

令和5年度(下半期)自主活動グループ・サークル一覧

拠点名	TEL	大分類	中分類	サークル名	詳細	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	体操	健康体操ひまわり	レクダンス体操	第1~4(水曜日)	10:00~12:00	2,000円/月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	体操	元気ヨガクラブ	ヨガ	第1~4(火曜日)	13:00~15:00	2,000円/月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	空手道 せき心館	空手(子ども)	第1~4(金曜日)	18:30~20:30	2,000円/月	入会金3000円	小中学生
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	防衛術クラブ	空手	第1~4(木曜日)	19:00~21:00	400円/月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	アロハブア	フラダンス	第1~3(火曜日)	9:30~11:30	2,200円/月	なし	一般成人女性
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	くらし(生活全般)	ニュースポーツ・その他	コンタクトブリッジ同好会	脳トレ	第1・3(日曜日)	10:00~16:00	600円/回	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	さくら絵手紙サークル	絵手紙	第1・3(木曜日)	13:30~15:30	500円/月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	球技	愛宕卓球愛好会	卓球	第1~4(月曜日・木曜日)	9:00~12:00	1,000円/月	入会金1000円	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	オカリナサークル	オカリナ	第2・4(月曜日)	10:00~12:00	3,000円/月	入会金2500円	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	ニュースポーツ・その他	スパロー女子会	健康マージャン	第1~4(日曜日)	12:00~17:00	1,500円/月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	はがき絵クラス	はがき絵	第1・2・4(月曜日)	10:00~12:00	1,000円/月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	アルファベットクラブ	カリグラフィ	第2・4(水曜日)	14:00~16:00	3,000円/月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	書写クラブNY	ペン習字	第1(月曜日)	10:00~11:00	500円/月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	着付け	サークル優染	着付け	第1(月曜日)	13:30~15:30	1,000円/月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	楽耀会	絵画	第1・3(火曜日)	13:00~16:00	2,500円/3ヶ月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	椿会	日本舞踊	第1~4(月曜日)	13:00~15:00	1,000円/月	なし	一般成人
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	桜基クラブ	囲碁	第1~第4 月曜日	12:00~16:00	500円/月	入会金 1,000円	中高齢者
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	ニットサロン	手芸・ニット学習	第1・2・4 月曜日	13:00~16:00	1,500円/月	なし	成人
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	くらし(生活全般)	パソコン	パソコン教室 コミューズ	中高齢者のためのパソコン教室	第1~第4 月曜日	9:00~12:00	4,500円/月	なし	中高齢者
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエーション	球技	トマトスポーツクラブ	人間育成(座学)	第3月曜日	19:00~21:00	500円/回	入会金 6,000円	小学生
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエーション	体操	トリム体操てんじん	トリム体操	第1~第4 火曜日	10:00~12:00	2,500円/月	入会金 1,000円	成人
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエーション	体操	にこにこリズムウォーキング	リズムウォーキング	第1~第4 火曜日	13:30~15:30	1,500円/月	なし	成人
崎辺地区コミュニティセンター	0956-27-2170	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	桜香吟詠会	詩吟	第1~第4 火曜日	19:00~21:00	3,500円/月	なし	中高齢者

崎辺地区コミュニ ティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエー ション	体操	崎辺貯筋運動教室	貯筋運動	第2・3・4 水曜日	9:30～11:30	2,750円/月	年会費 2,000円	成人
崎辺地区コミュニ ティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエー ション	体操	すつきりストレッチ桜組	ストレッチ運動	第1～第4 水曜日	12:00～16:00	500円/月	なし	成人
崎辺地区コミュニ ティセンター	0956-27-2170	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	はまなすコーラス	コーラス	第1・3 水曜日	13:00～16:00	1,500円/月	なし	中高齢者
崎辺地区コミュニ ティセンター	0956-27-2170	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	パッチワーククラブ	パッチワーク	第1～第4 木曜日	10:00～14:00	500円/月	なし	成人
崎辺地区コミュニ ティセンター	0956-27-2170	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	キーボード 音の和	キーボード グループ練習	第1・3 木曜日	19:00～21:00	3,000円/月	なし	成人
崎辺地区コミュニ ティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエー ション	体操	体操 三井倉システム	三井倉体操	第1～第4 金曜日	9:00～12:00	3,000円/月	入会金 3,000円	成人
崎辺地区コミュニ ティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエー ション	武道・格技	レゾナンス太極拳 崎辺クラブ	太極拳	第1～第4 金曜日	18:00～21:00	1,800円/月	2,200円	成人
崎辺地区コミュニ ティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエー ション	体操	ヨガ愛好会	ヨガ	第1～第4 土曜日	10:00～11:00	100円/月	なし	中高齢者
崎辺地区コミュニ ティセンター	0956-27-2170	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	天神地区囲碁同好会	囲碁	第3土曜日	18:00～21:00	500円/月	2,000円	中高齢者
崎辺地区コミュニ ティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエー ション	ニュースポーツ・その他	佐世保きょうだい会	脳トレ・ミニ体操	第3日曜日	12:30～15:00	300円/月		中高齢者
崎辺地区コミュニ ティセンター	0956-27-2170	スポーツ・レクリエー ション	武道・格技	空手道一道会空専塾	空手	第1～第4 月曜日	19:00～21:00	3,500円/月		小学生
三川内地区コミュニ ティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエー ション	体操	三川内貯筋運動教室	健康体操	月曜日(月3回)	13:00～14:30	2,600円/月		成人
三川内地区コミュニ ティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	大正琴すみれ組	大正琴の練習	第2水曜日、第1水曜 日(偶数月)	13:00～16:00	3,000円/月		成人
三川内地区コミュニ ティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエー ション	ダンス・舞踊	社交ダンスCOCO6	社交ダンス	毎週水曜日	9:00～11:00	1,000円/月		成人
三川内地区コミュニ ティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	MKU混声合唱団	混声合唱の練習	毎週月曜日	18:30～21:00	2,000円/月	入団費1,500円	成人
三川内地区コミュニ ティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	笑墨俳会(しょうぼくはいかい)	俳画・絵手紙・墨絵・写 仏・写経	第1金曜日、第3土曜 日	13:00～16:00	1,500円/月	入会金1,000円	成人
三川内地区コミュニ ティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエー ション	ダンス・舞踊	4STYLE ME(フォースタイルミー)	キッズダンス	毎週月曜日・土曜日	18:00～21:00	3,000円/月	年会費3,000円	子ども
三川内地区コミュニ ティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	オカリナサークル	オカリナの練習	第2・4木曜日	13:00～15:00	3,000円/月	入会金2,500円	成人
三川内地区コミュニ ティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	布遊び	着物等の残布での小物作 り	第1・3水曜日	10:00～14:00	1,500円/月	冷暖房費300円/月×7	成人
三川内地区コミュニ ティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエー ション	ダンス・舞踊	社交ダンスCOCO	社交ダンス	毎週木曜日	10:30～15:30	1000円/回		成人
三川内地区コミュニ ティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	手作りの会	ビーズ等を使った小物作 り	第4水曜日	9:00～12:00	無し	材料費・経費(その都 度)	成人
三川内地区コミュニ ティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	水墨画サークル 絵がおクラブ	水墨画	第1・3火曜日	13:00～16:00	3,000円/月		成人
三川内地区コミュニ ティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエー ション	体操	トリム体操三川内教室	健康体操	毎週木曜日	9:30～11:30	2,500円/月		成人
三川内地区コミュニ ティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエー ション	武道・格技	尚武館三川内	空手	毎週火曜日・木曜日	18:30～20:30	3,000円/月		青少年

