

出前講座のしくみ

1 市民学習グループ

講座・希望日を決定



申込(1ヶ月前までに)

2 社会教育課

出前受付

各担当課と調整



派遣決定通知

3 市民学習グループ・各担当課

準備物等の
打合せ



最終調整

4 出前講座の実施

町内公民館、学校、自宅でもOK!
感染症対策を講じた開催をお願いします。



市役所のいろいろな課の情報を
メニューとして準備しています。
どうぞご活用ください。

この出前講座は、市民の皆さんのリクエストに応じて、皆さんが希望される時間・場所へ市役所の職員を派遣する制度です。
講座の内容は、市が行っている仕事で、皆さんが「聞いてみたいこと」「知りたいこと」を「出前講座メニュー」の中から選んでいただきます。
グループ、団体、学校、地域の皆さんの所へ市役所の職員の専門知識を活かしたお話を「出前」(お届け)いたします。

※「出前講座メニュー」一覧及び申込書は、市役所担当課のほか、各支所・各コミュニティセンター(旧公立公民館)、または市ホームページにもございますので、ご利用ください。

申込方法は

市内に住んでいる、または勤めている10人以上の団体やグループなどでメニューを決定し、実施予定日の**1ヶ月前**までに申込書を社会教育課へ提出してください。
担当課と日時や内容などを調整して、決定通知を送付します。

※メニューにより、早めのお申込が必要になることがあります。「出前講座メニュー」でご確認ください。

開催時間や場所は

利用できる日時は、平日(土・日・祝・年末年始以外)の午前10時から午後5時までの間で**90分以内**です。
開催場所は市内であればどこでもかまいません。

出前の内容は

「出前講座メニュー」の中からお選びください。

会場の手配は

この講座では、皆さんが主催者となり、そこへ講師を派遣する制度です。
会場の手配や準備については主催者側でお願いします。

講師料は

講師料は無料です。ただし、講座に必要な材料等を用意していただく場合があります。

注意事項

- 担当課の業務などの関係で、日時などご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 災害時、避難所開設時、感染症発生状況によっては、原則講座を中止・延期しますので、ご了承ください。
- その場で説明できない内容がある場合も想定されますのでご了承ください。
- この講座中での質疑や意見交換はかまいませんが、行政に対する要望や苦情をお聞きする場ではありませんのでご理解ください。
- 特定の政治活動、宗教活動又は営利を目的とした催しについては、出前講座の実施はできません。
- 企業や団体が、業務の一環として実施する研修会へ派遣を希望される場合は、直接担当課へご相談ください。



出前いたします!!

