

令和7年度前期 中部地区コミュニティセンター定期使用団体一覧表

	サークル名	活動内容	活動日	会員数	会費等
健康 体操・ ヨガなど	佐世保女性健康体操 レインボー	レクリエーションダンス	毎月1～3水曜日 10:00～12:00	10	入会金 2,000円 月2,500円
	3B体操ひまわり	3B体操	毎月第1～3金曜日 13:00～15:00	7	入会金 1,000円 月2,000円
	中部地区貯筋運動教室	貯筋運動	毎週 月曜日 10:00～12:00	7	年会費 2,000円 月2,850円
	オーヴA	アロマヨガ	毎週 火曜日 18:30～20:30	5	入会金 1,000円 月4,000円
	オーヴB	アロマヨガ	毎週 水曜日 9:30～11:30	12	入会金 1,000円 月4,000円
	オーヴC	アロマヨガ	毎月第1・3木曜日 18:30～20:30	5	入会金 1,000円 月3,000円
太極 拳 エアロビ	ストレッチと楊名時太極拳 「錦」	太極拳	毎週 火曜日 9:30～11:30	7	入会金 1,000円 月2,800円
	サーティークラブ	エアロビクス	毎週 火曜日 17:30～18:30	12	月1,000円
コー ラス	そらミューズ	コーラス	毎月第2・4月曜日 10:00～12:00	13	月2,000円
	ファミリーコール	コーラス	毎週 木曜日 12:30～15:30	13	月3,000円
	コスモス会	コーラス	毎月第2・4火曜日 10:00～12:00	25	月1,000円
	すこやか叙情歌サークル	叙情歌の練習	毎月第2・4木曜日 9:30～12:30	41	年会費 1,000円 1回500円
カラ オケ	中部カラオケ鶯唱会	カラオケ	毎週 金曜日 10:00～12:00	16	入会金 1,000円 月2,500円
	ひまわり歌謡教室	カラオケ	毎週 土曜日 13:00～16:00	13	入会金 1,000円 月1,500円
手芸	手編教室	手編み作品の作成	毎週 月曜日 13:00～15:00	9	月500円
書道	硯友書道会 若竹会	書道の研鑽	毎月第1,2,4木曜日 12:00～15:00	14	入会金 2,000円 月2,000円
油絵	佐世保中央美術会	油絵制作	毎月第1・3日曜日 9:00～12:00	12	月2,000円
漢詩	春望会	中国古典詩の勉強	毎月第2 日曜日 13:30～16:00	10	半期毎に 3,000円
俳句・ 短歌	橘俳句会	歌会(作品の研究・批評)	毎月第4 土曜日 13:00～15:00	8	月500円
	央させば短歌会	短歌の創作と 合評会	毎月第3 日曜日 12:30～15:30	21	月800円
	第三木曜短歌の会	短歌研究	毎月第3 木曜日 12:30～15:30	12	月500円
詩吟	誠道吟詠会	詩吟教室	毎週 水曜日 18:00～19:00	4	月2,000円
囲碁	実年火曜囲碁クラブ	囲碁	毎週 火曜日 12:30～16:30	13	入会金 1,000円 月500円
ダンス	ライジングスター	社交ダンス	毎週 火曜日 14:00～17:00	8	月4,000円
民踊	中部地区民踊会	民謡舞踊	毎週 金曜日 13:00～15:00	6	月3,500円

コミセンでなにか始めてみませんか?

たくさんの方々が楽しく活動されています!

生きがいつくりや仲間づくりに、あなたもはじめてみませんか?

見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ先】 佐世保市光月町6-17 TEL (0956) 25-2360