【日の出入り・月の出入り表】

2025年 10月

提供: 国立天文台

日	日の出	南中時	高度	日の入り	月の出	月の入り	月齢 12:00	備 考
	時:分	時:分:秒	度	時:分	時:分	時:分		
1	6:15	12:10:51	53.6	18:06	14:36	--:--	9.3	
2	6:16	12:10:32	53.2	18:05	15:16	0:30	10.3	
3	6:17	12:10:13	52.8	18:03	15:51	1:34	11.3	
4	6:17	12:09:54	52.4	18:02	16:23	2:41	12.3	
5	6:18	12:09:36	52	18:01	16:53	3:48	13.3	
6	6:19	12:09:18	51.6	17:59	17:23	4:55	14.3	
7	6:19	12:09:00	51.3	17:58	17:54	6:05	15.3	
8	6:20	12:08:43	50.9	17:57	18:28	7:17	16.3	寒露※1
9	6:21	12:08:26	50.5	17:56	19:08	8:31	17.3	
10	6:22	12:08:10	50.1	17:54	19:54	9:47	18.3	
11	6:22	12:07:54	49.7	17:53	20:49	11:01	19.3	
12	6:23	12:07:39	49.4	17:52	21:52	12:09	20.3	
13	6:24	12:07:24	49	17:51	22:59	13:08	21.3	スポーツの日
14	6:25	12:07:10	48.6	17:49	--:--	13:56	22.3	下弦
15	6:25	12:06:56	48.3	17:48	0:07	14:35	23.3	
16	6:26	12:06:43	47.9	17:47	1:12	15:08	24.3	
17	6:27	12:06:31	47.5	17:46	2:15	15:37	25.3	
18	6:28	12:06:19	47.2	17:45	3:14	16:03	26.3	
19	6:28	12:06:08	46.8	17:43	4:12	16:27	27.3	
20	6:29	12:05:57	46.4	17:42	5:08	16:52	28.3	土用の入り※2
21	6:30	12:05:47	46.1	17:41	6:05	17:17	29.3	新月
22	6:31	12:05:38	45.7	17:40	7:02	17:45	0.6	
23	6:32	12:05:29	45.4	17:39	8:00	18:16	1.6	霜降※4
24	6:32	12:05:21	45	17:38	8:59	18:53	2.6	
25	6:33	12:05:14	44.7	17:37	9:57	19:35	3.6	
26	6:34	12:05:08	44.3	17:36	10:53	20:23	4.6	
27	6:35	12:05:02	44	17:35	11:45	21:18	5.6	
28	6:36	12:04:57	43.7	17:34	12:31	22:17	6.6	
29	6:37	12:04:52	43.3	17:33	13:12	23:19	7.6	
30	6:37	12:04:49	43	17:32	13:48	--:--	8.6	水星が東方最大離角※3
31	6:38	12:04:46	42.7	17:31	14:20	0:23	9.6	

* 佐世保市（東経129° 43', 北緯33° 10'）を基準に計算しています。出入り時刻は地平線での時刻とお考えください。

* 月の出、月の入りが起こらない日があります。月齢は12時で計算しています。

※1 二十四節季の一つ 意味：秋が深まり、野草に冷たい露がむすぶ。

※2 土用：四立(立春・立夏・立秋・立冬)のおよそ18日前をいう。最終日が四立の前の日・節分になる。

※3 最大離角は、地球から見た太陽と内惑星（水星、金星）との角距離が最大となる瞬間である。地球から見て内惑星が太陽の東側にあるときを東方最大離角(とうほうさいだりかく)、太陽の西側にあるときを西方最大離角(せいほうさいだりかく)という。東方最大離角のころは夕方西の空、西方最大離角のころは明け方東の空にあり、観望の好機となる。

※4 二十四節季の一つ 意味：霜が降りるころ。