

中部地区 コミセンだより

令和7年2月号（1月20日発行）

【発行】中部地区コミュニティセンター
佐世保市光月町6-17 ☎25-2360
E-mail: chuubucom@city.sasebo.lg.jp

中部地区管内校区別人口及び世帯数（R6.12.31）

校区名	男	女	計	世帯数
小佐世保	2,206	2,539	4,745	2,540
旧戸尾	1,336	1,655	2,991	1,834
旧光園	2,127	2,554	4,681	2,774
山手	2,236	2,741	4,977	2,675
計	7,905	9,489	17,394	9,823
前月比増減	15	△5	10	△2

主催講座報告

♪クリスマスデザイン ～ツリーアレンジメント～（12/12）

クリスマスを前にツリーアレンジメントを実施しました。
同じ花材でも、一人一人の個性が出た様々なツリーが出来上がり、とても華やかな雰囲気になりました。



♪クリスマスケーキを作ろう（12/21）

クリスマスを前にブッシュドノエルを作りました。
午前中は親子参加、午後からは、中学生以上を対象として開催しました。
ハンドミキサーを使うのが初めてという子も多く、ドキドキしながらケーキ作りを楽しんでいる様子でした。親子参加の方々は、スキンシップを図ることのできるとてもいい機会となっていた様子でした。
午前・午後ともに、美味しそうなケーキがたくさん出来上がりました。



【お詫び】

今回は、親子ケーキ作り8組募集に対し、36組の応募をいただきました！お申込みありがとうございました。
センターで厳正な抽選を行い、当選された方々のみご参加いただきました。参加できなかった方々、申し訳ございませんでした。来年は、もっと多くの方にご参加いただけるよう、企画検討していきたいと思っております。

定期使用団体連絡会を開催します

令和7年度前期(R7.4.1~9.30)に中部地区コミュニティセンターにおいて、定期使用を希望される団体を対象に説明会を開催します。利用を希望する団体は、必ず出席をしてください。

また、新しく定期利用をお考えの団体は、中部地区コミュニティセンターまでお気軽にお問合わせください。

○日時 令和7年2月18日(火) 13:30~14:30

○場所 中部地区コミュニティセンター 研修室

主催講座のご案内

2月19日(水)

13:30~15:30(講座室)

アクリル毛糸でつくるエコたわし

講師: 山辺 京子 さん

毛糸代: 400 円

(アクリル毛糸をお持ちの方は持参で対応可)

持ち物: 5~6号のかぎ針

アクリルたわしは、洗剤も水も少量ですむエコたわしです。台所や洗面所、お風呂場洗いにも使えるアクリルたわしを作りませんか?

2月27日(木)

10:00~11:30(調理実習室)

手作り酵素シロップを作ろう

講師: 樋口 あや さん

(自家製の麴を使った甘酒のお店

「麴香(きくこう)」店主

材料費: 2,000 円 定員: 10 名

持ち物: 4Lの果実酒びん、エプロン、手拭き

5種類の柑橘類を使って酵素シロップを作ります。果物の爽やかな香りに癒されながら、酵素シロップづくりを楽しみませんか?

募集中!

3月18日(火) 10:00~11:30(研修室)

セルフリンパマッサージとストレッチでボディメイク

講師: HIT♡MI 先生 定員: 20 名

持ち物: 水分補給用の飲料水、タオル、あれば使い終わったラップの芯(長いタイプ)

※動きやすい服装でお越しください。(ジーンズ生地は不可)

リンパマッサージ、ストレッチ、筋トレを体験しながら、デトックスを行います。自分でデトックスができると、疲労やむくみ、生活習慣病といった様々な不調から開放されます。

将来の自分の身体のために、楽しくSmile♡ストレッチをやってみませんか?