

令和7年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	体操	ひまわり健康体操	ストレッチ体操 レクリエーションダンス	第1～4(水)	10:00～12:00	2,000円／月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	体操	元氣ヨガクラブ	ヨガ	第1～4(火)	13:00～15:00	2,000円／月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	空手道 せき心館	空手(子ども)	第1～4(金)	18:30～20:30	2,000円／月	入会金3000円	小中学生
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	防衛術クラブ	空手	第1～4(木)	19:00～21:00	600円／月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	アロハプア	フラダンス	第1～3(火)	9:30～11:30	2,200円／月	なし	一般成人女性
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	さくら絵手紙サークル	絵手紙	第1・3(木)	13:30～15:30	500円／月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	球技	愛宕卓球愛好会	卓球	第1～4(月・木)	9:00～12:00	1,000円／月	入会金1000円	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	オカリナサークル	オカリナ	第2・4(月)	10:00～12:00	3,500円／月	入会金2500円	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	ニュースポーツ・その他	スパロー女子会	健康マージャン	第1～4(日)	12:00～16:00	1,500円／月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	アルファベットクラブ	カリグラフィ	第2・4(水)	14:00～16:00	3,000円／月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	書写クラブNY	ペン習字	第1(月)	10:00～11:00	500円／月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	着付け	サークル優染	着付け	第1(月)	13:30～15:30	1,000円／月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	楽耀会	絵画	第1・3(火)	13:00～16:00	2,500円／3ヶ月	なし	一般成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	教育・子育て	学校教育	ワールドカルチャークラブⅠ	英語・検定	毎週水曜日	17:00～21:00	30,000/年	なし	園児～成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	教育・子育て	学校教育	ワールドカルチャークラブⅡ	数学・検定	毎週金曜日	17:00～21:00	30,000/年	なし	園児～成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	スポーツ・レクリエーション	体操	東部スポーツクラブきずなヨガ①	ヨガ	毎週火曜日	19:30～21:00	3,000/月	3,000/年	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	スポーツ・レクリエーション	体操	東部スポーツクラブきずなヨガ②	ヨガ	毎週水曜日	13:00～14:30	3,000/月	3,000/年	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	スポーツ・レクリエーション	体操	YOGAコンディショニング①	ヨガ	毎週月曜日	9:30～12:30 10:30～12:30	3,000/月	なし	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	スポーツ・レクリエーション	体操	YOGAコンディショニング②	ヨガ	毎週木曜日	9:30～12:30 10:30～12:30	3,000/月	なし	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	スポーツ・レクリエーション	体操	ヨガサークル楽々	ヨガ	毎週月曜日	15:00～16:30	3,500/月	なし	中高年

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	スポーツ・レクリエーション	体操	3日体操広田教室	体操	毎週月曜日	10:00-11:30	2,000/月	なし	中高年
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	コーロ・シエロ	コーラス	毎週火曜日	10:00～12:00	2,500/月	なし	中高年
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	広田将棋クラブ	対局指導	毎週土曜日	9:00～12:00	200/回	なし	子供～成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	広田地区公民館習字教室	書道	毎週月曜日	17:00～20:00	3,000/月	なし	幼児～成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	書道2	漢字・条幅・実用書・かな・ペン	第1・2・4水曜日	19:00-20:00	2,000/月	なし	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	東部スポーツきずな太極拳①	太極拳	毎週水曜日	10:00～12:00	3,000/月	3,000/年	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	東部スポーツきずな太極拳②	太極拳	毎週水曜日	13:00～15:00	3,000/月	3,000/年	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	誠道吟詠会広田支部	詩吟	毎週木曜日	14:00～16:00	2,000/月	なし	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	日本詩吟学院岳陽会小森川教場	詩吟	毎週水曜日	10:00～12:00	2,000/月	なし	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	日本詩吟学院岳陽会なの花教場	詩吟	毎週土曜日	16:00～18:00	2,000/月	なし	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	ザ・陶芸	陶芸	毎週火曜日	9:00～15:00	1,300/月	入会金 5,000	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	カラオケ1	カラオケ	毎週水曜日	13:00～15:00	2,000/月	なし	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	スポーツ・レクリエーション	体操	アシュタンガヨガ広田①	ヨガ	毎週水曜日	10:00～12:00	800/回	なし	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	スポーツ・レクリエーション	体操	アシュタンガヨガ広田②	ヨガ	毎週水曜日	19:00～21:00	800/回	なし	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	スポーツ・レクリエーション	体操	YOGAコンディショニング③	ヨガ	毎週木曜日	19:30～21:00	3,000/月	なし	成人
