

# 【日の出入り・月の出入り表】

2025年 8月

提供:国立天文台

| 日  | 日の出<br>時:分 | 南中時<br>時:分:秒 | 高度<br>度 | 日の入り<br>時:分 | 月の出<br>時:分 | 月の入り<br>時:分 | 月齢<br>12:00 | 備 考         |
|----|------------|--------------|---------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| 1  | 5:34       | 12:27:31     | 74.8    | 19:21       | 12:34      | 23:13       | 7.3         | 水星が内合※2、上弦  |
| 2  | 5:35       | 12:27:27     | 74.5    | 19:20       | 13:32      | 23:45       | 8.3         |             |
| 3  | 5:35       | 12:27:22     | 74.3    | 19:19       | 14:31      | --:--       | 9.3         |             |
| 4  | 5:36       | 12:27:17     | 74      | 19:18       | 15:30      | 0:22        | 10.3        |             |
| 5  | 5:37       | 12:27:11     | 73.7    | 19:17       | 16:27      | 1:06        | 11.3        |             |
| 6  | 5:37       | 12:27:05     | 73.5    | 19:16       | 17:20      | 1:58        | 12.3        |             |
| 7  | 5:38       | 12:26:57     | 73.2    | 19:15       | 18:08      | 2:56        | 13.3        | 立秋※1        |
| 8  | 5:39       | 12:26:50     | 72.9    | 19:14       | 18:49      | 4:00        | 14.3        |             |
| 9  | 5:40       | 12:26:41     | 72.6    | 19:13       | 19:26      | 5:07        | 15.3        | 満月          |
| 10 | 5:40       | 12:26:32     | 72.3    | 19:12       | 19:58      | 6:14        | 16.3        |             |
| 11 | 5:41       | 12:26:23     | 72      | 19:11       | 20:27      | 7:20        | 17.3        | 山の日、水星が留※4  |
| 12 | 5:42       | 12:26:13     | 71.7    | 19:10       | 20:56      | 8:26        | 18.3        |             |
| 13 | 5:42       | 12:26:02     | 71.4    | 19:09       | 21:25      | 9:33        | 19.3        |             |
| 14 | 5:43       | 12:25:51     | 71.1    | 19:08       | 21:57      | 10:40       | 20.3        |             |
| 15 | 5:44       | 12:25:40     | 70.8    | 19:07       | 22:33      | 11:50       | 21.3        |             |
| 16 | 5:44       | 12:25:27     | 70.5    | 19:06       | 23:14      | 13:01       | 22.3        | 下弦          |
| 17 | 5:45       | 12:25:15     | 70.2    | 19:05       | --:--      | 14:13       | 23.3        |             |
| 18 | 5:46       | 12:25:02     | 69.9    | 19:04       | 0:04       | 15:21       | 24.3        |             |
| 19 | 5:46       | 12:24:48     | 69.5    | 19:03       | 1:03       | 16:22       | 25.3        | 水星が西方最大離角※6 |
| 20 | 5:47       | 12:24:34     | 69.2    | 19:01       | 2:08       | 17:14       | 26.3        |             |
| 21 | 5:48       | 12:24:19     | 68.9    | 19:00       | 3:16       | 17:57       | 27.3        |             |
| 22 | 5:49       | 12:24:04     | 68.5    | 18:59       | 4:24       | 18:33       | 28.3        |             |
| 23 | 5:49       | 12:23:49     | 68.2    | 18:58       | 5:29       | 19:03       | 29.3        | 処暑※3、新月     |
| 24 | 5:50       | 12:23:33     | 67.9    | 18:57       | 6:32       | 19:30       | 0.9         |             |
| 25 | 5:51       | 12:23:17     | 67.5    | 18:55       | 7:31       | 19:56       | 1.9         |             |
| 26 | 5:51       | 12:23:00     | 67.2    | 18:54       | 8:29       | 20:20       | 2.9         |             |
| 27 | 5:52       | 12:22:43     | 66.8    | 18:53       | 9:26       | 20:45       | 3.9         |             |
| 28 | 5:53       | 12:22:25     | 66.5    | 18:52       | 10:23      | 21:12       | 4.9         |             |
| 29 | 5:53       | 12:22:08     | 66.1    | 18:50       | 11:20      | 21:43       | 5.9         |             |
| 30 | 5:54       | 12:21:49     | 65.8    | 18:49       | 12:19      | 22:18       | 6.9         |             |
| 31 | 5:55       | 12:21:31     | 65.4    | 18:48       | 13:18      | 22:58       | 7.9         | 二百十日※5、上弦   |

\* 佐世保市（東経129° 43'，北緯33° 10'）を基準に計算しています。出入り時刻は地平線での時刻とお考えください。

\* 月の出、月の入りが起こらない日があります。月齢は12時で計算しています。

※1 二十四節季の一つ 意味：秋の気配が感じられる。

※2 天体が地球からみて太陽の方向にあるのを「合」、反対方向にあるのを「衝」という。外惑星の場合は、「合」のとき地球から最も遠くなり「衝」の時最も近くなる。（最も大きく見える）内惑星（水星と金星）の場合は、太陽よりも遠い位置にある「外合」と、太陽より近い位置にある「内合」がある。

※3 二十四節季の一つ 意味：暑さがおさまるころ。

※4 惑星は、通常天球上の恒星の中を西から東へとゆっくり移動（順行）していくように見えるが、時に東から西へ移動（逆行）することがある。その移動の方向が変わる瞬間を「留」という。その後、再び西から東へ移動するようになる瞬間にも「留」となる。

※5 立春から数えて210日目。台風が来ることが多いといわれるが、必ずしもそうとは限らない。

※6 最大離角は、地球から見た太陽と内惑星（水星、金星）との角距離が最大となる瞬間である。地球から見て内惑星が太陽の東側にあるときを東方最大離角（とうほうさいだいいりかく）、太陽の西側にあるときを西方最大離角（せいほうさいだいいりかく）という。東方最大離角のころは夕方西の空、西方最大離角のころは明け方東の空にあり、観望の好機となる。