三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	新極真カラテ	空手	毎週木曜日	19:00～21:00	7,000円/月		成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	三川内少年剣道育成会	剣道	毎週火曜日・木曜日・土曜日	19:00～20:00	2,000円/月	入会金2,000円	青少年
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	太極拳同好会	太極拳	毎週火曜日	10:00～12:00	1,500円/月		成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	社交ダンスひまわり	社交ダンス	毎週金曜日	13:00～15:00	3,000円/月		成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	教育・子育て	そろばん	三川内そろばん育成会	そろばんの練習	毎週月曜日・木曜日	15:30～18:30	3,000円/月		青少年
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	仕事と技術	パソコン	パソコン教室コミューズ	パソコンの練習	毎週金曜日	12:30～14:30	4,500円/月		中高齢者
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	寿波見会	日本舞踊	第2水曜日・第4日曜日	12:30～16:30	3,000円/月		成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	着付け	着楽会	着物着付の練習	第2・4木曜日、土曜日	13:00～15:00、10:00～12:00	3,000円/月		成人
三川内地区コミュニティセンター	0956-30-7545	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	さるくCity4〇3遊歩隊 ～一蓮風雅～	よさいこ踊りの練習	第2・4水曜日	19:00～21:00	15000円/年(大人)5000円/年(高校生以下)		子ども～成人
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	黄の会	日本舞踊	第1～4月曜日	12:00～15:30	5,000円/月		どなたでも
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	スポーツ・レクリエーション	体操	3Bコスモス	3B体操	第1～4月曜日	19:00～20:30	2,000円/月		成人から高齢者
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	スポーツ・レクリエーション	球技	世知原卓球クラブ	卓球	第1～4月曜日	19:00～21:00	500円/月		どなたでも
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	スポーツ・レクリエーション	体操	あおぞらクラブ	百歳体操	第1～4火曜日	10:00～12:00	なし		65歳以上の男女
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	華の会	日本舞踊	第1～4火曜日	18:30～21:00	5,000円/月		成人女性
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	公益社団法人 岳陽会	詩吟	第1～4火曜日	15:00～17:00	2,000円/月		どなたでも
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	グリーンコール	コーラス	第1～4水曜日	19:00～20:30	2,000円/月		女性、成人、高齢者
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ボールルームダンス愛好会ハピネス世知原	社交ダンス	第1～4水曜日	13:30～17:00	1,500円/月		成年男女(年齢を問わず)
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	スポーツ・レクリエーション	体操	あじさい3B体操A	3B体操	第1～4木曜日	10:00～12:00	2,000円/月		どなたでも
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	栗迎八天会	日本舞踊	第1～4木曜日	19:00～21:00	2,000円/月		男女(年齢を問わず)
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	世知原かんわ会A	太極拳	第1～4木曜日	10:00～12:00	2,000円/月		老若男女
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	教育・子育て	読み語り	おはなしちゃちゃちゃ	紙芝居・絵本	第1～4金曜日	10:00～12:00	250円/月		どなたでも
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	世知原俳句会	俳句	第4金曜日	14:00～16:00	250円/月		どなたでも
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	スポーツ・レクリエーション	体操	あじさい3B体操B	3B体操	第1～4金曜日	19:00～21:00	2,000円/月		どなたでも
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ボールルームダンス愛好会 リラックス世知原	社交ダンス	第1～4土曜日	13:00～17:00	1,500円/月		成年男女(年齢を問わず)
世知原地区コミュニティセンター	0956-76-2516	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ひな菊の会	日本舞踊	第1～4土曜日	13:00～15:30	2,000円/月		子供または学生