広田地区コミュニティセンター	0956-39-2737	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	三味線愛好会	民謡、三味線	第1, 3月曜日	13:00～15:00	1,000/月	なし	成人
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	桜基クラブ	囲碁	第1～4月曜	12:00～16:00	500円/月	入会金:1,000円	一般成人
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	くらし(生活全般)	工芸・ものづくり	ニットサロン	編み物	第1・3月曜	13:00～16:00	500円/回	なし	一般成人
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	空手道 一道会空専塾 長崎県本部	空手	第1～4月曜 祝日を除く	19:00～21:00	3,500円/月	入会金:3,500円	幼児～中学生
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエーション	体操	てんじんトリム	トリム体操	第1～4火曜 祝日を除く	10:00～12:00	2,500円/月	入会費:1,000円	一般成人
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエーション	体操	崎辺貯筋運動教室	貯筋運動	第2～4水曜 祝日を除く	9:30～11:30	2,750円/月	年会費:2,000円	一般成人

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	はまなすコーラス	コーラス	第1・3水曜	13:00～16:00	1,500円/月	なし	一般成人
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	くらし(生活全般)	工芸・ものづくり	パッチワーククラブ	パッチワーク	第1～4木曜 祝日を除く	10:00～14:00	500円/月	なし	一般成人
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	キーボード 音の和	キーボード演奏	第1・3木曜	19:00～21:00	3,000円/月	なし	一般成人
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	教育・子育て	子育て支援	親子ひろば よんぶらこ	子育て支援活動	第1木曜日	10:00～15:00	なし	なし	乳幼児親子
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエーション	体操	体操三井島システム	三井島体操	第1～4金曜	9:30～11:30	3,000円/月	入会金:3,000円	一般成人
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエーション	体操	ヨガ愛好会	ヨガ	第1～4土曜	10:00～11:00	100円/月	なし	一般成人
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	天神地区囲碁同好会	囲碁	第3土曜	12:00～17:00	500円/月	年会費:2,000円	一般成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	体操	三川内貯筋運動教室	健康体操	月曜日(月3回)	13:00～14:30	2,900円/月	なし	成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	大正琴すみれ組	大正琴の練習	第2水曜日 第1水曜(偶数月)	13:00～16:00	3,000円/月	なし	成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	社交ダンスCOCO6(ココシックス)	社交ダンス	毎週水曜日	9:00～11:00	1,000円/回	なし	成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	MKU混声合唱団	混声合唱の練習	毎週月曜日	18:30～21:00	2,000円/月	入団費1,500円	成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	二胡クラブ 風音(カノン)	二胡(楽器)の演奏	第1～4火曜日	13:00～15:00	500円/月	なし	成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	4STYLE ME(フォースタイルミー)	キッズダンス	毎週月曜日・土曜日	17:00～20:00 18:00～21:00	3,000円/月	年会費2,000円	子ども
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	オカリナサークル	オカリナの練習	第2・4木曜日	13:00～15:00	3,000円/月	入会金2,500円	成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	社交ダンスCOCO(ココ)	社交ダンス	毎週木曜日	10:00～14:00	1000円/回	なし	成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	手作りの会	ビーズ等を使った小物作り	第4水曜日	9:00～12:00	なし	材料費・経費(その都度)	成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	アトリエmisaこどもアートクラブ	絵画・工作等の創作活動	第1～4金曜日	15:30～18:00	2,500円/月	なし	子ども
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	体操	トリム体操三川内教室	健康体操	毎週木曜日	9:30～11:30	2,500円/月	なし	成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	尚武館三川内	空手	毎週火曜日・木曜日	18:30～20:30	3,000円/月	なし	青少年
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	新極真カラテ	空手	毎週木曜日	19:00～21:00	7,000円/月	なし	子ども～成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	三川内少年剣道育成会	剣道	毎週火曜日・木曜日・土曜日	18:00～19:00	2,000円/月	入会金2,000円	青少年

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	太極拳同好会	太極拳	毎週火曜日	10:00～12:00	1,500円/月	なし	成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	社交ダンスひまわり	社交ダンス	毎週金曜日	13:00～15:00	3,000円/月	なし	成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	教育・子育て	そろばん	三川内そろばん育成会	そろばんの練習	毎週月曜日・木曜日	15:30～18:30	3,000円/月	なし	青少年
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	仕事と技術	パソコン	パソコン教室コミューズ	パソコンの練習	毎週金曜日	12:30～14:30	4,500円/月	なし	中高齢者
