

# 【日の出入り・月の出入り表】

2026年 4月

提供:国立天文台

日	日の出 時:分	南中時 時:分:秒	高度 度	日の入り 時:分	月の出 時:分	月の入り 時:分	月齢 12:00	備 考
1	6:09	12:25:05	61.3	18:41	18:01	5:27	13.1	
2	6:08	12:24:47	61.7	18:42	19:00	5:53	14.1	満月
3	6:07	12:24:29	62.1	18:43	19:59	6:20	15.1	
4	6:06	12:24:12	62.5	18:43	20:59	6:48	16.1	水星が西方最大離角※2
5	6:04	12:23:54	62.9	18:44	21:59	7:20	17.1	清明※1
6	6:03	12:23:37	63.3	18:45	22:58	7:56	18.1	
7	6:02	12:23:20	63.6	18:46	23:54	8:38	19.1	
8	6:00	12:23:03	64.0	18:46	--:--	9:26	20.1	
9	5:59	12:22:47	64.4	18:47	0:46	10:19	21.1	
10	5:58	12:22:30	64.7	18:48	1:32	11:17	22.1	下弦
11	5:57	12:22:14	65.1	18:48	2:13	12:17	23.1	
12	5:55	12:21:59	65.5	18:49	2:49	13:19	24.1	
13	5:54	12:21:43	65.8	18:50	3:21	14:21	25.1	
14	5:53	12:21:28	66.2	18:51	3:50	15:24	26.1	
15	5:52	12:21:14	66.6	18:51	4:19	16:29	27.1	
16	5:50	12:21:00	66.9	18:52	4:47	17:35	28.1	
17	5:49	12:20:46	67.3	18:53	5:18	18:45	29.1	土用の入り※3、新月
18	5:48	12:20:32	67.6	18:54	5:52	19:58	0.6	
19	5:47	12:20:19	68.0	18:54	6:32	21:13	1.6	
20	5:46	12:20:06	68.3	18:55	7:20	22:27	2.6	穀雨※4
21	5:45	12:19:54	68.7	18:56	8:17	23:35	3.6	
22	5:43	12:19:42	69.0	18:57	9:22	--:--	4.6	
23	5:42	12:19:30	69.3	18:57	10:32	0:34	5.6	
24	5:41	12:19:19	69.7	18:58	11:42	1:22	6.6	上弦
25	5:40	12:19:09	70.0	18:59	12:49	2:02	7.6	
26	5:39	12:18:59	70.3	19:00	13:53	2:35	8.6	
27	5:38	12:18:49	70.6	19:00	14:55	3:04	9.6	
28	5:37	12:18:40	71.0	19:01	15:54	3:31	10.6	
29	5:36	12:18:31	71.3	19:02	16:52	3:57	11.6	昭和の日
30	5:35	12:18:23	71.6	19:03	17:51	4:23	12.6	

\* 佐世保市(東経129.7156°, 北緯33.1800°)を基準に計算しています。出入り時刻は地平線での時刻とお考えください。

\* 月の出、月の入りが起こらない日があります。月齢は12時で計算しています。

※1 清明:二十四節季の一つ。意味:すべてのものが生き生きとして、清らかに見える。

※2 最大離角は、地球から見た太陽と惑星(水星、金星)との角距離が最大となる瞬間です。地球から見て惑星が太陽の東側にあるときを東方最大離角(とうほうさいだいいりかく)、太陽の西側にあるときを西方最大離角(せいほうさいだいいりかく)といいます。東方最大離角のころは夕方西の空、西方最大離角のころは明け方東の空にあり、観望の好機となります。

※3 土用:四立(立春・立夏・立秋・立冬)のおよそ18日前をいう。最終日が四立の前の日・節分になる。

※4 穀雨:二十四節季の一つ。意味:穀物を潤す春雨が降る。