清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	体操	やまんだヨガ	ヨガ	第1~4月曜日	9:00~11:00	2,950円/月	2,000円/年	どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	体操	笑いと貯筋運動の会	笑いヨガと貯筋運動	第1~4月曜日	9:00~11:00			どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	体操	佐世保レクリエーションダンスクラブ友	ストレッチ&ダンス	第1~4月曜日	13:00~15:00	2,000円/月		女性
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	佐世保市教育会生涯学習楽吟クラブ	詩吟	第1~4月曜日	13:30~16:30	300円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	あんさんぶる薔薇	女声コーラス	第1~4火曜日	10:30~12:30	2,000円/月	1,000円/入会金	女性
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	清水囲碁愛好会	囲碁	第1~4火曜日	13:00~17:00	500円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	日乃本剣舞会	剣舞	第1~4火曜日	18:00~21:00	大人 2,500円/月 子供 2,000円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	自然・科学・環境	登山・野外活動	ふるさと自然の会	自然の調査・保護活動他	2・4火曜日	19:00~21:00	個人 2,000円/年 家族 2,500円/年		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	くらし(生活全般)	工芸・ものづくり	びゅあはあと	手芸	第1~4水曜日	11:00~15:00	200円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操マーガレット	3B体操	第1~4水曜日	13:00~15:00	2,000円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	ギターアンサンブル「すばる」	クラシックギターの合奏練習	第1・3・4水曜日	13:00~16:00	1,000円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	虹の音舟	コーラスの練習	第1~3水曜日	19:00~21:00	3,500円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	教育・子育て	語学	チャレンジ英語クラブ	英会話	第1~4水曜日	18:30~20:30	3,000円/月	3,000円/入会金	どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	教育・子育て	語学	野原英語サークル	英会話	第1~4水曜日	17:30~19:30	1,000円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	体操	やまんだ自力整体	自力整体	第1~4水曜日	19:00~21:00	3,350円/月	2,000円/年	どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	教育・子育て	語学	スマイル英語クラブ	英会話	第1~4木曜日	9:30~11:30	3,000円/月	3,000円/入会金	どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	二胡にこクラブ	二胡の練習	第1~4木曜日	13:00~16:00	500円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	体操	アシュタンガヨガ日野	ヨガ	第1~4木曜日	12:00~15:00	1,000円/回		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	西海メンネル・コール	男声合唱	第1~4木曜日	18:00~21:00	2,500円/月		男性
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	フラダンスサークル清水	フラダンス	第2,4木曜日	18:00~21:00	2,500円/月	2,700円/入会金	どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	オカリナ・サークル	オカリナの練習	第2,4金曜日	10:00~17:00	3,500円/月	2,500円/入会金	どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	心道館	空手	第1~4金曜日	19:00~21:00	3,000円/月	3,000円/入会金	幼児~大人
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	しみず民謡サークル	子どもたちの民謡の稽古	第1~4金曜日	18:00~20:00	1,000円/月		幼児~小学生
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	コン・アモーレ	(知的障がい者の) 器楽演奏	第2,4土曜日	9:00~12:00			どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	将棋教室 こまの実	(子ども向け) 将棋教室	第1~4土曜日	12:30~17:30	2,000円/月		小学生~高齢者

清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	はがき絵 ゆりの会	はがき絵	第3,4土曜日	13:00~16:00			どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	フルートアンサンブルカナル	フルートの練習	第1土曜日 第3日曜日	18:00~21:00(土曜日) 13:00~16:00(日曜日)	500円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	武現塾	フルコンタクト空手の練習	第1~4日曜日	9:00~11:00	2,000円/月	4,000円/入会金	幼児~大人
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	ローリエ・マンドリンアンサンブル	マンドリン・ギターの練習	1・3・4日曜日	12:00~16:00	1,000円/月		どなたでも
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	体操	かんたんエアロ&ストレッチ	体操	第1~第4月曜日	10:00~12:00	500円/回		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	教育・子育て	語学	西地区英会話教室	英会話	第1~第4月曜日	10:00~11:00	2,000円/月		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	もり歌謡教室	カラオケ	第1・第3月曜日	10:00~12:00	2,200円/月		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ニュースポーツ・その他	Joie ヨガ	ヨガ	第1~第4月曜日	9:00~13:00	1,000円/回		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	させぼファンソン太極拳教室	太極拳	第1~第4月曜日	19:00~21:00	1,500円/月		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	教育・子育て	書道・華道・茶道	西部書道クラブ	書道	第1~第4火曜日	9:00~12:00	2,000円/月		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	声ひとつに	コーラス	第2・第4火曜日	9:30~11:30	1,000円/月		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	体操	気功愛好会	気功	第1~第4火曜日	13:30~15:30	500円/月	入会金1,000円	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	くらし(生活全般)	パソコン	コミューズ	パソコン	第1~第4火曜日	12:00~17:00	4,500円/月		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	文化箏ひびき駒	文化箏	第1・第3火曜日	13:00~15:00	3,000円/月		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	佐世保能面教室(無双会)	能面製作	第4水曜日	9:00~16:00	5,000円/月		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	書道クラブ	書道	第1~第3水曜日	13:00~15:00	2,500円/月		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	リリコ・コーロ	コーラス	第1・2・4水曜日	19:00~21:00	2,000円/月		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	ウクレレフレンズクラブ	ウクレレ	第2・第4水曜日	19:00~21:00	3,000円/月		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	Do Sa Do(ドサド)	スクエアダンス	第1~第4水曜日	12:30~15:30	1,000円/月		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	教育・子育て	子育て支援	ちびの輪	子育て支援	第4木曜日	10:30~12:30	0円		なし 未就園児と保護者
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	表千家茶道クラブ	茶道	第2~第4木曜日	17:30~20:30	3,000円/月		なし 成人、青少年
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	宗徧流金曜茶道クラブ	茶道	第1~第3金曜日	9:00~12:00	2,500円/月		なし 成人、青少年
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	Zumba Fiesta	ズンパダンス	第1~第4金曜日	19:00~21:00	600円/回		なし 成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ニュースポーツ・その他	けん玉 遊技クラブ	けん玉	第1~第4金曜日	19:00~21:00	100円/回		なし 成人、青少年
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	SSK吟詠部	吟詠・和歌	第1~第3金曜日	14:00~15:00	1,000円/月		なし 成人