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	寿波見会	日本舞踊	第2水曜日・第4水曜日	12:30～15:30	3,000円/月	なし	成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	着付け	着楽会	着物着付の練習	木曜日または土曜日	10:00～12:00または 13:00～15:00	3,000円/月	なし	成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	さるくCity4〇3遊歩隊 ～一蓮風雅～	よさいこ踊りの練習	第2・4水曜日	19:00～21:00	15000円/年(大人) 5000円/年(高校生以下)	なし	子ども～成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	社交ダンス ライジングスター	社交ダンス	毎週土曜日	12:00～15:00	4000円/月	なし	成人
鹿町地区コミュニティセンター	0956-77-5251	スポーツ・レクリエーション	体操	鹿町貯筋運動教室	貯筋運動	金曜日 (月3回)	14:00～15:00	2,500円/月	年会費 2,000円 (スポーツ保険料含む)	一般成人
鹿町地区コミュニティセンター	0956-77-5251	スポーツ・レクリエーション	体操	リラックスヨガ	どなたでも参加できる ヨガクラスです	毎週 月曜日	19:30～20:30	2,500円/月	なし	40～70歳代
鹿町地区コミュニティセンター	0956-77-5251	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	鹿町やまと太鼓	和太鼓	毎週 土曜日	19:00～21:00	2,000円/月	なし	大人
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	スポーツ・レクリエーション	体操	3Bコスモス	3B体操	第1～4月曜日	19:00～20:30	2, 000円/月	なし	成人から高齢者
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	スポーツ・レクリエーション	球技	世知原卓球クラブ	卓球	第1～4月曜日	19:00～21:00	500円/月	なし	どなたでも
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	スポーツ・レクリエーション	体操	あおぞらクラブ	百歳体操	第1～4火曜日	10:00～15:00	なし	なし	65歳以上の男女
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	華の会	日本舞踊	第1～4火曜日	18:30～21:00	5, 000円/月	なし	成人女性
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	公益社団法人 岳陽会	詩吟	第1～4火曜日	15:00～17:00	2, 000円/月	なし	どなたでも
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	グリーンコール	コーラス	第1～4水曜日	19:00～20:30	2, 000円/月	なし	女性、成人、高齢者
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	開知陶芸クラブ	陶芸	第1～4水曜日	10:00～15:00	なし	なし	佐世保市在住者
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	スポーツ・レクリエーション	体操	あじさい3B体操A	3B体操	第1～4木曜日	10:00～12:00	2, 000円/月	なし	どなたでも
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	世知原かんわ会A	太極拳	第1～4木曜日	10:00～12:00	2, 000円/月	なし	老若男女
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	世知原俳句会	俳句	第4金曜日	14:00～16:00	250円/月	なし	どなたでも

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	スポーツ・レクリエーション	体操	あじさい3B体操B	3B体操	第1～4金曜日	19:00～21:00	2,000円/月	なし	どなたでも
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ボールルームダンス愛好会 リラックス世	社交ダンス	第1～4土曜日	13:00～17:00	2,000円/月	なし	成年男女(年齢を問わず)
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ひな菊の会	日本舞踊	第1～4土曜日	13:00～15:30	2,000円/月	なし	子ども又は学生
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	体操	かんたんエアロ&ストレッチ	体操	第1～第4月曜日	10:00～12:00	500円/回	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	教育・子育て	語学	西地区英会話教室	英会話	第1～第4月曜日	10:00～11:00	2,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	もり歌謡教室	カラオケ	第1・第3月曜日	10:00～12:00	2,500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ニューススポーツ・その他	Joie ヨガ	ヨガ	第1～第4月曜日	9:00～13:00	1,000円/回	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	ささぽファンソン太極拳教室	太極拳	第1～第4月曜日	19:00～21:00	1,500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	佐世保ジャズスタディビッグバンド	ジャズバンド	第1～第4月曜日	18:00～21:00	200円/回	なし	成人(16歳以上)
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	教育・子育て	書道・華道・茶道	西部書道クラブ	書道	第1～第3火曜日	9:00～12:00	2,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	声ひとつに	コーラス	第2・第4火曜日	9:30～11:30	1,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	体操	気功愛好会	気功	第1～第4火曜日	13:30～15:30	500円/月	入会金1,000円	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	くらし(生活全般)	パソコン	コミューズ	パソコン	第1～第4火曜日	12:00～15:00	4,500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	書道クラブ	書道	第1～第3水曜日	13:00～14:00	2,500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	リリコ・コーロ	コーラス	第2・4水曜日	19:00～21:00	2,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	ウクレレフレンズクラブ	ウクレレ	第2・第4水曜日	19:00～21:00	3,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	Do Sa Do(ドサド)	スクエアダンス	第1～第4水曜日	12:30～15:30	1,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	ライジングスターPD	社交ダンス	第1～第4水曜日	19:00～21:00	3,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	教育・子育て	子育て支援	ちびの輪	子育て支援	第4木曜日	10:30～12:30	0円	なし	未就園児と保護者
