasebo.lg.jp

校区名	男	女	計	世帯数
小佐世保	2,211	2,547	4,758	2,538
旧戸尾	1,329	1,652	2,981	1,824
旧光園	2,102	2,542	4,644	2,750
山手	2,233	2,711	4,944	2,663
計	7,875	9,452	17,327	9,775
前月比増減	△11	△18	△29	△22

主催講座のご案内

4月15日 (火)

10:00~12:00(研修室)

NISA 制度と賢い活用術

講師: J-FLEC (金融経済教育推進機構)
認定講師 羽田 稲子 氏



金融商品の基礎基本について学びましょう。



4月24日 (木)

10:00~13:00(調理実習室)

非常時・災害時に役立つ ポリ袋クッキング

講師: 佐藤 美幸 先生

材料費: 500円 定員: 16名

持ち物: エプロン、手拭き用のタオル、マスク



5月23日 (金)

10:00~11:30 (研修室)

楽しく歌おう♪



講師: 声楽家 松永 美智子 先生

持ち物: 水分補給用の水筒

歌うことで音楽を楽しむ講座です。懐かしい曲や馴染みのある曲ばかりを10曲程度歌います。楽譜が読めなくても大丈夫。

年齢性別問わず、どなたでもご参加ください。



5月28日 (水)

13:30~15:00 (講座室)

はじめての苔玉づくり



講師: プランツマート 立石智恵さん

持ち物: 直径15cm程度の皿2枚、持ち帰り用の袋

材料費: 2,000円

苔玉とは、植物の根を用土で包んで球状にし、表面に苔を貼ったものです。自然を感じさせる苔玉は、見るだけで癒される効果があります。

梅雨を前に苔玉づくりに挑戦しませんか?



主催講座報告

アクリル毛糸で作るエコたわし(2/19)



アクリル毛糸でエコたわしづくりを実施しました。皆さん夢中になって編み物に取り組み、先生方の熱心な指導のおかげでかわいいエコたわしがたくさん出来上がっていました。

手づくり酵素シロップを作ろう(2/27)



麴香の樋口さんによる酵素シロップづくりを実施しました。果物を刻み始めると柑橘の爽やかな香が部屋いっぱいになり、香りをたのしみながら果物と麴とてんさい糖を順に重ねていき、完成させました。

発酵して出来上がるまでの2~3週間後が待ち遠しい講座となりました。

令和7年度中部地区コミュニティセンター前期定期使用団体は25団体となりました

中部地区コミュニティセンターでは、様々なサークル活動が行われています。

(健康体操、ヨガ、太極拳、エアロビクス、コーラス、カラオケ、編み物、書道など…)

サークル一覧もございますので、何か新しいことを始めようと思っている方はお気軽にコミュニティセンター職員までお声かけください。

講座室をフリーレイアウト方式に変更します



机といすをスクール形式に配置しておりましたが、半年間、フリーレイアウト方式で試験的に運用してみました。

フリーの方が使用しやすいという意見が多かったため、今後はフリーレイアウト方式にします。

使用後は、壁に貼っているレイアウト図通りに椅子と机の収納をお願いします。