西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	フラ・ハラウ・マカホウ・カトレア	フラダンス	第1～第3土曜日	10:00～12:00	2,500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	教育・子育て	語学	西地区国際交流英会話クラブ	英会話	第1～第4土曜日	14:00～15:00	3,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	茶道宗徧流十牛の会	茶道	第1・第3土曜日	12:00～17:00	2,000円/月	なし	成人、青少年
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	弓京子歌謡教室すずらん会	カラオケ	第1・第3土曜日	13:00～15:00	2,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	日本古典文学勉強会	和歌・俳句・朗詠	第1土曜日	15:00～16:00	1,000円/月	入会金1,500円	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	港佐世俳句会	俳句	第4日曜日	13:00～16:00	500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	光葉会	絵画(油絵)	第1・第3日曜日	13:00～16:00	2,000円/月	入会金2,000円	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	西地区玉友会	将棋	第4日曜日	13:00～17:00	2,000円/年	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	ピボット	社交ダンス	第2日曜日	13:00～16:00	500円/月	なし	成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	リズムダンス フェアリーズ	リズムダンス	毎週月曜日	10:00～12:00	2,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	佐世保ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4月曜日	13:00～15:00	500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	自由画教室	水彩ほか	毎週月曜日	14:00～16:00	3,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	早岐青少年剣道育成会	剣道	毎週月曜日・水曜日・金曜日	18:30～20:30	2,500円/月	入会金2,000円 年会費1,000円	子供・一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	沖縄三線 琉旺會B	沖縄三線	第2・4月曜日	19:00～21:00	3,000円/月	年会費3,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	あーとふらわ えのころの会	アートフラワー	第2・3火曜日	9:00～16:00	1,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	早岐太極拳同好会	太極拳	毎週火曜日	10:00～12:00	1,000円/月	入会金500円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	フラ・レイモニ	フラダンス	毎週火曜日	9:30～11:30	2,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	社交ダンスサークルCoCo4	社交ダンス	毎週火曜日	12:00～17:00	600円/回	スポーツ保険	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	カラオケB	カラオケ	毎週火曜日	13:00～15:00	500円/月	入会金1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ジャズダンス	ジャズダンス	第1・2・3火曜日	18:30～19:30	3,500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	くらし(生活全般)	ニューススポーツ・その他	いきいきサロン「きずな」	脳トレ等	毎週火曜日	10:00～12:00	200円/回	なし	高齢者
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	早岐青少年柔道育成会	柔道	毎週火曜日・木曜日・土曜日	18:30～20:30	1,000円/月	入会金500円	子供・一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	東部老連コーラス	コーラス	第2・4水曜日	9:30～11:30	500円/月	なし	一般成人・高齢者
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	体操	早岐トリム体操	短歌	毎週水曜日	10:00～12:00	2,500円/月	年会費1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	あけぼの東部合同短歌会	短歌	第4水曜日	13:00～15:00	200円/月	なし	一般成人

早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	早岐水墨画同好会	水墨画	第2・4水曜日	13:00～15:00	500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	佐世保ベテランLB会	卓球(ラージボール)	毎週水曜日	13:00～16:00	なし	入会金1,000円 年会費1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	絵手紙愛好会	絵手紙	第2水曜日	13:00～16:00	なし	年会費1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	コール・メール	コーラス	毎週木曜日	9:30～12:00	1,500円/月	入会金500円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	体操	みんなの健康体操クラブ	体操	毎週木曜日	9:30～11:30	300円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	体操	虹色笑いよかんねえ〜クラブ	笑いヨガ	第1木曜日 第2・3・4木曜日	10:00～12:00 9:30～11:30	300円/回	入会金500円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	香雲堂	詩吟	毎週木曜日	13:00～15:00	3,000円/月	入会金1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	日本舞踊 裕輝会	日舞	毎週木曜日	13:00～17:00	3,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	バレエ・フィーリングダンス	バレエ	毎週木曜日	17:00～21:00	4,000円/月	年会費3,000～4,000円	子供・一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ソーシャルダンス同好会「あすなろ」	社交ダンス	毎週土曜日	17:30～20:30	3,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	くらし(生活全般)	パソコン	パソコン教室コミュニティズ早岐教室	パソコン	毎週金曜日	9:00～12:00	4,500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	アジサイクラブ	太鼓	第1・3・5金曜日 第4金曜日	10:00～12:00 11:00～16:00	1,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	体操	Smile♥ストレッチ	ストレッチ体操	毎週金曜日	18:30～20:30	1,500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	早岐茶道同好会 表千家流	茶道	第2・4土曜日	9:00～12:30	1,000円/回	年会費2,400円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	体操	健康塾 “いきいき早岐、	健康体操	毎週土曜日	10:00～12:00	500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	アロハ・フラの会	フラダンス	第1・2・3土曜日	10:00～12:00	2,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ソーシャルダンス プリティ	社交ダンス	毎週土曜日	13:00～17:00	1,500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	藤千会	日舞	毎週土曜日	13:00～16:00	1,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	早岐将棋サロン	将棋	第1・3土曜日 第2・4日曜日	14:00～17:00	100円/回	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	卓球クラブ	卓球	毎週土曜日	17:00～19:00	500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	早岐囲碁友の会	囲碁	毎週日曜日	9:30～16:00	500円/回	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	剛柔会武當館早岐道場	空手	毎週日曜日	9:00～12:00	1,500円/月	入会金2,000円	子供・一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	合気会 早岐道場	合気道	毎週日曜日	14:00～16:00	大人2,000円/月 子供1,000円/月	入会金4,000円	子供・一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	合気 奥村塾	合気道	毎週日曜日	16:30～18:30	1,000円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	コスモスカラオケ愛好会	カラオケ	第1・2・3水曜日	13:30～15:30	1,000円/月	なし	一般成人

早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	くらし(生活全般)	パソコン	シニアパソコンクラブ	パソコン	第1・3木曜日	13:00~15:00	なし	入会金1,000円 年会費2,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	くらし(生活全般)	工芸・ものづくり	結友会	編み物	第1・3金曜日	13:00~16:00	200円/月	年会費1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	さわやか卓球クラブ	卓球	毎週月曜日・木曜日	9:30~11:30	400円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	ひまわり卓球クラブ	卓球	毎週月曜日・木曜日	13:00~16:00	なし	年会費6,000円 入会金2,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	重尾少年剣道クラブ	剣道	毎週月曜日	17:00~20:30	2,500円/月	なし	子供・一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	レインボー	ソフトバレー	毎週火曜日	14:00~16:00	500円/月	なし	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	水曜会	卓球	毎週水曜日	13:00~16:00		年会費5,000円 入会金1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	球技	健康クラブ	ソフトバレー	毎週土曜日	9:30~11:30	500円/月	入会金1,000円	一般成人
早岐地区コミュニティセンター	0956-38-0336	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	若竹少年剣道クラブ	剣道	毎週水曜日・木曜日 毎週土曜日	18:30~20:30 17:00~19:00	3,500円/月	なし	子供・一般成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	相浦健康体操クラブ	健康体操	第1~4月曜日	10:00~12:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	折り紙教室織姫会	折り紙製作	第1.3月曜日	10:00~12:00	1,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	OKバドサークル	バドミントン	第2.4月曜日	13:00~15:00	500円/回		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	相浦武道会柔道部	柔道	第1~4月曜日	18:00~21:00		幼児 500円/月 小学生1,000円/月 中学生1,500円/月	幼児~中学生
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	MICHIKO KUBOジャズダンス	ジャズダンス	第1~4月曜日	18:30~20:30	6,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	球技	ラアフ	ソフトバレーボール	第1~4月曜日	19:30~22:00	200円/回		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	血まわし教室	血まわし	第3月曜日	18:00~21:00	500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	エスペランサ	南米民族音楽(フォルクローレ)の演奏	第1・2火曜日	19:00~22:00	1,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	くらし(生活全般)	パソコン	パソコン教室コミュニティーズ	パソコン教室	第1~4火曜日	9:00~12:00	4,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	毛筆	書道	第1~4火曜日	9:30~11:30	2,800円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	かんたんエアロ&ストレッチ	エアロビック	第1~4火曜日	10:00~12:00	2,400円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	球技	太陽クラブ	卓球	第1~4火曜日	10:00~12:00	500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	サロンあたご	百歳体操	第1~4火曜日	13:00~16:00	300円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	写真	させぼフォトクラブ	写真	第2火曜日	13:30~16:30	2,000円/年		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	楽しく書道(初級~上級)	書道	第1~4火曜日	14:00~16:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	教育・子育て	語学	ワールドカルチャークラブ	学習支援	第1~4火曜日	17:00~21:00	30,000円/年		小学生~成人

