

【日の出入り・月の出入り表】

2026年 12月

提供: 国立天文台

日	日の出	南中時	高度	日の入り	月の出	月の入り	月齢 12:00	備 考
	時:分	時:分:秒	度	時:分	時:分	時:分		
1	7:06	12:10:00	35.1	17:14	--:--	12:35	21.8	下弦
2	7:07	12:10:23	34.9	17:14	0:28	13:03	22.8	
3	7:08	12:10:46	34.8	17:14	1:30	13:30	23.8	
4	7:08	12:11:10	34.6	17:14	2:30	13:58	24.8	
5	7:09	12:11:35	34.5	17:14	3:30	14:27	25.8	
6	7:10	12:12:00	34.4	17:14	4:30	14:59	26.8	
7	7:11	12:12:25	34.2	17:14	5:31	15:35	27.8	大雪※1
8	7:12	12:12:51	34.1	17:14	6:30	16:17	28.8	
9	7:12	12:13:18	34.0	17:14	7:27	17:05	0.1	新月
10	7:13	12:13:45	33.9	17:14	8:19	17:57	1.1	
11	7:14	12:14:12	33.9	17:14	9:06	18:53	2.1	
12	7:15	12:14:40	33.8	17:15	9:47	19:51	3.1	土星が留※2
13	7:15	12:15:08	33.7	17:15	10:22	20:49	4.1	木星が留※2、海王星が留※2
14	7:16	12:15:36	33.6	17:15	10:53	21:46	5.1	
15	7:17	12:16:05	33.6	17:15	11:21	22:44	6.1	
16	7:17	12:16:34	33.5	17:16	11:47	23:41	7.1	
17	7:18	12:17:03	33.5	17:16	12:13	--:--	8.1	上弦
18	7:18	12:17:33	33.5	17:17	12:40	0:40	9.1	
19	7:19	12:18:02	33.4	17:17	13:09	1:41	10.1	
20	7:20	12:18:32	33.4	17:17	13:43	2:46	11.1	
21	7:20	12:19:01	33.4	17:18	14:24	3:55	12.1	
22	7:21	12:19:31	33.4	17:18	15:13	5:08	13.1	冬至※3
23	7:21	12:20:01	33.4	17:19	16:14	6:21	14.1	
24	7:22	12:20:31	33.4	17:19	17:24	7:30	15.1	満月
25	7:22	12:21:00	33.4	17:20	18:40	8:29	16.1	
26	7:22	12:21:30	33.5	17:21	19:56	9:19	17.1	
27	7:23	12:21:59	33.5	17:21	21:08	9:59	18.1	
28	7:23	12:22:29	33.6	17:22	22:17	10:34	19.1	
29	7:23	12:22:58	33.6	17:23	23:21	11:04	20.1	
30	7:24	12:23:27	33.7	17:23	--:--	11:32	21.1	
31	7:24	12:23:56	33.7	17:24	0:23	12:00	22.1	下弦

* 佐世保市(東経129.7156°, 北緯33.1800°)を基準に計算しています。出入り時刻は地平線での時刻とお考えください。

* 月の出、月の入りが起こらない日があります。月齢は12時で計算しています。

※1 二十四節季の一つ 意味: 雪がいよいよ降り積もってくる。

※2 惑星は、通常天球上の恒星の中を西から東へとゆっくり移動(順行)していくように見えますが、時に東から西へ移動(逆行)することがあります。その移動の方向が変わる瞬間を「留」と言います。その後、再び西から東へ移動するようになる瞬間にも「留」となります。

※3 二十四節気の一つ 意味: 北半球ではこの日が一年で最も日の出から日没までの時間が短い。