

【日の出入り・月の出入り表】

2026年 2月

提供:国立天文台

日	日の出	南中時	高度	日の入り	月の出	月の入り	月齢 12:00	備 考
	時:分	時:分:秒	度	時:分	時:分	時:分		
1	7:17	12:34:38	39.7	17:53	17:07	6:47	13.3	
2	7:16	12:34:46	40	17:54	18:18	7:28	14.3	満月
3	7:15	12:34:53	40.3	17:55	19:25	8:03	15.3	節分
4	7:15	12:34:59	40.6	17:56	20:29	8:32	16.3	立春※1、天王星が留※2
5	7:14	12:35:04	40.9	17:57	21:29	9:00	17.3	
6	7:13	12:35:08	41.2	17:57	22:28	9:25	18.3	
7	7:12	12:35:12	41.5	17:58	23:27	9:52	19.3	
8	7:12	12:35:15	41.8	17:59	--:--	10:19	20.3	
9	7:11	12:35:17	42.1	18:00	0:25	10:50	21.3	下弦
10	7:10	12:35:18	42.5	18:01	1:24	11:25	22.3	
11	7:09	12:35:19	42.8	18:02	2:23	12:05	23.3	建国記念の日
12	7:08	12:35:19	43.1	18:03	3:20	12:52	24.3	
13	7:07	12:35:18	43.5	18:04	4:13	13:45	25.3	
14	7:06	12:35:16	43.8	18:05	5:02	14:44	26.3	
15	7:05	12:35:14	44.1	18:06	5:44	15:45	27.3	
16	7:04	12:35:10	44.5	18:07	6:22	16:49	28.3	
17	7:03	12:35:07	44.8	18:08	6:55	17:53	29.3	金環日食、新月
18	7:02	12:35:02	45.2	18:08	7:25	18:56	0.6	
19	7:01	12:34:57	45.5	18:09	7:53	20:00	1.6	雨水※4
20	7:00	12:34:51	45.9	18:10	8:21	21:04	2.6	水星が東方最大離角※3
21	6:59	12:34:45	46.3	18:11	8:49	22:10	3.6	
22	6:58	12:34:37	46.6	18:12	9:21	23:19	4.6	
23	6:57	12:34:30	47	18:13	9:57	--:--	5.6	天皇誕生日
24	6:56	12:34:21	47.4	18:14	10:40	0:30	6.6	上弦
25	6:54	12:34:12	47.7	18:14	11:32	1:41	7.6	
26	6:53	12:34:02	48.1	18:15	12:32	2:49	8.6	水星が留※2
27	6:52	12:33:52	48.5	18:16	13:39	3:49	9.6	
28	6:51	12:33:41	48.8	18:17	14:50	4:41	10.6	

* 佐世保市(東経129.7156°, 北緯33.1800°)を基準に計算しています。出入り時刻は地平線での時刻とお考えください。

* 月の出、月の入りが起こらない日があります。月齢は12時で計算しています。

※1 二十四節季の一つ 意味:寒さも峠を越え、春の気配が感じられる。

※2 惑星は、通常天球上の恒星の中を西から東へとゆっくり移動(順行)していくように見えますが、時に東から西へ移動(逆行)することがあります。その移動の方向が変わる瞬間を「留」と言います。その後、再び西から東へ移動するようになる瞬間にも「留」となります。

※3 最大離角は、地球から見た太陽と内惑星(水星、金星)との角距離が最大となる瞬間です。地球から見て内惑星が太陽の東側にあるときを東方最大離角(とうほうさいだいらかく)、太陽の西側にあるときを西方最大離角(せいほうさいだいらかく)といいます。東方最大離角のころは夕方西の空、西方最大離角のころは明け方東の空にあり、観望の好機となります。

※4 二十四節季の一つ 意味:陽気がよくなり、雪や氷が解けて水になり、雪が雨に変わる。