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	体操	おすわり体操	体操	第1、3木曜日	10:00～12:00	500円/回	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	表千家茶道クラブ	茶道	第2～第4木曜日	17:30～20:30	3,000円/月	なし	成人、青少年

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	宗偏流金曜茶道クラブ	茶道	第1～第3金曜日	9:00～12:00	2,500円/月	なし	成人、青少年
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	Zumba Fiesta	ズンパダンス	第1～第4金曜日	19:00～21:00	600円/回	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ニュースポーツ・その他	けん玉 遊技クラブ	けん玉	第1～第4金曜日	19:00～21:00	100円/回	なし	成人、青少年
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	SSK吟詠部	吟詠・和歌	第1～第3金曜日	14:00～15:00	1,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	フラ・ハラウ・マカホウ・カトレア	フラダンス	第1～第3土曜日	10:00～12:00	2,500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	教育・子育て	語学	西地区国際交流英会話クラブ	英会話	第1～第4土曜日	13:00～14:00	3,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	茶道宗偏流十牛の会	茶道	第1・第3土曜日	12:00～16:00	2,000円/月	なし	成人、青少年
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	弓京子歌謡教室すずらん会	カラオケ	第1・第3土曜日	13:00～15:00	2,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	日本古典文学勉強会	和歌・俳句・朗詠	第1土曜日	15:00～16:00	500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	港佐世保句会	俳句	第4日曜日	13:00～16:00	500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	光葉会	絵画(油絵等)	第1・第3日曜日	13:00～16:00	2,000円/月	入会金2,000円	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	西地区玉友会	将棋	第4日曜日	13:00～17:00	2,000円/年	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	ピボット	社交ダンス	第2日曜日	13:00～16:00	500円/回	なし	成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	佐世保ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4月曜日	13:00～15:00	500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	自由画教室	水彩ほか	毎週月曜日	14:00～16:00	3,300円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	早岐青少年剣道育成会	剣道	毎週月	18:30～20:30	3,000円/月	入会金2,000円	子供・一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	沖縄三線 琉旺會B	沖縄三線	第2・4月曜日	19:00～21:00	4,000円/月	年会費3,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	あーとふらわ えのころの会	アートフラワー	第3火曜日	9:00～16:00	1,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	早岐太極拳同好会	太極拳	毎週火曜日	10:00～12:00	1,000円/月	入会金500円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	社交ダンスサークルCoCo4	社交ダンス	毎週火曜日	12:00～17:00	1,000円/回	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	早岐ジャズダンスサークル	ジャズダンス	第1・2・3火曜日	18:30～19:30	3,000円/月	なし	一般成人

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	くらし(生活全般)	ニュースポーツ・その他	いきいきサロン「きずな」	脳トレ等	毎週火曜日	10:00～12:00	200円/回	なし	高齢者
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	春潮俳句会	俳句	第1水曜日	10:00～12:00	1,000円/月	なし	高齢者
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	社交ダンスサークルCoCo3	社交ダンス	毎週水曜日	12:00～17:00	1,000円/回	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	あけぼの東部合同短歌会	短歌	第4水曜日	13:00～15:00	200円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	早岐水墨画同好会	水墨画	第2・4水曜日	13:00～15:00	500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	佐世保ベテランLB会	卓球(ラージボール)	毎週水曜日	13:00～16:00	なし	入会金1,000円 年会費1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	絵手紙愛好会	絵手紙	第2水曜日	13:00～16:00	なし	年会費1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	桑友支部	詩吟	第1・2・3水曜日	9:30～12:00	2,600円/月	年会費1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	コール・メール	コーラス	毎週木曜日	9:30～12:00	2,500円/月	入会金500円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	体操	みんなの健康体操クラブ	体操	毎週木曜日	9:30～11:30	300円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	体操	虹色笑いやかんねえ〜クラブ	笑いヨガ	第1木曜日 第2・3・4木曜日	10:00～12:00 9:30～11:30	300円/回	