

【日の出入り・月の出入り表】

2026年 6月

提供: 国立天文台

日	日の出 時:分	南中時 時:分:秒	高度 度	日の入り 時:分	月の出 時:分	月の入り 時:分	月齢 12:00	備 考
1	5:13	12:18:55	78.9	19:25	20:34	5:18	15.3	
2	5:13	12:19:05	79.0	19:26	21:23	6:07	16.3	
3	5:13	12:19:14	79.1	19:26	22:08	7:02	17.3	
4	5:12	12:19:24	79.2	19:27	22:46	8:00	18.3	
5	5:12	12:19:35	79.4	19:27	23:20	8:59	19.3	
6	5:12	12:19:45	79.5	19:28	23:50	9:59	20.3	芒種※2
7	5:12	12:19:56	79.6	19:28	--:--	10:58	21.3	
8	5:12	12:20:08	79.7	19:29	0:17	11:58	22.3	下弦
9	5:12	12:20:19	79.7	19:29	0:44	12:59	23.3	
10	5:11	12:20:31	79.8	19:30	1:11	14:02	24.3	
11	5:11	12:20:43	79.9	19:30	1:41	15:09	25.3	入梅※3
12	5:11	12:20:56	80.0	19:31	2:15	16:21	26.3	
13	5:11	12:21:08	80.0	19:31	2:54	17:36	27.3	
14	5:11	12:21:21	80.1	19:31	3:43	18:51	28.3	
15	5:12	12:21:34	80.1	19:32	4:43	20:01	0.0	新月
16	5:12	12:21:47	80.2	19:32	5:52	21:02	1.0	水星が東方最大離角※1
17	5:12	12:22:00	80.2	19:32	7:06	21:52	2.0	
18	5:12	12:22:13	80.2	19:33	8:21	22:33	3.0	
19	5:12	12:22:26	80.2	19:33	9:32	23:07	4.0	
20	5:12	12:22:39	80.3	19:33	10:38	23:36	5.0	
21	5:12	12:22:53	80.3	19:33	11:41	--:--	6.0	夏至※5
22	5:13	12:23:06	80.3	19:34	12:41	0:03	7.0	上弦
23	5:13	12:23:19	80.2	19:34	13:39	0:29	8.0	
24	5:13	12:23:32	80.2	19:34	14:38	0:56	9.0	
25	5:13	12:23:44	80.2	19:34	15:36	1:25	10.0	
26	5:14	12:23:57	80.2	19:34	16:35	1:57	11.0	
27	5:14	12:24:10	80.1	19:34	17:33	2:33	12.0	
28	5:14	12:24:22	80.1	19:34	18:29	3:15	13.0	
29	5:15	12:24:34	80.1	19:34	19:20	4:03	14.0	水星が留※4
30	5:15	12:24:46	80.0	19:34	20:06	4:56	15.0	満月

* 佐世保市(東経129.7156°, 北緯33.1800°)を基準に計算しています。出入り時刻は地平線での時刻とお考えください。

* 月の出、月の入りが起こらない日があります。月齢は12時で計算しています。

※1 最大離角は、地球から見た太陽と内惑星(水星、金星)との角距離が最大となる瞬間です。地球から見て内惑星が太陽の東側にあるときを東方最大離角(とうほうさいだいりかく)、太陽の西側にあるときを西方最大離角(せいほうさいだいりかく)といいます。東方最大離角のころは夕方西の空、西方最大離角のころは明け方東の空にあり、観望の好機となります。

※2 二十四節季の一つ 意味: 稲や麦などの芒(のぎ)のある穀物を植える。

※3 入梅: 梅雨の雨が降り始めるころ。

※4 惑星は、通常天球上の恒星の中を西から東へとゆっくり移動(順行)していくように見えますが、時に東から西へ移動(逆行)することがあります。その移動の方向が変わる瞬間を「留」と言います。その後、再び西から東へ移動するようになる瞬間にも「留」となります。

※5 二十四節季の一つ 意味: 昼の長さが最も長くなる。