市役所の仕事のことで知りたいこと、聞きたいことなどがありましたら、
『ご注文』ください。

あなたの地域へあなたのグループのもとへ、市役所の職員が
『お話』をお届けします。

申込方法はウラ面を
ご覧ください。

出前は
平日午前10時～
午後5時までOK!
但し10人以上のグループで
お申し込みください。



ご注文、お問い合わせはお気軽に

佐世保市教育委員会 社会教育課

〒857-8585 佐世保市八幡町1番10号

TEL24-1111(内線3121～3123・3146) FAX37-6137

メニュー満載!
中面をご覧ください

令和7年度 佐世保市まちづくり出前講座 メニュー				
分野	No	講 座 名	講 座 の 内 容	担 当 課
市	1	情報公開制度と個人情報保護制度	情報公開制度と個人情報保護制度について説明します	総務部総務課
	2	佐世保市の行財政改革について	健全な財政運営のもとで、安定的に行政サービスを提供していくための取組(第7次行財政改革推進計画の内容など)についてお話しします	行政マネジメント課
	3	公共施設の再編に関する取組について	公共施設の老朽化の背景や課題、本市の今後の取組についてお話しします	資産経営課
	4	佐世保市の財政状況と今後の財政運営	国と地方の財政状況を踏まえて、佐世保市の財政状況を解説し、今後の財政運営を考えます	財政課
	5	租税教室	税金はなぜ必要なのか等、税金について (小・中学生対象)	市民税課
	6	固定資産税のしくみ	固定資産税制度のあらましと仕組みについて	資産税課
	7	市議会ってどんなところ？	市議会の仕組みをわかりやすくお話しします	議会運営課
政	8	明るい選挙の推進のために	公職選挙法の禁止規定や、選挙の基礎知識についてお話しします	選挙管理委員会事務局
	9	佐世保と基地	自衛隊と米海軍基地が所在する市の特色について	基地政策局
	10	佐世保市のDX戦略について	佐世保市におけるDX(デジタルトランスフォーメーション)の推進についてご紹介します	DX推進課
産 業 ・ 観 光	11	佐世保の商工業の現状について	本市の商工業の現状と振興施策について	商工労働課
	12	佐世保市のふるさと納税の現状について	佐世保市のふるさと納税の現状やふるさと納税型クラウドファンディングなどについてご紹介します ※なお、佐世保市民の方は佐世保市にふるさと納税で寄付をされても返礼品をお受け取りになることはできません	ふるさと物産振興課
	13	佐世保市の企業誘致	佐世保市が行っている企業誘致への取組についてお話しします	企業立地推進室
	14	佐世保の観光について	九十九島や観光施設の紹介や観光統計、滞在交流型観光による地域活性化など、観光政策についてご紹介します	観光課
	15	作り育てよう！佐世保の海	佐世保の豊かな水産資源を守り増やすため、本市が力を注ぐ「栽培漁業」について種苗の作り方とその放流の意義についてお話しします	※申込前に水産課へ要連絡 水産課
	16	知ってほしい！佐世保の水産業	佐世保市の漁獲量は全国でもランキング上位！それを支える漁業者と本市の取組や魅力あるブランド産品についてご紹介します	
	17	清流「佐々川」と「あゆ」の話	県内2位の長流「佐々川」に生きた「あゆ」や水棲生物について、放流をはじめとする市の取組を交えてお話しします	
ま	18	佐世保の都市計画	佐世保市の都市計画(都市計画マスタープラン等)と公民連携のまちづくりについてお話しします まちづくり学習と連携した講座(小学校～大学)も可能ですのでご相談ください	都市政策課
	19	佐世保市の空家対策について	佐世保市の空家の現状や、老朽化した空家等に対する対策、空家の利活用の取組などについて説明します	住宅政策課
	20	魅力いっぱい佐世保の景観	個性と魅力にあふれる本市の景観を紹介しながら、景観まちづくりの取組について説明します	まち整備課
