### 生涯学習ボランティア講師派遣

# 講師派遣のしくみ

# ①申込み

講座内容を決めて 申込み



# ②受付·依頼

申込受付 (教育委員会 社会教育課)





## ③連絡・打合せ

申込み団体へ連絡

講師との打合せ



# 講座の実施





# ④報告

社会教育課へ報告書を提出



市内にお住まいで、これまでの経験や学習により専門知識や優れた技術を習得された方々に「生涯学習ボランティア講師」としてご登録いただいています。小・中学校、PTA、自治会、少年団体、高齢者サロンなどの希望に応じて、学習会や活動に「生涯学習ボランティア講師」を派遣します。

### 申込方法

申込みは、FAXまたはE-mailで受け付けています。 申込書は、市役所、各支所・行政センター、コミュニティセンター窓口などに設置しています。市HPからダウンロードすることもできます。

※講座内容によっては、早めのお申込みが必要となることがあります。一覧でご確認ください。

### 開催場所·時間

開催場所は市内であればどこでもかまいません。開催時間は希望する時間帯で実施できますが、必要に応じて講師と調整の上決定してください。

※講座内容によっては、日時・会場に制限を設ける場合があります。

### 講座の内容

裏ページの講座一覧の中からお選びください。

### 会場の手配

皆さんが主催者となり、そこへ講師を派遣する制度です。 会場の手配や準備については主催者側でお願いします。 離島への派遣は別途船賃等の実費がかかりますのでご了 承ください。

### 講師料

ボランティア講師に対する謝金は、申請団体においてご負担いただいております。(3,000円程度) ※講座内容によっては、材料費等が必要な場合がありますので、講師にご確認ください。

