

【日の出入り・月の出入り表】

2026年 1月

提供:国立天文台

日	日の出 時:分	南中時 時:分:秒	高度 度	日の入り 時:分	月の出 時:分	月の入り 時:分	月齢 12:00	備 考
1	7:24	12:24:32	33.8	17:25	14:54	4:55	12.1	元日
2	7:25	12:25:00	33.9	17:26	15:56	6:09	13.1	
3	7:25	12:25:28	34	17:26	17:06	7:15	14.1	満月
4	7:25	12:25:55	34.1	17:27	18:20	8:12	15.1	地球が近日点通過
5	7:25	12:26:22	34.2	17:28	19:32	8:57	16.1	小寒※1
6	7:25	12:26:49	34.3	17:29	20:41	9:35	17.1	
7	7:25	12:27:15	34.5	17:30	21:45	10:07	18.1	金星が外合※4
8	7:25	12:27:40	34.6	17:30	22:46	10:34	19.1	
9	7:25	12:28:05	34.7	17:31	23:44	11:00	20.1	火星が合※4
10	7:25	12:28:30	34.9	17:32	--:--	11:26	21.1	木星が衝※4
11	7:25	12:28:54	35	17:33	0:41	11:52	22.1	下弦
12	7:25	12:29:18	35.2	17:34	1:39	12:20	23.1	成人の日
13	7:25	12:29:40	35.4	17:35	2:37	12:52	24.1	
14	7:25	12:30:03	35.5	17:36	3:35	13:29	25.1	
15	7:24	12:30:24	35.7	17:37	4:33	14:11	26.1	
16	7:24	12:30:45	35.9	17:37	5:29	15:01	27.1	
17	7:24	12:31:06	36.1	17:38	6:21	15:56	28.1	土用の入り※2
18	7:24	12:31:25	36.3	17:39	7:07	16:56	29.1	
19	7:23	12:31:44	36.5	17:40	7:48	17:59	0.3	新月
20	7:23	12:32:02	36.7	17:41	8:23	19:02	1.3	大寒※3
21	7:23	12:32:20	36.9	17:42	8:54	20:04	2.3	
22	7:22	12:32:36	37.2	17:43	9:23	21:06	3.3	水星が外合※4
23	7:22	12:32:52	37.4	17:44	9:50	22:09	4.3	
24	7:21	12:33:07	37.6	17:45	10:17	23:12	5.3	
25	7:21	12:33:21	37.9	17:46	10:46	--:--	6.3	
26	7:21	12:33:35	38.1	17:47	11:19	0:18	7.3	上弦
27	7:20	12:33:47	38.4	17:48	11:57	1:27	8.3	
28	7:19	12:33:59	38.6	17:49	12:43	2:39	9.3	
29	7:19	12:34:10	38.9	17:50	13:39	3:51	10.3	
30	7:18	12:34:20	39.2	17:51	14:44	4:58	11.3	
31	7:18	12:34:30	39.4	17:52	15:55	5:57	12.3	

* 佐世保市(東経129.7156°, 北緯33.1800°)を基準に計算しています。出入り時刻は地平線での時刻とお考えください。

* 月の出、月の入りが起こらない日があります。月齢は12時で計算しています。

※1 二十四節気の一つ 意味:寒の入りで、寒気が増してくる。

※2 土用:四立(立春・立夏・立秋・立冬)のおよそ18日前をいう。最終日が四立の前の日・節分になる。

※3 二十四節気の一つ 意味:冷気が極まって、最も寒さがつる。

※4 天体が地球からみて太陽の方向にあるのを「合」、反対方向にあるのを「衝」といいます。外惑星の場合は、「合」のとき地球から最も遠くなり「衝」の時最も近くなります。(最も大きく見えます) 内惑星(水星と金星)の場合は、太陽よりも遠い位置にある「外合」と、太陽より近い位置にある「内合」があります。