相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	語学	佐世保市民管弦楽団	オーケストラ	第1~4火曜日	18:00~22:00	一般1,500円/月 大学生1,000円/月 高校生以下500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	花みずぎカラオケ教室	カラオケ	第1~3火曜日	19:00~21:00	2,700円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	佐世保合気会相浦道場	合気道	第1~4火曜日	19:00~21:00	大人2,000円/月 学生1,000円/月		小学生~成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	BMLシニア	バドミントン	第1~4火曜日	19:00~21:00	1,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	R.NANO.T	バドミントン	第2,4火曜日	19:30~21:30	500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	リラクゼーション	相浦ヨガ & ママヨガ	ヨガ	第1~4水曜日	9:00~12:00	2,850円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	ストレッチエアロ	エアロビック	第1~4水曜日	10:00~12:00	2,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	ニコニコ健康体操	健康体操	第1~4水曜日	13:00~15:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	大正琴 琴樹会	大正琴	第1,3水曜日	13:00~15:00	2,600円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	教育・子育て	家庭教育	実践倫理宏正会	子育ての勉強会	第2水曜日	13:00~15:00	2,000円/年		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	相浦貯筋運動教室	貯筋運動	第2,3,4水曜日	13:00~15:00	2,650円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	おすわり体操	おすわり体操	第1,5水曜日 第4金曜日	13:00~15:00 10:00~12:00	600円/回		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	ハワイアンフラ相浦	フラダンス	第1,2,3水曜日	15:00~17:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	ヨガの喜び	ヨガ	第1~4水曜日	18:00~21:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	球技	佐世保卓研	卓球	第1~4水曜日	20:00~22:00	200円/回	年会費10,000円	成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	相浦飯盛道場	剣道	第1~4水曜日	18:00~20:00	1,500円/月		小学生~成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	システムティック合気拳道	合気道等を取り入れた護身術	第1~4水曜日	18:00~20:00	5,000円/月		小学生~成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	コールあいのうら	コーラス	第1,3,4木曜日	9:30~12:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	着付け	草の香着付け	着付け	第1,2,3木曜日	10:00~12:00	2,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	実年健康体操	健康体操	第1~4木曜日	10:00~12:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	太極拳 松扇クラブ	太極拳	第1~4木曜日	10:00~12:00	2,300円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	アロハティアレ	フラダンス	第1,2,3木曜日	10:00~12:00	1,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	書道	書道	第1,4木曜日	12:30~15:30	1,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	新日本婦人の会 絵てがみ教室	絵手紙	第2,4木曜日	13:00~16:00	1,400円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	コンディショニング・ヨガ	ヨガ	第1~4木曜日	13:00~15:00	3,000円/月		成人

相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	健康ダンスサークルひまわり	健康ダンス	第1~4木曜日	14:00~15:00	3,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	沖道ヨガ	ヨガ	第1~4木曜日	15:00~17:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	健やかヨーガ	ヨガ	第1.2.3木曜日	19:00~21:00	2,200円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ハワイアンフラガール	フラダンス	第1.2.3木曜日	19:00~21:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	飯盛囲碁クラブ	囲碁対局	第1~4木曜日	12:30~16:30	700円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	球技	相浦ひまわり	卓球	第1~4金曜日	9:30~12:30	1,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	リラックスヨガ	ヨガ	第1~4金曜日	9:30~11:30	2,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	フラワーアレンジメントサークル花色じかん	フラワーアレンジ	第2.4金曜日	10:00~16:00	1,400円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	オカリナサークル	オカリナ	第1.2.3金曜日	10:00~12:00	3,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	パッチワーク	パッチワーク	第1~4金曜日	10:00~15:00	1,000/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	くらし(生活全般)	料理	発酵免疫力あいあいグループ	発酵食品づくり	第4金曜日(偶数月)	9:30~12:30	材料費のみ		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	茶の湯	茶道	第1~4金曜日	12:00~15:00	2,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操コスモス	3B体操	第1~4金曜日	13:00~15:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	合気道錬身会佐世保道場	合気道	第1~4金曜日	18:00~21:00	3,000円/月	入会金3,000円 年会費2,000円	小学生~成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ハワイアンフラ椎木	フラダンス	第1.2.3金曜日	19:00~21:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	新極真会佐世保支部	空手	第1~4金曜日	19:00~22:00	3,000円/月		小学生~成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	教育・子育て	語学	言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ	多言語の自然習得	第1~4金曜日	19:00~21:00	3,600円~8,200円/月		小学生~成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	「同人」暖流相浦俳句会	俳句研修	第1.2金曜日	13:30~15:30	1,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	教育・子育て	読み語り	わくわくポケット	読み語り	第1.2金曜日 第4土曜日	9:30~12:30	100円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	球技	相文クラブ	卓球	第1~4土曜日	9:30~12:30	1,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	ペンギン	バドミントン	第1~4土曜日	10:00~12:00	1,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	Coco yoga	ヨガ	第2.4土曜日	9:30~12:30	4,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	リレイトアート教室	水彩画	第1.3土曜日	9:30~12:30	1,000円~1,500円/回		小学生~成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	球技	ピンポンクラブ	卓球	第1~4土曜日	13:30~15:30	500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	くらし(生活全般)	音楽・声楽・楽器演奏	キーボード教室どれみの会	キーボード	第1~4土曜日	14:00~16:00	4,000円/月		成人

