

令和6年度 佐世保市まちづくり出前講座 メニュー

分野	No	講座名	講座の内容	担当課	
市	1	情報公開制度と個人情報保護制度	情報公開制度と個人情報保護制度について説明します	総務部総務課	
	2	佐世保市の行財政改革について	健全な財政運営のもとで、安定的に行政サービスを提供していくための取組(第7次行財政改革推進計画の内容など)についてお話しします	行政マネジメント課	
	3	公共施設の再編に関する取組について	公共施設の老朽化の背景や課題、本市の今後の取組についてお話しします	資産経営課	
	4	佐世保市の財政状況と今後の財政運営	国と地方の財政状況を踏まえて、佐世保市の財政状況を解説し、今後の財政運営を考えます	財政課	
	5	租税教室	税金はなぜ必要なのか等、税金について (小・中学生対象) ※開設期間 7月~11月	市民税課	
	6	固定資産税のしくみ	固定資産税制度のあらましと仕組みについて ※開設期間 7月~10月	資産税課	
	7	市議会ってどんなところ?	市議会の仕組みをわかりやすくお話しします	議会運営課	
	8	明るい選挙の推進のために	公職選挙法の禁止規定や、選挙の基礎知識についてお話しします	選挙管理委員会事務局	
	9	佐世保と基地	自衛隊と米海軍基地が所在する市の特色について	基地政策局	
政	10	佐世保の商工業の現状について	本市の商工業の現状と振興施策について	商工労働課	
	11	佐世保市のふるさと納税の現状について	佐世保市のふるさと納税の現状やふるさと納税型クラウドファンディングなどについてご紹介します。 ※なお、佐世保市民の方は佐世保市にふるさと納税で寄付をされても返礼品をお受け取りになることはできません。	ふるさと物産振興課	
	12	佐世保市の企業誘致	佐世保市が行っている企業誘致への取組についてお話しします	企業立地推進室	
	13	住んでよし 訪れてよしの観光地域づくり	滞在交流型観光による地域活性化について	観光課	
	14	佐世保の観光	佐世保市観光統計と観光振興の取組、市内観光地などを紹介します		
	15	佐世保の観光九十九島って?	市民の財産「九十九島」の魅力について		
	観	16	作り育てよう!佐世保の海	水産動植物の増殖対策として、市が取り組んでいる「栽培漁業」について種苗の作り方や放流の状況等を説明します	水産課
		17	意外と知らない佐世保の水産業	佐世保市の水産業における漁獲量は全国でも上位に位置しており、漁獲量が多い魚種やブランド産品、水産物の旬などを紹介します	
		18	佐々川とあゆの話	清流佐々川へのあゆの放流をはじめとする市の取組や、佐々川の水棲生物などについて説明します	
光	19	佐世保の都市計画	佐世保市の都市計画(都市計画マスタープラン等)と公民連携のまちづくりについてお話しします まちづくり学習と連携した講座(小学校~大学)も可能ですのでご相談ください	都市政策課	
	20	佐世保市の空家対策について	佐世保市の空家の現状や、老朽化した空家等に対する対策、空家の利活用取組などについて説明します	都市政策課・建築指導課	
	21	魅力いっぱい佐世保の景観	個性と魅力にあふれる本市の景観を紹介しながら、景観まちづくりの取組について説明します	まち整備課	
	22	佐世保の港	佐世保港の歴史とみなとまちづくりについて	みなと整備課	
	23	佐世保市の道づくり	市の道路整備の内容を中心に、西九州自動車道などの今後の道づくりについてお話しします	土木政策課	
暮	24	消費生活講座	悪質商法の事例をもとに、被害にあう前・あった時の対処法について、消費生活相談員より説明します ※1か月前までに要連絡	市民安全安心課	
	25	地域コミュニティ推進事業	本市が取り組んでいる地域コミュニティ推進事業の概要や、町内会の活動に対する各種助成制度について説明します	コミュニティ・協働推進課	
	26	市役所ホームページの使い方講座	市ホームページやデジタル版広報させほなど、市が発信する情報を閲覧する方法を、皆様のニーズに応じて説明します ※2か月前までに要連絡	広報広聴課	
	27	公共施設の予約、電子地図の利用、オンライン申請の利用など、ニーズに応じて説明します	DX推進課		
	28	国民健康保険のお話	国民健康保険制度の仕組みや内容について	医療保険課	
	29	後期高齢者医療制度のお話	後期高齢者医療制度の仕組みや内容について		
	30	おうち時間の上手な過ごし方のコツ(骨折予防編)			
	31	あなたの健診結果は大丈夫?	おうち時間の上手な過ごし方のコツ(認知症予防編)		
	32	おうち時間の上手な過ごし方のコツ(メタボリックシンドローム・生活習慣病予防編)			
	33	下水道と暮らし	清潔で住みよい環境を守るための下水道の仕組みについて	下水道事業課	
環	34	どこでも環境教室	学校や市民の皆様の依頼・要望に応じて、環境講座を実施します。脱炭素やカーボンニュートラル、SDGs、体験型学習など、是非ご要望ください。	ゼロカーボンシティ推進室	
	35	ごみの出し方説明会	ごみの減量化・資源化、ごみの出し方について分かりやすく説明します	廃棄物減量推進課	
	36	高齢者の介護予防	高齢者が元気で長生きするための介護予防についてお話しします(生活習慣病予防やフレイル予防など)	長寿社会課	
37	介護保険制度について	介護保険制度の仕組みや内容について			
38	認知症について	認知症の理解と支援について (ご希望の団体には、「物忘れ相談プログラム(認知症スクリーニング検査)」も実施できます)			
39	身近な地域での支えあいづくりについて	地域で元気に支えあう仕組みを、具体例を挙げてわかりやすくお話しします			
福	40	成年後見制度について	認知症や知的障がいまたは精神障がいにより「お金の管理が上手くできない」など、お困りことを支援するための制度のうちひとつ「成年後見制度」について説明します	長寿社会課・障がい福祉課	
	41	障がい福祉サービスについて	障がい者のための各種サービスについて説明します	障がい福祉課	
	42	ゲートキーパー養成講座	悩んでいる人に気付けて声をかけ、話を聴いて、必要な支援についで見守る、ゲートキーパーの役割を学びます		
	43	手話を学んで聞こえない人の事を知ろう(初級・中級・上級)	初級・中級・上級と段階を追って、聞こえない人のことを学び、簡単な手話を覚えます ※1か月前までに要連絡		
	44	佐世保市の医療について	佐世保市における医療の概要・課題・救急の仕組みを説明します	医療政策課	
	45	地域福祉のすすめ	地域福祉活動の紹介や地域の取組事例などについて説明します	保健福祉政策課	