	21	佐世保の港	佐世保港の歴史とみなとまちづくりについて	みなと整備課
ち	22	佐世保市の道づくり	市の道路整備の内容を中心に、西九州自動車道などの今後の道づくりについてお話しします	※申込前に土木政策課へ要連絡 土木政策課
	23	地域公共交通について	人口減少社会における地域公共交通の維持と活性化に向けた取組について、現状認識と将来予測を踏まえながら説明します	※申込前に地域交通課へ要連絡 地域交通課
暮	24	消費生活講座	悪質商法の事例をもとに、被害にあう前・あった時の対処法について、消費生活相談員より説明します	※申込前に市民安全安心課へ要連絡 市民安全安心課
	25	地域コミュニティ推進事業	本市が取り組んでいる地域コミュニティ推進事業の概要や、町内会の活動に対する各種助成制度について説明します	コミュニティ・協働推進課
	26	佐世保市ホームページの使い方講座	市ホームページやデジタル版広報させばなど、市が発信する情報を閲覧する方法を、皆様のニーズに応じて説明します(PC・スマートフォンの基本的操作ができる方対象)	※講座開催2か月前までに広報広聴課へ要連絡 広報広聴課
	27	オンラインで利用できる行政サービスの紹介	スマートフォン等を使ったオンライン申請の利用、公共施設の予約、電子地図の利用など、ニーズに応じて説明します	行政マネジメント課・DX推進課
し	28	国民健康保険のお話	国民健康保険制度の仕組みや内容について	医療保険課
	29	後期高齢者医療制度のお話	後期高齢者医療制度の仕組みや内容について	
	30		骨折予防と生活習慣病予防について	
	31	あなたの健診結果は大丈夫？	認知症予防と生活習慣病予防について	
	32		メタボリックシンドロームと生活習慣病予防について	下水道事業課
	33	下水道と暮らし	清潔で住みよい環境を守るための下水道の仕組みについて	
環 境	34	どこでも環境教室	学校や市民の皆様の依頼・要望に応じて、環境講座を実施します 脱炭素やカーボンニュートラル、SDGs、体験型学習など、是非ご要望ください	※申込前にさせばエコラボへ要連絡(0956-76-8553) ゼロカーボンシティ推進室
	35	ごみの出し方説明会	ごみの減量化・資源化、ごみの出し方について分かりやすく説明します	廃棄物減量推進課
	36	介護保険制度について	介護保険制度の仕組みや内容について	長寿社会課
介 護	37	身近な地域での支えあいづくりについて	地域で元気に支えあう仕組みを、具体例を挙げてわかりやすくお話しします	
	38	認知症の理解と支援について	認知症の人を含め、全ての人々がその人らしく生きていくための理解と支援について ※「物忘れ相談プログラム(認知症スクリーニング検査)」希望の場合は、No.58を申し込みください	
福	39	成年後見制度について	認知症や知的障がいまたは精神障がいにより「お金の管理が上手くできない」など、お困りごとを支援するための制度のうちのひとつ「成年後見制度」について説明します	長寿社会課・障がい福祉課
	40	障がい福祉サービスについて	障がい者のための各種サービスについて説明します	障がい福祉課
	41	ゲートキーパー養成講座	悩んでいる人に気付いて声をかけ、話を聴いて、必要な支援につないで見守る。ゲートキーパーの役割を学びます	
	42	手話を学んで聞こえない人の事を知ろう(初級・中級・上級)	初級・中級・上級と段階を追って、聞こえない人のことを学び、簡単な手話を覚えます	
社	43	佐世保市の医療について	佐世保市における医療の概要・課題・救急の仕組みを説明します	医療政策課
	44	地域福祉のすすめ	地域福祉活動の紹介や地域の取組事例について説明します	※申込前に地域福祉推進室へ要連絡 地域福祉推進室