相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	相浦武道会剣道部	剣道	第1~4土曜日	17:00~19:00	1,500円/月		小学生~成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	佐世保尚武館	空手	第1~4水曜日	19:00~21:00	3,500円/月		小学生~成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	ブルーウイングエアロ	エアロビック	第1~4土曜日	19:00~21:00	2,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	愛アイ相浦将棋クラブ	将棋	第1~4日曜日	12:00~18:00	100円/回		小学生~成人
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	木友会	木竹細工・伝統工芸	第1,3木曜日	9:00~10:00	なし	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	石盛焼愛好会	陶芸形成と焼成研究	毎週金曜日 祝日休み	9:00~15:00	500円/月	入会金1,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	カーネーション	洋裁技術習得	第1,3土曜日 祝日休み	9:30~12:30	200円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	パッチワークグループ	パッチワーク	毎週木曜日 祝日休み	10:00~15:00	500円/月	入会金1,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	楽しいいけばな	いけばなの稽古	第4木曜日 祝日休み	13:00~17:00	1,500円/月	1,500	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	大野囲碁愛好会	囲碁研究	毎週土曜日	13:00~17:00	5000円/年	入会金1,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	書道クラブ	書道の練習	第1,2,4金曜日 祝日休み	9:00~11:00	2,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	楽しい水絵の会	水彩画の練習	第2,4木曜日 祝日休み	9:30~12:00	500円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	大野俳句クラブ	俳句の句会	第2,4火曜日	12:00~16:00	1500円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	草の芽俳句会	俳句の句会	第2,4金曜日 祝日休み	13:00~15:00	1,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	大正琴なかよし	大正琴の練習	第2,4火曜日	10:00~12:00	1,500円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	オカリナサークル	オカリナの練習	第1,3土曜日	10:00~13:00	3,000円/月	入会金2,500円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	伸声会合唱団	コーラスの練習	毎週金曜日 祝日休み	10:00~12:00	3,000円/月	入会金1,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	岳陽会紅葉支部	詩吟の練習	毎週水曜日 祝日休み	14:00~16:00	2,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	岳陽会原分支部	詩吟の練習	毎週木曜日 祝日休み	13:30~15:30	2,500円/月	入会金3,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	社交ダンスサークルCOCO5	社交ダンスの練習	毎週金曜日 祝日休み	12:00~17:00	600円/回	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ソシアルダンス	社交ダンスの練習	毎週月曜日	13:00~16:00	3,500円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ライジングスター	社交ダンスの練習	毎週火曜日	9:00~12:00	3,600円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	社交ダンスひまわり大野	社交ダンスの練習	毎週水曜日	19:00~20:00	3,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	3B緋ダリア	体操	毎週土曜日 祝日休み	13:00~15:00	2,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操	体操	毎週月曜日 祝日休み	10:00~12:00	2,500円/月	入会金1,000円	どなたでも

大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	実践体育学体操三井島システム	体操	毎週水曜日 祝日休み	12:30～15:30	3,000円/月	入会金3,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	やまんだ自力整体	自力整体教室	毎週火曜日 祝日休み	10:00～12:00	3,150円/月	年会費2,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	大野貯筋運動教室	貯筋運動教室	第1,2,3木曜日 祝日休み	9:30～11:30	2,550円/月	年会費2,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	アンチエイジングメソッド	ヨガ・有酸素運動	毎週火曜日 祝日休み	17:30～19:30	700円/回	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	やまんだソフトピラティス	ピラティス教室	第1,2,3火曜日 祝日休み	9:30～11:30	2,750円/月	年会費2,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	くらし(生活全般)	パソコン	パソコン教室コミューズ	中・高齢者のためのパソコン教室	毎週水曜日 祝日休み	9:00～12:00	4,500円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	自然・科学・環境	環境保全	バランス・ひとトレ・介護・介護予防	環境保全・健康増進	第3木曜日 祝日休み	12:00～14:00	500円/月	入会金500円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	教育・子育て	語学	ワールドカルチャークラブ	学習支援	毎週木曜日	17:00～21:00	30,000円/年	なし	幼児～成人
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	大野剣心会	剣道の練習	毎週金曜日	18:00～20:00	2,000円/月	なし	小・中学生
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	ミニソフトバレー	ミニソフトバレーの練習	毎週金曜日 祝日休み	10:00～12:00	3,000円/年	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	ダウン・タウン	ソフトバレーの練習	毎週月曜日 祝日休み	12:00～14:00	2,000円/年	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	ソフトバレーラビット	ソフトバレーの練習	毎週木曜日	12:00～15:00	3,000円/年	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	大野RASCALS	バスケットボールの練習	第2,4水曜日	17:00～19:00	2,000円/月	なし	小学生
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	大野卓球クラブ	卓球の練習	毎週金曜日	12:30～15:30	500円/月	入会金500円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	サークルさざんか	卓球の練習	毎週火曜日	13:00～16:00	600円/月	入会金500円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	佐世保卓研	卓球の練習	毎週月曜日 祝日休み	19:00～21:00	10,000円/年	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	スズラン	卓球の練習	毎週土曜日	12:30～15:30	150円/回	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	サンセット	卓球の練習	第2,4日曜日	19:00～21:00	1,000円/月	入会金1,500円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	桜卓クラブ	卓球の練習	毎週月曜日	10:00～12:00	3,000円/年	入会金1,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	フレンズ	バドミントン	毎週木曜日	9:00～12:00	1,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	バドサークル	バドミントン	毎週水曜日	20:00～21:00	なし	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	TenTen's	バドミントン	毎週土曜日	19:00～21:00	400円/回	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	大野健康体操クラブ	健康体操	毎週水曜日 祝日休み	9:30～11:30	1,500円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	武道・格技	大野太極拳かんわ会	太極拳の練習	毎週水曜日 祝日休み	13:30～15:30	2,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	拳城館大野支部	空手の練習	毎週火曜日 祝日休み	19:00～21:00	3,500円/月	入会金3,000円	どなたでも

