

【日の出入り・月の出入り表】

2026年 8月

提供: 国立天文台

日	日の出 時:分	南中時 時:分:秒	高度 度	日の入り 時:分	月の出 時:分	月の入り 時:分	月齢 12:00	備 考
1	5:34	12:27:31	74.8	19:21	20:51	7:46	17.7	
2	5:35	12:27:27	74.6	19:20	21:17	8:46	18.7	水星が西方最大離角※2
3	5:35	12:27:23	74.3	19:19	21:44	9:46	19.7	
4	5:36	12:27:17	74.1	19:18	22:14	10:48	20.7	
5	5:37	12:27:12	73.8	19:17	22:47	11:53	21.7	
6	5:37	12:27:05	73.5	19:16	23:26	13:01	22.7	下弦
7	5:38	12:26:58	73.3	19:15	--:--	14:11	23.7	立秋※1
8	5:39	12:26:51	73.0	19:15	0:13	15:22	24.7	
9	5:39	12:26:43	72.7	19:14	1:10	16:28	25.7	
10	5:40	12:26:34	72.4	19:13	2:17	17:26	26.7	
11	5:41	12:26:25	72.1	19:12	3:30	18:15	27.7	山の日
12	5:41	12:26:15	71.8	19:11	4:44	18:56	28.7	
13	5:42	12:26:05	71.5	19:09	5:57	19:31	0.4	皆既日食、新月
14	5:43	12:25:54	71.2	19:08	7:05	20:01	1.4	
15	5:44	12:25:43	70.9	19:07	8:11	20:29	2.4	金星が東方最大離角※2
16	5:44	12:25:31	70.6	19:06	9:14	20:57	3.4	
17	5:45	12:25:19	70.3	19:05	10:15	21:25	4.4	
18	5:46	12:25:06	69.9	19:04	11:16	21:56	5.4	
19	5:46	12:24:52	69.6	19:03	12:17	22:30	6.4	
20	5:47	12:24:38	69.3	19:02	13:17	23:08	7.4	上弦
21	5:48	12:24:23	69.0	19:01	14:15	23:52	8.4	
22	5:48	12:24:08	68.6	18:59	15:09	--:--	9.4	
23	5:49	12:23:53	68.3	18:58	15:59	0:42	10.4	処暑※4
24	5:50	12:23:37	67.9	18:57	16:43	1:37	11.4	
25	5:50	12:23:21	67.6	18:56	17:22	2:35	12.4	
26	5:51	12:23:04	67.3	18:55	17:56	3:36	13.4	
27	5:52	12:22:47	66.9	18:53	18:26	4:36	14.4	
28	5:52	12:22:29	66.6	18:52	18:54	5:37	15.4	水星が外合※3、部分月食、満月
29	5:53	12:22:11	66.2	18:51	19:21	6:37	16.4	
30	5:54	12:21:53	65.8	18:49	19:48	7:38	17.4	
31	5:54	12:21:35	65.5	18:48	20:17	8:41	18.4	

* 佐世保市(東経129.7156°, 北緯33.1800°)を基準に計算しています。出入り時刻は地平線での時刻とお考えください。

* 月の出、月の入りが起こらない日があります。月齢は12時で計算しています。

※1 二十四節季の一つ 意味: 秋の気配が感じられる。

※2 最大離角は、地球から見た太陽と内惑星(水星、金星)との角距離が最大となる瞬間です。地球から見て内惑星が太陽の東側にあるときを東方最大離角(とうほうさいだいいりかく)、太陽の西側にあるときを西方最大離角(せいほうさいだいいりかく)といいます。東方最大離角のころは夕方西の空、西方最大離角のころは明け方東の空にあり、観望の好機となります。

※3 天体が地球からみて太陽の方向にあるのを「合」、反対方向にあるのを「衝」といいます。外惑星の場合は、「合」のとき地球から最も遠くなり「衝」の時最も近くなります。(最も大きく見えます) 内惑星(水星と金星)の場合は、太陽よりも遠い位置にある「外合」と、太陽より近い位置にある「内合」があります。

※4 二十四節季の一つ 意味: 暑さがおさまるころ。