

# 【日の出入り・月の出入り表】

2026年 11月

提供:国立天文台

日	日の出 時:分	南中時 時:分:秒	高度 度	日の入り 時:分	月の出 時:分	月の入り 時:分	月齢 12:00	備 考
1	6:39	12:04:43	42.4	17:30	23:18	12:50	21.5	
2	6:40	12:04:42	42.1	17:29	--:--	13:29	22.5	下弦
3	6:41	12:04:41	41.8	17:28	0:26	14:02	23.5	文化の日
4	6:42	12:04:42	41.5	17:27	1:31	14:32	24.5	水星が内合※1
5	6:42	12:04:43	41.2	17:27	2:34	14:59	25.5	
6	6:43	12:04:45	40.9	17:26	3:35	15:27	26.5	
7	6:44	12:04:47	40.6	17:25	4:36	15:55	27.5	立冬※3
8	6:45	12:04:51	40.3	17:24	5:37	16:25	28.5	
9	6:46	12:04:56	40.0	17:23	6:38	16:58	29.5	新月
10	6:47	12:05:01	39.7	17:23	7:39	17:37	0.8	
11	6:48	12:05:07	39.4	17:22	8:38	18:21	1.8	
12	6:49	12:05:14	39.2	17:21	9:34	19:10	2.8	金星が留※2
13	6:50	12:05:22	38.9	17:21	10:25	20:04	3.8	水星が留※2
14	6:51	12:05:31	38.6	17:20	11:09	21:00	4.8	
15	6:52	12:05:40	38.4	17:20	11:48	21:58	5.8	
16	6:52	12:05:50	38.1	17:19	12:22	22:57	6.8	
17	6:53	12:06:02	37.9	17:18	12:52	23:55	7.8	上弦
18	6:54	12:06:14	37.6	17:18	13:20	--:--	8.8	
19	6:55	12:06:26	37.4	17:17	13:47	0:54	9.8	
20	6:56	12:06:40	37.2	17:17	14:14	1:53	10.8	
21	6:57	12:06:54	36.9	17:17	14:42	2:55	11.8	水星が西方最大離角※4
22	6:58	12:07:10	36.7	17:16	15:14	4:00	12.8	小雪※5
23	6:59	12:07:26	36.5	17:16	15:52	5:09	13.8	勤労感謝の日
24	7:00	12:07:42	36.3	17:15	16:38	6:22	14.8	満月
25	7:01	12:08:00	36.1	17:15	17:34	7:36	15.8	
26	7:02	12:08:18	35.9	17:15	18:39	8:48	16.8	天王星が衝※1
27	7:02	12:08:37	35.7	17:15	19:51	9:51	17.8	
28	7:03	12:08:57	35.6	17:14	21:05	10:44	18.8	
29	7:04	12:09:17	35.4	17:14	22:16	11:27	19.8	
30	7:05	12:09:39	35.2	17:14	23:24	12:03	20.8	金星が最大光度

\* 佐世保市(東経129.7156°, 北緯33.1800°)を基準に計算しています。出入り時刻は地平線での時刻とお考えください。

\* 月の出、月の入りが起こらない日があります。月齢は12時で計算しています。

※1 天体が地球からみて太陽の方向にあるのを「合」、反対方向にあるのを「衝」といいます。外惑星の場合は、「合」のとき地球から最も遠くなり「衝」の時最も近くなります。(最も大きく見えます) 内惑星(水星と金星)の場合は、太陽よりも遠い位置にある「外合」と、太陽より近い位置にある「内合」があります。

※2 惑星は、通常天球上の恒星の中を西から東へとゆっくり移動(順行)していくように見えますが、時に東から西へ移動(逆行)することがあります。その移動の方向が変わる瞬間を「留」と言います。その後、再び西から東へ移動するようになる瞬間にも「留」となります。

※3 二十四節季の一つ 意味:冬の気配が感じられる。

※4 最大離角は、地球から見た太陽と内惑星(水星、金星)との角距離が最大となる瞬間です。地球から見て内惑星が太陽の東側にあるときを東方最大離角(とうほうさいだいいりかく)、太陽の西側にあるときを西方最大離角(せいほうさいだいいりかく)といいます。東方最大離角のころは夕方西の空、西方最大離角のころは明け方東の空にあり、観望の好機となります。

※5 二十四節季の一つ 意味:寒くなって、雨が雪になる。