分野	No	講 座 名	講 座 の 内 容	担 当 課
健 康	45	感染症の予防教室	結核やコロナ、嘔吐下痢等の感染症の原因や症状、感染予防について	感染症対策課
	46	ダニによる感染症の予防	ウイルス等をもつダニに咬まれることによって起こる感染症について	
	47	性感染症の予防について	エイズ等の性感染症の原因や症状、感染予防について (高校生以上対象)	
	48	たばこの影響について	たばこの害や受動喫煙、COPD(慢性閉塞性肺疾患)について (高校生・大学生対象)	健康づくり課
	49	アルコールの影響について	アルコールが心や体に及ぼす影響や適正飲酒について (高校生・大学生対象) ※アルコールパッチテストも実施可能	
	50	お口いきいき予防教室	口腔ケアの方法とむし歯予防・歯周病予防について (学校歯科医がいるところは対象外)	
	51	基本の食事を身につけよう	乳幼児期の望ましい食事や「早寝・早起き・朝ごはん」の実践の大切さについて (乳幼児の保護者対象)	
人 権 男 女	52	家族みんなで食について考えよう	家族みんなが健やかな生活を送るための家庭での望ましい食事内容について (小学生・中学生の保護者対象)	※講義のみで、調理実習は行いません
	53	かしこく食べよう	ライフスタイルが変化しやすい時期の適切な食事内容や生活リズム、外食中食などの適切な食の選択について (高校生・大学生対象)	
	54	生活習慣病予防のための食生活のポイント	様々な生活習慣病を予防するための適切な食事のポイントについて (青年期・壮年期の働き世代対象)	
	55	健康長寿のための食生活のポイント	生活習慣病や低栄養の予防、QOLの維持、向上のための食生活のポイントについて (高齢者対象)	
	56	健康づくり講座	がん予防／高血圧予防／骨折予防／健康づくりについて(適正飲酒、たばこ、運動、睡眠)などご要望に応じてお話しします (子育て世代・働く世代対象)	長寿社会課
	57	健康づくり講座 (生活習慣病予防・介護予防)	高齢者が元気で長生きするための生活習慣病予防(高血圧・CKD等)やフレイル予防についてお話しします (シニア世代対象)	
	58		認知症予防について (シニア世代対象) ※「物忘れ相談プログラム(認知症スクリーニング検査)」を希望の場合は、申込書にご記入ください	
	59	食品の安全・安心講座	食中毒のことを知って予防しよう	
	60	お肉ができるまで	安心して食べられる安全な食肉はどのようにしてできるのかを説明します	※申込前に生活衛生課へ要連絡 ※申込前に食肉衛生検査所へ要連絡
	61	人権について	人権や主な人権問題(高齢者、障がい者、子ども、女性、同和問題など)について	※申込前に人権男女共同参画課へ要連絡 人権男女共同参画課
防 災	62	男女共同参画について	誰もが対等に、個性や能力を発揮して、ともに輝いて生きる社会にするために	
	63	DV・デートDVについて	DV・デートDVとは？防ぐために必要なことなどについて(中学生以上対象)	
	64	地域の防災活動	防災に関する知識を身に付け、自主防災組織や地域の防災活動の重要性を学習します	防災危機管理局・各消防署
安 全	65	消防署見学ガイド	各消防署(中央・東・西)で、消防庁舎及び消防車両の見学ガイドを実施します	各消防署
	66	防火ふれあい教室	火災予防について防火講話、映画、ビデオで学習します	
	67	耐震改修で安心・安全住まいづくり	佐世保市安全・安心住まいづくり支援事業の内容説明と建物の耐震化についてお話しします	建築指導課
	68	交通安全講座	交通安全の傾向、運転や歩行の際の注意点など身の回りの交通安全に関することについて、市職員や地元警察からお話しします	市民安全安心課
子 育 て	69	救急講習	応急手当、心肺停止傷病者への胸骨圧迫と人工呼吸法の実技指導・講習	各消防署
	70	119番通報について	消防車や救急車を正しく利用できるように、119番通報の通報要領をわかりやすく説明します	指令課
	71	乳幼児の関わり方	乳幼児の発達と年齢に応じた関わり方について	すこやか子どもセンター
文 化	72	子ども総合相談窓口の取組	子育てに関する不安や悩みの総合相談窓口の取組と児童虐待の現状について	
	73	国際交流員の異文化理解講座	中国・韓国の国際交流員が、出身国の日常生活・伝統文化・食・都市情報・最近の流行、日本との習慣や文化の違いなどを、ご要望に応じてお話しします	文化国際課
	74	佐世保の歴史を知ろう	旧石器時代の遺跡から近代化遺産まで市内に残る様々な文化財や遺跡を紹介しながら佐世保の歴史についてお話しします	※申込前に文化財課へ要連絡 文化財課
	75	世界遺産ってなあに？	世界遺産とは何か？長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産について、佐世保の世界遺産「黒島の集落」を紹介しながら、世界遺産についてお話しします	
	76	最近よく耳にする「福井洞窟」について学ぼう!!	旧石器時代の遺跡で初めて国の特別史跡に指定された「福井洞窟」を中心に「福井洞窟ミュージアム」の紹介を交えて佐世保の洞窟遺跡についてお話しします	
	77	日本遺産ってなあに？	日本遺産とは何か？佐世保の2つの日本遺産「鎮守府・佐世保」と「日本磁器のふるさと肥前・三川内焼」を紹介しながら、日本遺産についてお話しします	
	78	英語に関する取組について	社会教育課で取り組んでいる英語シャワー事業について紹介します	社会教育課
教 育	79	地域学校協働活動について	地域における学校との協働体制の在り方について学びませんか？	
	80	生涯学習ってなあに？	知っているようでよく分からない生涯学習 学べば何かが変わります！	
	81	おはなし会	絵本の読み聞かせや手あそび、ストーリーテリングなどを行います	※図書館の休館日は対応不可 ※1か月前までに要連絡 市立図書館
	82	ブックトーク	小・中学生を対象にテーマを決めて複数の本を紹介します	
	83	読み聞かせの実技指導	絵本の読み聞かせの実技指導をします	
	84	いつでもどこでもビブリオバトル	ビブリオバトルとは、発表者が5分間で本を紹介し、発表を聞いて一番読みたくなった本を投票で選ぶゲームです。ビブリオバトルに関する情報提供や講座、また、ビブリオバトルを開催したいという方を対象に実際に体験するワークショップを行います	

※講座の申込みにあたって

・派遣職員の決定等の時間を加味し、各講座の申込は、実施予定日の**1か月前**までにお願います。
・本事業は、市民の皆さまによる**任意の自主学習グループ（10人以上）**を対象としています。企業等は含まれません。
その他の団体の方からお申込の場合は出前講座を**通さず**に直接担当課へお繋ぎいたします。
・利用できる日時は、平日（土・日・祝・年末年始以外）の午前10時から午後5時までの間で、90分以内です。