入会金500円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	笑墨俳会	風流書画	毎週木曜日	10:00～13:00	1,000円/回 500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	日本舞踊 裕輝会	日舞	毎週木曜日	13:00～17:00	3,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	若竹少年剣道クラブ	剣道	毎週木曜日	18:30～20:30	3,000円/月	なし	子供・一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	アジサイクラブ	太鼓	第1・2・3・5金曜日 第4金曜日	10:00～12:00 11:00～16:00	500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	早岐卓球クラブ	卓球	毎週金曜日	19:00～21:00	1,000円/月	入会金1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	体操	健康塾 “いきいき早岐”	健康体操	第2・4土曜日	10:00～12:00	500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ソシアルダンス プリティィ	社交ダンス	毎週土曜日	13:30～16:30	4,500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	藤千会	日舞	毎週土曜日	14:00～16:00	1,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	早岐将棋サロン	将棋	第1・3土曜日 第2・4日曜日	13:00～17:00	200円/回	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	卓球クラブ	卓球	毎週土曜日	17:00～19:00	500円/年	なし	一般成人

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ソーシャルダンス同好会「あすなろ」	社交ダンス	毎週土曜日	17:30～20:30	3,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	早岐青少年柔道育成会	柔道	毎週土曜日	18:30～20:30	1,000円/月	入会金500円	子供・一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	早岐囲碁友の会	囲碁	毎週日曜日	9:30～16:00	500円/回	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	剛柔会武當館早岐道場	空手	毎週日曜日	9:00～12:00	1,500円/月	入会金2,000円	子供・一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	合気会 早岐道場	合気道	毎週日曜日	14:00～16:00	大人4,000円/月 子供2,000円/月	入会金4,000円	子供・一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	合気 奥村塾	合気道	毎週日曜日	16:30～18:30	大人1,000円/月 子供500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	コスモスカラオケ愛好会	カラオケ	第1・2・3水曜日	13:30～15:30	1,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	くらし(生活全般)	パソコン	シニアパソコンクラブ	パソコン	第1・3木曜日	13:00～15:00	なし	年会費2,000円 入会金1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	くらし(生活全般)	工芸・ものづくり	結友会	編み物	第1・3金曜日	13:00～16:00	200円/月	年会費1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	ひまわり卓球クラブ	卓球	毎週月曜日	13:00～16:00	なし	年会費10,000円 入会金2,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	重尾少年剣道クラブ	剣道	毎週月曜日	17:30～20:30	2,500円/月	なし	子供・一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	レインボー	ソフトバレー	毎週火曜日	14:00～16:00	600円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	水曜会	卓球	毎週水曜日	13:30～15:30□	5,000円/年	入会金1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	さわやか卓球クラブ	卓球	毎週木	9:30～11:30	500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	健康クラブ	ソフトバレー	毎週土曜日	9:30～11:30	500円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操ひまわり	3B体操	毎月1,2,3金曜日	13:00～15:00	2,000円/月	入会金1,000円	一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ストレッチと楊名時太極拳「錦」	太極拳	毎週火曜日	9:30～11:30	2,800円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	体操	サーティークラブ	エアロビクス	毎週火曜日	17:30～18:30	1,000円/月	なし	一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	ファミリーコール	コーラス	毎週木曜日	12:30～15:30	3,000円/月	なし	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	そらミュージズ	コーラス	第2・4月曜日	10:00～12:00	2,000円/月	なし	一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	コスモス会	コーラス	第2・4火曜日	10:00～12:00	1,000円/月	なし	一般成人女性

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	すこやか抒情歌サークル	コーラス	第2・4木曜日	9:30～12:30	500円/回	年会費1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	中部カラオケ鶯唱会	カラオケ	第1・2・3金曜日	10:00～12:00	2,500円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	ひまわり歌謡教室	カラオケ	毎週土曜日	13:00～16:00	1,500円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	手編教室	編物	毎週月曜日	13:00～15:00	500円/月	なし	一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	硯友書道会 若竹会	書道	第1,2,4木曜日	12:00～15:00	2,000円/月	入会金2,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	中央美術会	油絵	第1・3日曜日	9:00～12:00	2,000円/月	なし	