### お問合せ先

〒857-8585 佐世保市八幡町1番10号

### 佐世保市教育委員会 社会教育課

TeL0956-24-1111(内線3123) Fax0956-37-6137 Email syakai@city.sasebo.lg.jp

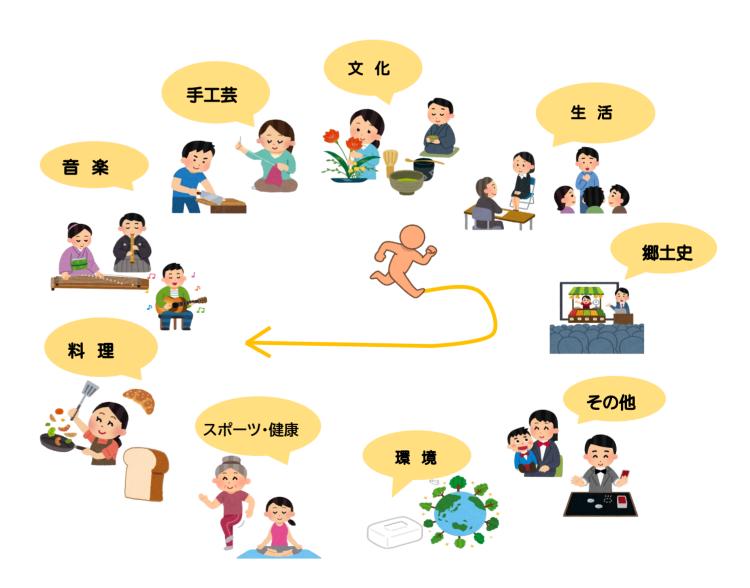
インターネットURL

https://www.city.sasebo.lg.jp/kyouiku/syakai/koshi.html

# 生涯学習

令和6~7年度版 2024年~2025年

# ボランティア講師派遣事業



佐世保市教育委員会社会教育課

分野	No.	講 座 名	指導内容
生活	1	人生学	人間学としての話をします
	2	高齢者の生き方(生涯学習全般)	生涯学習としての高齢者のあり方について話をします
	3	人間関係の援助	面接、対話の技法について指導をします 対象 高校生以上
	4	宗教・道徳・人権について	①宗教・道徳・人権について ②仏教・道徳・人権について(哲学・歴史等 )から選べます
	5	キッズマネースクール	子ども(小~高)向け:販売の擬似体験やクイズ形式でお金について学びます
	6	マネーセミナー	大人向け:お金の基本から投資・相続などわかりやすくお話します
郷土史	7	郷土史	相浦地区や愛宕山の歴史、松浦氏について話をします
	8	脳トレストレッチ体操	笑いを起こす脳トレ・ストレッチ・体幹トレーニングをします
	9	脳トレお手玉	お手玉をしながら童謡に合わせて体を動かしたりゲームをしたりします
	10	3B体操	手具を用いた健康体操・高齢者体操・親子体操、筋力アップ・無理のない楽 しいストレッチ・ベビーマッサージ等
	11	バランス機能運動	からだのバランス機能を高める運動を体験します
	12	笑いヨガ	楽しい笑いの体操とヨガの呼吸法をします
	13	ふまねっと運動	転倒予防の簡単な歩行運動をします
スポ	14	貯筋運動	加齢に伴う筋肉量の減少を運動で補います
ポーツ	15	脳トレ運動	脳トレ運動・介護予防・認知症予防のための筋トレ、ストレッチ・転倒予防教室・介護技術教室をします
・健	16	ヨガ・シニアヨガ	椅子ヨガ・ストレッチヨガ・マタニティヨガなど、初心者から経験者まで指導します
康	17	スクエアステップ	ステップ運動により転倒を防止したり認知機能を高めたりします
	18	脳ケアセルフヘッドスパ	脳をケアして健康寿命を伸ばします
	19	いきいき健康教室	健康寿命を延ばすための生活習慣指導と運動指導、スポーツの基礎能力を 高める指導を行います
	20	からだと心のバランスを整える体操	からだと心のバランスを整える体操や呼吸法を実践します
	21	ボッチャ教室	レクリエーションや競技としてのボッチャを楽しみます
	22	介護について	介護負担を軽減するための方法などを紹介します(1ケ月前要予約)
	23	生活習慣病予防教室	生活習慣病予防のための食生活について、講話と実習を行います
料理	24	食育講話·料理紹介	栄養と健康の話と簡単な料理の紹介をします(実習可)
理	25	料理・菓子・パン作り	料理、菓子、パン作りをします
文化	26	華道	草月流・池坊・小原流から講座を選ぶことができます
	27	俳句	俳句を詠み、書き、楽しみます
	28	日本茶の楽しみ方	日本茶の基本、楽しみ方を学びます
環 境	29	環境とリサイクル	環境問題の紹介と廃油せっけんづくりなどのリサイクル体験をします(石鹸づくりは中高学年以上)

分野	No.	講 座 名	指導内容
音楽	30	文化筝(ぶんかごと)とピアノ	文化筝とピアノの優雅なステージをお届けします 楽器体験も可能です
	31	邦楽(尺八·箏)	尺八・箏の演奏及び演奏指導を行います
	32	ギターの弾き語りと演奏	ギターの弾き語りと演奏、ギターのレッスン、ピアノ演奏を届けします
手工芸	33	木工·竹細工	木工製作、竹細工(竹笛、竹ばし、竹とんぼ、門松づくり)をします
	34	ワイヤークラフト	柔らかいワイヤーを使って美しい小物やアクセサリーを作ります 型紙を使うのでどなたでもできます
	35	ラッピング	きれいなふろしきの包み方や美しいリボンの使い方を学びます
	36	リース・壁飾り作り	いろいろな、リース・壁飾り・ハーバリウム作りをします
	37	洋裁の基礎	小物・袋物をミシンを使い短時間で縫って完成します ニットソーイングもします
	38	和裁・洋裁の基礎	和裁・洋裁の基本と布を使った簡単なもの作りの指導をします
	39	陶磁器の製造と歴史	陶磁器の作り方や歴史及び材料などの紹介を行います
その他	40	フラワーアレンジメント	いろいろな花を使いアレジメントを楽しみます
	41	   障がいに関するユニバーサルマナー講座 	障害についての説明と必要な配慮をお伝えします
	42	テーブルマジック	不思議なテーブルマジックを披露します 手品の体験もできます
	43	皿回し	皿回しとマジックの実演をします
	44	パネルシアター	パネルを舞台にした素晴らしい物語の世界にご案内します
	45	腹話術とマジック	腹話術を交えながら、楽しいマジックをします
	46	お花セラピー	花の力で心を癒し、思うがままに花を活けて鑑賞しながら自分自身を見つめます
	47	アロマテラピー	アロマテラピーに関するお話や、簡単なアロマクラフト体験(ハンドクリーム、虫よ けスプレー、香りのオイル作りなど)
	48	絵本で子育て講座	絵本の読み方・絵本子育ての方法・なぜ絵本がよいのかお話します
	49	絵本などの語り読み	表現豊かに絵本の読み語りをします
	50	レクリエーション(ゲーム)	レクリエーション(ゲーム・健康づくり)の指導をします
	51	筆ペン講座	今の自分の字の個性を残したまま美しく仕上げます
	52	美容講座	メイクの仕方やその人に合ったカラーについて指導します

- \* 子ども向け・大人向けの講座がありますので、申し込む前に内容をよくご確認ください。
- \* 講師謝金は申込者負担となりますので、ご了承ください。裏表紙に講師謝金の説明が記載されています。
- \* その他ご不明な点等につきましては、教育委員会社会教育課までご連絡ください。

### ○お問い合わせ先○

佐世保市教育委員会 社会教育課(八幡町1-10 佐世保市役所11階) TEL: 0956-24-1111(内線3123) FAX: 0956-37-6137