分野	No	講座名	講座の内容	担当課	
健	46	感染症の予防教室	結核等の感染症の原因や症状、感染予防について	※1か月前までに要連絡	感染症対策課
	47	性感染症の予防について	エイズ等の性感染症の原因や症状、感染予防について(高校生以上対象)		
	48	健康づくり講座	生活習慣病の予防について(がん・高血圧・CKD(慢性腎臓病)など)		
	49		ライフステージに沿った健康づくり(若い世代や女性の健康づくりなど)		
	50	お口いきいき予防教室	口腔ケアの方法とむし歯予防・歯周病予防について(学校歯科医がいるところは対象外)	※月・火のみ対応可 ※1か月前までに要連絡	健康づくり課
	51	基本の食事を身につけよう	乳幼児期の望ましい食事や「早寝・早起き・朝ごはん」の実践の大切さについて(乳幼児の保護者対象)	※講義のみで、調理実習は行いません ※1か月前までに要連絡	
	52	家族みんなで食について考えよう	家族みんなが健やかな生活を送るための家庭での望ましい食事内容について(小学生・中学生の保護者対象)		
	53	かしこく食べよう	ライフスタイルが変化しやすい時期の適切な食事内容や生活リズム、外食中食などの適切な食の選択について(高校生・大学生対象)		
	54	生活習慣病予防のための食生活のポイント	様々な生活習慣病を予防するための適切な食事のポイントについて(青年期・壮年期の働き世代対象)	生活習慣病や低栄養の予防、QOLの維持、向上のための食生活のポイントについて(高齢者対象)	
	55	健康長寿のための食生活のポイント	生活習慣病や低栄養の予防、QOLの維持、向上のための食生活のポイントについて(高齢者対象)		
56	たばこの影響について	たばこの害や受動喫煙、COPD(慢性閉塞性肺疾患)について(高校生以上対象)	※1か月前までに要連絡	生活衛生課	
57	食品の安全・安心講座	食中毒の発生原因、発生状況、原因別予防方法を伝え、家庭ですでる食中毒予防のポイントをわかりやすく説明します	※1か月前までに要連絡		
58	お肉ができるまで	安心して食べられる安全な食肉はどのようにしてできるのかを説明します	食肉衛生検査所		
人権男女	59		①高齢者、障がい者、子ども、女性、同和問題などの様々な人権問題について	人権男女共同参画課	
	60	人権・男女共同参画について	②男女共同参画について		
	61		③DV・デートDVについて(中学生以上)		
防	62	地域の防災活動	防災に関する知識を身につけ、自主防災組織や地域の防災活動の重要性を学習します	※事前に防災危機管理局に要連絡	防災危機管理局・各消防署
	63	消防署見学ガイド	各消防署(中央・東・西)で、消防庁舎及び消防車両の見学ガイドを実施します	各消防署	
	64	防火ふれあい教室	火災予防について防火講話、映画、ビデオで学習します	建築指導課	
65	耐震改修で安心・安全住まいづくり	佐世保市安全・安心住まいづくり支援事業の内容説明と建物の耐震化についてお話しします	建築指導課		
安	66	交通安全講座	交通安全の傾向、運転や歩行の際の注意点など身の回りの交通安全に関することについて、市職員や地元警察からお話しします	市民安全安心課	
	67	普通救命講習	心肺蘇生法の講習(修了証を交付します)	各消防署	
	68	救急講習	応急手当、心肺停止傷病者への胸骨圧迫と人工呼吸法の実技指導・講習		