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	歴史・郷土史	春望会	中国古典詩の鑑賞	第2日曜日	13:30～16:00	3,000円/半年	なし	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	橘俳句会	俳句	第4土曜日	13:00～15:00	500円/月	なし	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	央させぼ短歌会	短歌研究	第3日曜日	12:30～15:30	800円/月	なし	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	第3木曜短歌の会	短歌勉強会	第3木曜日	12:30～15:30	500円/月	なし	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	実年火曜囲碁クラブ	囲碁	毎週火曜日	12:30～16:30	500円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	体操	中部地区貯筋運動	貯筋運動	毎週月曜日	10:00～12:00	2,850円/月	年会費2,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	リラクゼーション	オーヴA	ヨガ	毎週火曜日	18:30～20:30	4,000円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	リラクゼーション	オーヴB	ヨガ	毎週水曜日	9:30～11:30	4,000円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	リラクゼーション	オーヴC	ヨガ	第1・3木曜日	18:30～20:30	3,000円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	中部地区民踊会	民謡舞踊	毎週金曜日	13:00～15:00	3,500円/月	なし	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	佐世保女性健康体操レインボー	レクリエーションダンス	毎月第1,2,3水曜日	10:00～12:00	2,500円/月	入会金2,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	誠道吟詠会	詩吟	毎週水曜日	18:00～19:00	2,000円/月	なし	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	ライジングスター	社交ダンス	毎週火曜日	14:00～17:00	4,000円/月	なし	一般成人
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	体操	あおぞら健康体操	ストレッチ、ダンス、レクリエーションなど	第1～4金曜	10:00～11:30	1,500円/月	なし	60～80代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	体操	アンチエイジングメソッド	ヨガ	第1～4木曜	19:30～20:40	2,000円/月	入会金:2,000円	40～70才代

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	囲碁教室	囲碁	第1～4金曜	12:00～17:00	1,000円/月	なし	高齢者
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	歌謡教室さつき会	カラオケ	第1～4月曜	12:30～15:30	2,000円/月	入会金:1,000円	70歳～92歳
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	火曜民踊会	民踊	第1～4火曜	13:30～15:30	3,000円/月	なし	一般成人・高齢者(女性)
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	カラオケ紅の会(火曜班)	カラオケ	第1～3火曜	12:00～14:00	2,500円/月	入会金:500円	女性 シニア層
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	カラオケ紅の会(木曜班)	カラオケ	第1～3木曜	12:00～14:00	2,500円/月	入会金:500円	女性
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	空手教室	空手	第1～4火曜	19:00～21:00	4,000円/月	入会金:2,000円	小・中学生
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	花梨クラブ	バドミントン	第1～4水曜	10:00～12:00	500円/月	なし	70歳～90歳
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	教育・子育て	語学	韓国語サークル	韓国語の学習	第1～4水曜	18:00～20:00	3,000円/月	なし	中高年
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	金踊会	民踊	第1～4金曜	13:00～15:00	3,500円/月	なし	一般成人・高齢者(女性)
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	声ひとつにB組	コーラスの練習	第2・4水曜	9:30～11:30	1,500円/月	なし	60才代～90才代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	サークル ハンドメイド	手芸、洋裁、和裁	第1～4金曜	12:30～15:30	1,000円/月	入会金:2,000円	50歳以上の男女
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	佐世保合唱団	コーラス	第1～4木曜	18:30～20:30	2,500円/月	なし	60代～70代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操	3B体操	第1～4木曜	13:00～15:00	2,000円/月	入会金:1,000円	60才代～80才代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	社交ダンスジルバ	社交ダンスの練習	第2・4日曜	13:30～16:00	700円/1回	なし	50～90歳代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	球技	シャルマン卓球クラブ	卓球	第1～4日曜	17:00～21:00	300円/1回	入会金:500円	老若男女ベテランクラス及び学生
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	陶芸教室	粘土成形→素焼き→色付け→本焼き	第1～4木曜	9:00～16:00	1,000円/月	入会金:1,000円	70才代～
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	トモハエクラブ	バドミントン	第1～4金曜	19:00～21:00	1,000円/月	なし	10～80代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	土曜会	民踊	第1～4土曜	13:30～15:30	3,000円/月	なし	50歳以上の女性
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	南墨会	毛筆の練習	第1～4水曜	13:00～15:00	2,500円/月	入会金:2,000円	60才～80才の男女
