＜追加＞令和6年10月1日～令和8年3月31日

分 野	講 座 名	指 導 内 容
生活	スマホ・タブレット教室	LINE を楽しく簡単に使える方法を教えます。
手工芸	リサイクルガラスアート体験 SDGs セミナー＆ワーク	廃材ガラスを再利用したリサイクルガラスビーズで楽しいアート作品を作成します。 ※1人 1,000 円程度の材料費が必要です
その他	発達障がいについて	子ども～大人：発達障がいの特性や必要な配慮・関わり方をわかりやすくお話します。

＜追加＞令和7年2月21日～令和8年3月31日

分 野	講 座 名	指 導 内 容
その他	大道芸・演劇・パフォーマンスを楽しもう♬	○大道芸（南京玉すだれ・バルーンアート・皿回し・傘回し） ○演劇・落語（実演・指導OK♪沢山の笑顔をお届けします）
スポーツ 健康	頑張らない筋トレ（体芯力メソッド）	あらゆる身体不具合、痛み、動かし難いなどを、脳機能神経学に頑張らないで身体改善解決します。

※ホームページにのみ掲載