69	119番通報について	消防車や救急車を正しく利用できるように、119番通報の通報要領をわかりやすく説明します	指令課		
子育	70	幼児向け性の健康教育	男女の体の違い、プライベートゾーンやいのちの誕生と大切さなどをお話しします	子ども保健課	
	71	乳幼児の関わり方	乳幼児の発達と年齢に応じた関わり方について	子ども子育て応援センター	
	72	子ども総合相談窓口の取組	子育てに関する不安や悩みの総合相談窓口の取組と児童虐待の現状について		
文	73	国際交流員の異文化理解講座	中国・韓国の国際交流員が、出身国の日常生活・伝統文化・食・都市情報・最近の流行、日本との習慣や文化の違いなどを、ご要望に応じてお話しします	文化国際課	
	74	佐世保の歴史を知ろう	旧石器時代の遺跡から近代化遺産まで市内に残る様々な文化財や遺跡を紹介しながら佐世保の歴史についてお話しします	※1か月前までに要連絡	文化財課
	75	世界遺産ってなあに?	世界遺産とは何か?長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産について、佐世保の世界遺産「黒島の集落」を紹介しながら、世界遺産についてお話しします		
	76	最近よく耳にする「福井洞窟」について学ぼう!!	日本を代表する洞窟遺跡である「福井洞窟」を中心に「福井洞窟ミュージアム」の紹介を交えて佐世保の洞窟遺跡についてお話しします		
	77	日本遺産ってなあに?	日本遺産とは何か?佐世保の2つの日本遺産「鎮守府・佐世保」と「日本磁器のふるさと肥前・三川内焼」を紹介しながら、日本遺産についてお話しします		
教	78	英語プロジェクトについて	社会教育課で取り組んでいる英語シャワー事業について紹介します	社会教育課	
	79	家庭・学校・地域の連携について	子どもを豊かに育てるための地域学校協働活動について紹介します		
	80	生涯学習ってなあに?	知っているようでよく分からない生涯学習 学べば何かが変わります!		
	81	徳育ってなあに?	耳にしたことはあるけど、どんなことが「徳育」になるの?そんな疑問に答えます!		
	82	おはなし会	絵本の読み語りや手あそび、ストーリーテリングなどを行います	※図書館の休館日は対応不可	市立図書館
	83	ブックトーク	小・中学生を対象にテーマを決めて複数の本を紹介します		
	84	読み読みの実技指導	絵本の読み読みの実技指導をします		
	85	いつでもどこでもビブリオバトル	ビブリオバトルとは、発表者が5分間で本を紹介し、発表を聞いて一番読みたくなった本を投票で選ぶゲームです。ビブリオバトルに関する情報提供や講座、また、ビブリオバトルを開催したいという方を対象に実際に体験するワークショップを行います		
86	不登校の現状とその対応について	不登校の現状とその対応について、当センターの取組を交えながらお話しします	青少年教育センター		

※講座の申込みにあたって

- ・派遣職員の決定等の時間を加味し、各講座の申込みは、実施予定日の**20日前**までをお願いします。
- ・本事業は、市民の皆さまによる**任意の自主学習グループ(10人以上)**を対象としています。企業等は含まれません。その他の団体の方からお申し込みの場合は出前講座を通さずに直接担当課へお繋ぎいたします。
- ・利用できる日時は、平日(土・日・祝・年末年始以外)の午前10時から午後5時までの間で、90分以内です。