中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	体操	佐世保女性健康体操レインボー	健康体操	第1,2,3水曜日	10:00~12:00	2,500円/月	入会金2,000円	一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	体操	フレンズ健康体操	健康体操	毎週水曜日	13:00~15:00	2,000円/月	入会金500円	一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	体操	3Bひまわり	3B体操	毎月3回金曜日	13:15~15:15	2,000円/月	入会金1,000円	一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ストレッチと楊名時太極拳「錦」	太極拳	毎週火曜日	10:00~12:00	2,500円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	体操	サーティークラブ	エアロビクス	毎週火曜日	17:30~18:30	1,000円/月		一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	ファミリーコール	コーラス	毎週木曜日	12:30~15:30	3,000円/月		一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	そらミュージズ	コーラス	第2・4月曜日	9:00~12:00	1,500円/月		一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	コスモス会	コーラス	第2・4火曜日	10:00~12:00	1,000円/月		一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	すこやか抒情歌サークル	コーラス	第2・4木曜日	9:30~12:30	500円/回	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	中部カラオケ囃唱会	カラオケ	第2,3,4金曜日	10:00~12:00	2,500円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	ひまわり歌謡教室	カラオケ	毎週土曜日	13:00~16:00	1,500円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	手編教室	編物	毎週月曜日	13:00~15:00	500円/月		一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	硯友書道会 若竹会	書道	第1,2,4木曜日	12:30~15:30	2,000円/月	入会金2,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	中央美術会	油絵	第1・3日曜日	9:00~12:00	2,000円/月		一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	歴史・郷土史	春望会	中国古典詩の鑑賞	第2日曜日	13:30~16:00	3,000円/半年		一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	橘俳句会	俳句	第4土曜日	13:00~15:00	500円/月		一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	央させほ短歌会	短歌研究	第3日曜日	12:30~15:30	800円/月		一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	第3木曜短歌の会	短歌勉強会	第3木曜日	12:30~15:30	3,000円/年		一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	実年火曜囲碁クラブ	囲碁	毎週火曜日	12:30~16:30	1,000円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	体操	中部地区貯筋運動	貯筋運動	毎週月曜日	10:00~12:00	2,650円/月	年会費2,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	リラクゼーション	オーヴA	ヨガ	毎週火曜日	18:30~20:30	4,000円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	リラクゼーション	オーヴB	ヨガ	毎週水曜日	9:30~12:30	4,001円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	リラクゼーション	オーヴC	ヨガ	第1・3木曜日	18:30~20:30	3,000円/月	入会金1,000円	一般成人
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	体操	あおぞら健康体操	ストレッチ体操、レクリエーションダンス、ゲームなど	第1~4金曜日	10:00~11:30	1,500円/月	なし	60~80才代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	体操	アンチエイジングメソッド	ヨガ	第1~4木曜日	19:30~20:40	2,000円/月	入会金:2,000円	40~70才

南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	囲碁教室	囲碁対局	第1~4金曜日	12:00~17:00	1,000円/月	なし	65歳以上
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	桜香吟詠会 桜詩吟クラブ	詩吟	第1~4火曜日	13:00~15:00	1,000円/月	なし	制限なし
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	歌謡教室さつき会	カラオケ	第1~4月曜日	12:30~15:30	2,000円/月	入会金:1,000円	60歳~90歳
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	火曜民謡会	民謡	第1~4火曜日	13:30~15:30	3,000円/月	なし	一般成人・高齢者(女性)
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	カラオケ紅の会(火曜班)	カラオケ	第1~4火曜日	12:00~14:00	2,000円/月	入会金:500円	女性 シニア
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	カラオケ紅の会(木曜班)	カラオケ	第1~4木曜日	12:00~14:00	2,000円/月	入会金:500円	女性
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	空手教室	空手	第1~4火曜日	19:00~21:00	3,000円/月	入会金:2,000円	小・中・高の学生
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	教育・子育て	語学	韓国語サークル	韓国語の勉強	第1~4金曜日	18:00~20:00	3,000円/月	なし	中高年
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	禧和魅(きわみ)	よさこい	第1~3日曜日	19:00~21:00	30,000円/年	なし	小学生~50代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	金踊会	民謡	第1~4金曜日	13:00~15:00	3,000円/月	なし	一般成人・高齢者(女性)
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	サークル ハンドメイド	手芸、洋裁、和裁	第1~4金曜日	12:30~15:30	1,000円/月	入会金:2,000円	50歳以上の男女
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	佐世保合唱団	コーラス	第1~4木曜日	18:30~20:30	2,000円/月	なし	50代~80代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操	3B体操	第1~4木曜日	13:00~15:00	2,000円/月	入会金:1,000円	60代~90代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	社交ダンスジルバ	社交ダンスの練習	第2・4日曜日	13:30~16:00	700円/1回	なし	40~80歳代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	球技	シャルマン卓球クラブ	卓球	第1~4日曜日	17:00~21:00	250円/1回	入会金:500円	老若男女ベテランクラス及び学生
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	声ひとつにB組	コーラスの練習	第2・4水曜日	9:30~11:30	1,100円/月	なし	60~90代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	トモハエクラブ	バドミントン	第1~4金曜日	19:00~21:00	1,000円/月	なし	30~70才代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	土曜会	民謡	第1~4土曜日	13:30~15:30	2,000円/月	なし	一般成人・高齢者(女性)
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	南墨会	習字	第1~4水曜日	13:00~15:00	2,500円/月	入会金:2,000円	60才、70才の男女
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	ハーモニーズ・みなみコーラス	合唱祭、ママさんコーラス大会、文化祭など参加	第1~4木曜日	12:30~15:30	3,500円/月	入会金:1,000円	70~80才
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	球技	ピンポンパン	卓球	第1~4土曜日	18:00~20:00	1,000円/年	当日参加料:1回100円	40代~80代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	球技	フェニックス クラブ	卓球	第1~4木曜日	17:00~21:00	6,000円/年	当日参加料:1回150円	20~80代の男女
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	フォークダンス黎明	フォークダンス	第1~4月曜日	10:00~12:00	2,000円/月	入会金:500円	50~80代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	フラ・ハラウ・マカホウ・マイル	フラダンス	第1~3金曜日	9:30~11:30	2,000円/月	入会金:3,000円	70才位
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	体操	ヘルシーGYMストレッチ&リズムダンス(シニア)	ストレッチ	第1~4金曜日	13:00~15:00	2,200円/月	入会金:2,000円	シニア