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	ハーモニーズ・みなみ	女性コーラス	第1～4木曜	13:00～15:00	3,500円/月	入会金:1,000円	シニア層
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	球技	ピンポンパン	卓球	第1～4土曜	18:00～20:00	1,000円/年	当日参加料:1回100円	40代～80代

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	球技	フェニックス クラブ	卓球	第1～4木曜	18:00～21:00	6,000円/年	当日参加料:1回200円	20代から70代の男女
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	フラ・ハラウ・マカホウ・マイレ	フラダンス	第1～3金曜	9:30～11:30	2,000円/月	入会金:3,000円	70才
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	体操	ヘルシーGYMストレッチ & リズムダンス(シニア)	ストレッチ&リズムダンス	第1～4金曜	13:00～15:00	2,400円/月	入会金:2,000円	シニア
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	体操	みんなの健康体操クラブ	ラジオ体操、ストレッチ、レクダンス等	第1～4火曜	9:30～11:30	500円/月	なし	50代～90代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	瑞紀流	日舞	第1～4金曜	18:30～19:30	3,000円/月	なし	子ども、大人
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	焼物愛好会	陶芸	第1～4水曜	9:00～15:00	1,500円/月	入会金:3,000円	60～80代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	洋裁教室(金曜)	各自の洋服及びバザー用エプロン作り	第1～4金曜	9:00～12:00	2,000円/月	入会金:500円	60～80才代女性
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	洋裁教室(土曜)	洋裁学習	第1～4土曜	9:00～12:00	2,500円/月	入会金:500円	60才～80才
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	くらし(生活全般)	パソコン	パソコン教室コミュニティーズ	中高齢者のためのパソコン教室	第1～4木曜日	9:00～12:00	4,500円/月	なし	中高齢者
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	桜香吟詠会黒髪支部	詩吟	第1～4木曜日	19:00～21:00	3,000円/月	なし	60代～80代
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	誠道吟詠会	詩吟	第3土曜日	10:00～12:00	2,000円/月	入会金1,000円	60代～80代
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	リズムダンスウィーンズ	リズムダンス	第1～4火曜日	19:00～21:00	2,000円/月	なし	50代以上
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ボールルームダンス愛好会ハッピーネス日宇	ボールルームダンス(社交ダンス)	第1～4木曜日	13:00～17:00	2,000円/月	なし	年齢・性別不問
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	パッチワーク愛好会	手芸	第2・4月曜日	12:00～15:00	500円/月	なし	60代～70代女性
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	囲碁愛好会	囲碁	第1～4火曜日	12:30～16:30	1,000円/月	なし	60代～90代
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	日宇囲碁クラブ	囲碁対局	第1～4土曜日	12:30～16:30	1,000円/月	なし	高齢者
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	彩生会(いろはかい)	水彩画	第1～4水曜日	10:00～12:00	3,000円/月	なし	50代～70代
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	筍和会	書道の練習	第1・3火曜日	9:00～12:00	1,500円/月	1,000円/年	50代～80代
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	茶の湯(表)クラブ	表千家茶道習得のための実践研修	第1・2・4火曜日	12:00～16:00	4,000円/月	なし	年齢不問
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操日宇教室	3B体操	第1～4水曜日	10:00～12:00	2,500円/月	入会金1,000円	年齢不問
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操もみじが丘	3B体操	第1～3火曜日	9:30～11:30	2,300円/月	入会金1,000円	成人女性

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	健康体操 和	ストレッチ レクリエーションダンス	第1～3水曜日	13:00～15:00	2,500円/月	なし	高齢者女性
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	チアダンスビギナー	チアダンス教室 (小学生向け)	第1～4火曜日	18:00～19:00	3,150円/月	2,000円/年 冷暖房費40円/月	年長～小学生
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	日宇貯筋運動教室	貯筋運動教室	第1・2・4金曜日	13:30～14:45	2,800円/月	2,000円/年	60歳以上女性
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	トリム体操 もみじが丘教室	トリム体操	第1～4月曜日	9:30～11:30	2,500円/月	なし	60代～80代女性
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	ヨガサークル	ヨガ	第1～4水曜日	10:00～12:00	600円/1回	なし	老若男女
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	ヨガトライアングル	ヨガ	第1～3火曜日	19:15～20:25	2,750円/月	2,000円/年 冷暖房費100円/月	20代～70代
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	リフレッシュYOGA	ヨガ	第2・4火曜日	10:00～12:00	600円/1回	なし	老若男女
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	YOGAコンディショニング	ヨガ	第1～4水曜日	9:30～12:30	3,000円/月	なし	40代～70代
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	新極真会佐世保道場	空手	第1～4月曜日	19:00～21:00	5,500円/月	なし	老若男女すべて
