

# 【日の出入り・月の出入り表】

2026年 5月

提供:国立天文台

日	日の出 時:分	南中時 時:分:秒	高度 度	日の入り 時:分	月の出 時:分	月の入り 時:分	月齢 12:00	備 考
1	5:34	12:18:16	71.9	19:03	18:50	4:50	13.6	
2	5:33	12:18:08	72.2	19:04	19:49	5:21	14.6	八十八夜※1、満月
3	5:32	12:18:02	72.5	19:05	20:48	5:55	15.6	憲法記念日
4	5:31	12:17:56	72.8	19:06	21:45	6:35	16.6	みどりの日、上弦
5	5:30	12:17:50	73.1	19:06	22:39	7:21	17.6	こどもの日、立夏※3
6	5:29	12:17:46	73.3	19:07	23:27	8:12	18.6	
7	5:28	12:17:41	73.6	19:08	--:--	9:08	19.6	
8	5:27	12:17:38	73.9	19:09	0:09	10:06	20.6	
9	5:26	12:17:35	74.2	19:09	0:46	11:07	21.6	
10	5:26	12:17:32	74.4	19:10	1:19	12:07	22.6	下弦
11	5:25	12:17:30	74.7	19:11	1:49	13:08	23.6	
12	5:24	12:17:29	74.9	19:11	2:17	14:10	24.6	
13	5:23	12:17:28	75.2	19:12	2:44	15:14	25.6	
14	5:22	12:17:28	75.4	19:13	3:13	16:21	26.6	水星が外合
15	5:22	12:17:28	75.7	19:14	3:45	17:32	27.6	
16	5:21	12:17:29	75.9	19:14	4:22	18:47	28.6	
17	5:20	12:17:31	76.1	19:15	5:07	20:03	0.3	新月
18	5:20	12:17:33	76.4	19:16	6:01	21:17	1.3	
19	5:19	12:17:36	76.6	19:17	7:05	22:22	2.3	
20	5:18	12:17:39	76.8	19:17	8:16	23:16	3.3	
21	5:18	12:17:42	77.0	19:18	9:29	--:--	4.3	小満※4
22	5:17	12:17:47	77.2	19:19	10:39	0:00	5.3	天王星が合※2
23	5:17	12:17:51	77.4	19:19	11:46	0:36	6.3	上弦
24	5:16	12:17:57	77.6	19:20	12:49	1:07	7.3	
25	5:16	12:18:02	77.8	19:21	13:49	1:35	8.3	
26	5:15	12:18:09	77.9	19:21	14:47	2:01	9.3	
27	5:15	12:18:15	78.1	19:22	15:45	2:26	10.3	
28	5:14	12:18:22	78.3	19:23	16:43	2:53	11.3	
29	5:14	12:18:30	78.4	19:23	17:42	3:23	12.3	
30	5:14	12:18:38	78.6	19:24	18:41	3:56	13.3	
31	5:13	12:18:46	78.7	19:24	19:39	4:34	14.3	満月

\* 佐世保市(東経129.7156°, 北緯33.1800°)を基準に計算しています。出入り時刻は地平線での時刻とお考えください。

\* 月の出、月の入りが起こらない日があります。月齢は12時で計算しています。

※1 立春から数えて88日目という。霜が降りることが少なくなる頃。

※2 天体が地球からみて太陽の方向にあるのを「合」、反対方向にあるのを「衝」といいます。外惑星の場合は、「合」のとき地球から最も遠くなり「衝」の時最も近くなります。(最も大きく見えます) 内惑星(水星と金星)の場合は、太陽よりも遠い位置にある「外合」と、太陽より近い位置にある「内合」があります。

※3 二十四節季の一つ。意味:夏の気配が感じられる。

※4 すべてのものがしだいにのびて、天地に満ち始める。