南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	スポーツ・レクリエーション	体操	みんなの健康体操クラブ	ラジオ体操、ストレッチ体操、レクリエーションダンス	第1~4火曜日	9:30~11:30	500円/月	なし	一般成人
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	瑞紀流	日舞	第1~4金曜日	18:30~19:30	3,000円/月	なし	子ども、大人
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	焼物愛好会	作陶	第1~4水曜日	9:00~16:00	1,000円/月	入会金:3,000円	成年男女
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	洋裁教室(金曜)	各自の洋服及びバザー用エプロン作り	第1~4金曜日	9:00~12:00	2,000円/月	入会金:500円	60~80才代女性
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	洋裁教室(土曜)	洋裁	第1~4土曜日	9:00~12:00	2,000円/月	入会金:500円	60~80代
南地区コミュニティセンター	0956-33-7144	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	LOD	社交ダンス	第1・3水曜日	19:00~21:00	4,000円/月	なし	技能の進歩を希望する方
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	岳陽会 白ゆり教場	詩吟	第1~4水曜日	9:30~12:00	2,700円/月	3,400円/年	中老年、男女
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	誠道吟詠会	詩吟	第3土曜日	10:00~12:00	2,000円/月	なし	60代~80代
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	桜香吟詠会黒髪支部	詩吟	第1~4木曜日	19:00~21:00	3,000円/月	なし	60代~80代
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	囲碁愛好会	囲碁	第1~4火曜日	12:30~16:30	1,000円/月	なし	60代~90代
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	日宇囲碁クラブ	囲碁	第1~4土曜日	12:30~16:30	1,000円/月	なし	年齢・性別不問
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	パッチワーク愛好会	手芸	第2・4月曜日	12:00~15:00	500円/月	なし	60代~70代女性
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	彩遊会	水彩画	第1~4水曜日	10:00~12:00	3,000円/月	なし	年齢不問
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	茶の湯(金)クラブ	表千家茶道	第1・2・4火曜日	12:00~16:00	4,000円/月	なし	年齢不問
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	筍和会	書道	第2・4火曜日	13:00~16:00	1,500円/月	なし	不問
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	モダンコーラス	コーラス(講師指導)	第2・4金曜日	9:30~11:30	750円/月	なし	年齢不問
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	佐世保フォークダンスクラブ日宇サークル	フォークダンス	第1~4月曜日	10:00~12:00	2,000円/月	なし	年齢不問
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	リズムダンスクィーンズ	リズムダンス	第1~4火曜日	19:00~21:00	2,000円/月	なし	40代~60代
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ボールルームダンス愛好会ハピネス日宇	ボールルームダンス(社交ダンス)	第1~4木曜日	13:00~17:00	2,000円/月	なし	年齢・性別不問
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	球技	させぼクラブ	バレーボール	第1~4水曜日	13:30~15:30	500円/月	なし	シニア
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操もみじが丘	3B体操	第1~3火曜日	9:30~11:30	2,000円/月	なし	成人女性
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操日宇教室	3B体操	第1~4水曜日	10:00~12:00	2,000円/月	必要に応じ都屋等使用料をその都度徴収	年齢不問
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	チアダンスビギナー	チアダンス教室	第1~4火曜日	18:00~19:00	3,150円/月	2,000円/年	小学生
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	健康体操教室 紅	ストレッチ	第2・3・4水曜日	13:30~15:30	2,500円/月	なし	中・高齢層
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	日宇貯筋運動教室	貯筋運動教室	第1・2・4金曜日	13:30~14:45	2,800円/月	2,000円/年	60歳以上、女性

日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	トリム体操 もみじが丘教室	トリム体操	第1~4月曜日	9:30~11:30	2,500円/月	なし	60代~70代女性
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	ヨガライアングル	ヨガ	第1~3火曜日	19:30~20:30	2,650円/月	2,000円/年	20代~70代
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	リフレッシュYOGA	ヨガ	第2・4火曜日	10:00~12:00	500円/1回	なし	老若男女
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	YOGAコンディショニング	ヨガ	第1~4水曜日	10:30~12:30	1,800円/月	なし	40代~70代
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	体操	ヨガサークル	ヨガ	第1~4水曜日	10:00~12:00	500円/1回	なし	老若男女
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	新極真会佐世保道場	空手	第1~4月曜日	19:00~21:00	5,500円/月	なし	老若男女
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	ワールド極真会館長崎県支部	空手道	第1~4金曜日	18:00~21:00	4,150円/月	なし	幼年・少年・一般・壮年・女子
日宇地区コミュニティセンター	0956-33-0564	くらし(生活全般)	パソコン	パソコン教室コミューズ	パソコン	第1~4木曜日	10:00~11:30	4,500円/月	なし	中・高齢者
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	やまんだ太極拳	太極拳	毎週木曜日	13:30~15:00	2,600円/月	年会費2,000円 (スポーツ保険含む)	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	体操	やまんだヨガ	ヨガ	第1~4金曜日	19:30~20:30	2,650円/月	年会費2,000円 (スポーツ保険含む)	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	クアヒビ	フラダンス	第1・3土曜日	13:30~16:30	(大人)2,500円/月 (子供)1,000~1,500円/月	入会時衣装購入あり	幼児~成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	拳城館 柚木A	空手道	毎週月曜日	17:00~20:00	3,500円/月	年会費3,000円	幼児~成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	拳城館 柚木B	空手道	毎週土曜日	9:00~12:00	3,500円/月	年会費3,000円	幼児~成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	体操	スローエアロビック&ストレッチ柚木	スローエアロビック	毎週金曜日	13:30~14:30	500円/回	年会費1,200円	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	体操	さわやか3B	3B体操	第1・3月曜日	13:00~15:00	1,400円/月	なし	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	教育・子育て	子育て支援	日野子育て支援センター「みんなであそぼ」	出前保育	第1・3・5火曜日	9:30~12:00	なし	なし	乳幼児とその親
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	教育・子育て	子育て支援	柚木ほたるっ子	子育て支援(手遊び・工作)	第2月曜日	10:30~12:00	なし	なし	乳幼児とその親、妊婦
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	させぼ少年少女合唱団	コーラス	毎週土曜日	10:00~12:00	2,000円/月	年会費3,800円 (保険含む)	年長~中学3年生
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	オカリナサークル	オカリナ演奏	第1・3火曜日	10:00~12:00 17:00~19:00	3,500円/月	年会費2,750円	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	柚木カラオケ愛好会	カラオケ	第2・4木曜日	13:00~16:00	500円/月	なし	一般成人