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	ワールド極真会館長崎県支部	空手道	第1～4金曜日	19:00～21:00	4,150円/月	入会金3,000円	幼年・少年・一般・壮年・女子
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	球技	させぼクラブもみじ愛好会	バレーボール	第1～4水曜日	13:30～15:30	500円/月	なし	60歳以上男女
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	球技	大和卓友会	卓球	第1～4木曜日	13:00～16:00	150円/1回	なし	高齢者
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	カンナカラオケ愛好会	カラオケ	第1～4月曜日	13:00～15:00	2,500円/月	なし	どなたでも
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	KARAOKE☆友の会	カラオケ	第1・2・3金曜日	13:00～15:00	3,000円/月	なし	女性(高齢者)
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	カラオケ蜚の会	カラオケ	第1・2・3水曜日	13:00～15:00	3,000円/月	なし	女性(高齢者)
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	サウンド フレスカ	音楽活動のための 楽器演奏の練習	第1～4土曜日	9:00～11:00	500円/月	なし	40代、60代、70代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	華音	大正琴の練習	第1～4土曜日	9:30～11:30	3,000円/月	なし	小学生から大人
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	ライヤーサークル	ライヤー(吹奏楽)の練習	第1・3土曜日	14:00～16:00	3,500円/月	なし	どなたでも
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	薬句会	俳句の勉強	第1月曜日	13:00～16:00	300円/月	なし	70代～80代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	乙女会	日本古来の伝統芸術の 詩吟に親しむ	第1～4水曜日	15:00～17:00	2,000円/月	なし	中高齢者
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	喜水会	謡曲	第1～4水曜日	13:00～16:00	約200円/月	なし	64～91歳(平均78歳)

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	北松祥加会春日サークル	民謡	第1・2・3金曜日	13:00～15:00	3,500/月	なし	中高年者
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	やまんだ「寺子屋」かき方教室	小筆、ペン習字の練習	第1・2・3月曜日	10:00～11:30	3,050/月	2,000円	60、70代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	長崎書道会 井上書道教室	書道(硬筆、毛筆全般)	第1～3火曜日	17:30～19:30	2,000/月	本代(毛筆700円、ペンと小字600円)	どなたでも
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	やまんだ己書教室	己書教室	第3木曜日	13:00～14:30	2,700/月	2,000円	60～80代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	やまんだフラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント教室	第1・3金曜日	13:30～15:00	1,850/月	2,000円 別途 花材代	60～70代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	やまんだ太極拳	太極拳教室	第1～4木曜日	10:00～12:00	2,700/月	2,000円	60～80代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	太極拳教室	太極拳教室	第1～4月曜日	10:30～12:30	3,140/月	2,000円	50～80代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	舞遊人	よさこい	第1～4土曜日	19:00～21:00	0/月	10,000円 鳴子・衣裳代は別途	幼児～50代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ラテンエクササイズ(ひまわり)	ラテンドダンス	第1～4火曜日	14:00～15:00	1,000/月	なし	どなたでも
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	藤扇流扇維会	日本舞踊の稽古	第1・2・3水曜日	14:00～16:00	3,000/月	なし	どなたでも
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	春陶会	陶芸	第1～4火曜日	9:00～15:00	1,000/月	入会金 3,000円	60～80代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	小物作りサークル(花みずき)	手芸(古着や着物などでリメイク) ※小物やバッグ、洋服	第2と第4週 木曜日 第2と第4週 金曜日	10:00～15:00	1,500/月 (会費1,000+講師謝金500)	なし	主婦(70～90代)
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	エアロ&ヨガ!! PTS	年齢層に合った エアロビとヨガで健康増進	第1～4月曜日	19:00～20:00	2,500/月	なし	どなたでも
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	ソフトエアロとストレッチヨガ	ヨガ、エアロビクス、 ストレッチ	第1～4水曜日	10:00～12:00	2,500/月	入会金 1,000円	50代～
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	ヨガサークル同好会	ヨガ	第1～4金曜日	19:30～20:30	3,000/月	なし	20代 40～60代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	やまんだヨガ	ヨガ教室	第1・2・3水曜日	9:30～10:40	2,850/月	2,000円	40～70代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	AMINチャクラビューティヨガ	ヨガ教室	第1～4金曜日	16:30～17:30	700/ 1回	なし	30～80代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	北健康体操クラブ	健康体操	第1～4火曜日	9:30～11:30	2,000/月	なし	どなたでも
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操さくら会	3B体操	第1・2・3金曜日	9:30～11:30	2,000/月	なし	60～80代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	北地区貯筋運動教室	貯筋運動教室	第1・3・4木曜日	13:15～14:15	2,780/月	2,000円	60～80代