

# 【日の出入り・月の出入り表】

2025年 12月

提供:国立天文台

| 日  | 日の出  | 南中時      | 高度   | 日の入り  | 月の出   | 月の入り  | 月齢<br>12:00 | 備 考         |
|----|------|----------|------|-------|-------|-------|-------------|-------------|
|    | 時:分  | 時:分:秒    | 度    | 時:分   | 時:分   | 時:分   |             |             |
| 1  | 7:06 | 12:10:07 | 35   | 17:14 | 14:15 | 2:27  | 10.8        |             |
| 2  | 7:07 | 12:10:30 | 34.9 | 17:14 | 14:49 | 3:36  | 11.8        |             |
| 3  | 7:08 | 12:10:53 | 34.7 | 17:14 | 15:28 | 4:49  | 12.8        |             |
| 4  | 7:09 | 12:11:17 | 34.6 | 17:14 | 16:16 | 6:06  | 13.8        |             |
| 5  | 7:09 | 12:11:41 | 34.5 | 17:14 | 17:14 | 7:23  | 14.8        | 満月          |
| 6  | 7:10 | 12:12:06 | 34.3 | 17:14 | 18:22 | 8:34  | 15.8        |             |
| 7  | 7:11 | 12:12:31 | 34.2 | 17:14 | 19:34 | 9:36  | 16.8        | 大雪※2        |
| 8  | 7:12 | 12:12:57 | 34.1 | 17:14 | 20:46 | 10:26 | 17.8        | 水星が西方最大離角※1 |
| 9  | 7:13 | 12:13:24 | 34   | 17:14 | 21:55 | 11:07 | 18.8        |             |
| 10 | 7:13 | 12:13:51 | 33.9 | 17:14 | 22:59 | 11:40 | 19.8        |             |
| 11 | 7:14 | 12:14:18 | 33.8 | 17:14 | 23:59 | 12:09 | 20.8        | 海王星が留※3     |
| 12 | 7:15 | 12:14:46 | 33.8 | 17:15 | --:-- | 12:34 | 21.8        | 下弦          |
| 13 | 7:15 | 12:15:14 | 33.7 | 17:15 | 0:57  | 12:59 | 22.8        |             |
| 14 | 7:16 | 12:15:43 | 33.6 | 17:15 | 1:54  | 13:24 | 23.8        |             |
| 15 | 7:17 | 12:16:11 | 33.6 | 17:16 | 2:50  | 13:51 | 24.8        |             |
| 16 | 7:17 | 12:16:40 | 33.5 | 17:16 | 3:47  | 14:20 | 25.8        |             |
| 17 | 7:18 | 12:17:10 | 33.5 | 17:16 | 4:45  | 14:53 | 26.8        |             |
| 18 | 7:19 | 12:17:39 | 33.5 | 17:17 | 5:44  | 15:32 | 27.8        |             |
| 19 | 7:19 | 12:18:09 | 33.4 | 17:17 | 6:41  | 16:17 | 28.8        |             |
| 20 | 7:20 | 12:18:39 | 33.4 | 17:18 | 7:36  | 17:08 | 0.1         | 新月          |
| 21 | 7:20 | 12:19:08 | 33.4 | 17:18 | 8:26  | 18:05 | 1.1         |             |
| 22 | 7:21 | 12:19:38 | 33.4 | 17:19 | 9:10  | 19:05 | 2.1         | 冬至※4        |
| 23 | 7:21 | 12:20:08 | 33.4 | 17:19 | 9:48  | 20:07 | 3.1         |             |
| 24 | 7:22 | 12:20:38 | 33.4 | 17:20 | 10:21 | 21:09 | 4.1         |             |
| 25 | 7:22 | 12:21:08 | 33.5 | 17:20 | 10:51 | 22:10 | 5.1         |             |
| 26 | 7:23 | 12:21:38 | 33.5 | 17:21 | 11:19 | 23:12 | 6.1         |             |
| 27 | 7:23 | 12:22:07 | 33.5 | 17:21 | 11:46 | --:-- | 7.1         |             |
| 28 | 7:23 | 12:22:37 | 33.6 | 17:22 | 12:14 | 0:15  | 8.1         | 上弦          |
| 29 | 7:24 | 12:23:06 | 33.6 | 17:23 | 12:45 | 1:20  | 9.1         |             |
| 30 | 7:24 | 12:23:35 | 33.7 | 17:23 | 13:20 | 2:28  | 10.1        |             |
| 31 | 7:24 | 12:24:04 | 33.8 | 17:24 | 14:02 | 3:41  | 11.1        |             |

\* 佐世保市（東経129° 43', 北緯33° 10'）を基準に計算しています。出入り時刻は地平線での時刻とお考えください。

\* 月の出、月の入りが起こらない日があります。月齢は12時で計算しています。

※1 最大離角は、地球から見た太陽と内惑星（水星、金星）との角距離が最大となる瞬間である。地球から見て内惑星が太陽の東側にあるときを東方最大離角（とうほうさいだいいりかく）、太陽の西側にあるときを西方最大離角（せいほうさいだいいりかく）という。東方最大離角のころは夕方西の空、西方最大離角のころは明け方東の空にあり、観望の好機となる。

※2 二十四節季の一つ 意味：雪がよいよいよ降り積もってくる。

※3 惑星は、通常天球上の恒星の中を西から東へとゆっくり移動（順行）していくように見えるが、時に東から西へ移動（逆行）することがある。その移動の方向が変わる瞬間を「留」という。その後、再び西から東へ移動するようになる瞬間にも「留」となる。

※4 二十四節気の一つ 意味：北半球ではこの日が一年で最も日の出から日没までの時間が短い。