

# 【日の出入り・月の出入り表】

2026年 12月

提供: 国立天文台

| 日  | 日の出<br>時:分 | 南中時<br>時:分:秒 | 高度<br>度 | 日の入り<br>時:分 | 月の出<br>時:分 | 月の入り<br>時:分 | 月齢<br>12:00 | 備 考            |
|----|------------|--------------|---------|-------------|------------|-------------|-------------|----------------|
| 1  | 7:06       | 12:10:00     | 35.1    | 17:14       | --:--      | 12:35       | 21.8        | 下弦             |
| 2  | 7:07       | 12:10:23     | 34.9    | 17:14       | 0:28       | 13:03       | 22.8        |                |
| 3  | 7:08       | 12:10:46     | 34.8    | 17:14       | 1:30       | 13:30       | 23.8        |                |
| 4  | 7:08       | 12:11:10     | 34.6    | 17:14       | 2:30       | 13:58       | 24.8        |                |
| 5  | 7:09       | 12:11:35     | 34.5    | 17:14       | 3:30       | 14:27       | 25.8        |                |
| 6  | 7:10       | 12:12:00     | 34.4    | 17:14       | 4:30       | 14:59       | 26.8        |                |
| 7  | 7:11       | 12:12:25     | 34.2    | 17:14       | 5:31       | 15:35       | 27.8        | 大雪※1           |
| 8  | 7:12       | 12:12:51     | 34.1    | 17:14       | 6:30       | 16:17       | 28.8        |                |
| 9  | 7:12       | 12:13:18     | 34.0    | 17:14       | 7:27       | 17:05       | 0.1         | 新月             |
| 10 | 7:13       | 12:13:45     | 33.9    | 17:14       | 8:19       | 17:57       | 1.1         |                |
| 11 | 7:14       | 12:14:12     | 33.9    | 17:14       | 9:06       | 18:53       | 2.1         |                |
| 12 | 7:15       | 12:14:40     | 33.8    | 17:15       | 9:47       | 19:51       | 3.1         | 土星が留※2         |
| 13 | 7:15       | 12:15:08     | 33.7    | 17:15       | 10:22      | 20:49       | 4.1         | 木星が留※2、海王星が留※2 |
| 14 | 7:16       | 12:15:36     | 33.6    | 17:15       | 10:53      | 21:46       | 5.1         |                |
| 15 | 7:17       | 12:16:05     | 33.6    | 17:15       | 11:21      | 22:44       | 6.1         |                |
| 16 | 7:17       | 12:16:34     | 33.5    | 17:16       | 11:47      | 23:41       | 7.1         |                |
| 17 | 7:18       | 12:17:03     | 33.5    | 17:16       | 12:13      | --:--       | 8.1         | 上弦             |
| 18 | 7:18       | 12:17:33     | 33.5    | 17:17       | 12:40      | 0:40        | 9.1         |                |
| 19 | 7:19       | 12:18:02     | 33.4    | 17:17       | 13:09      | 1:41        | 10.1        |                |
| 20 | 7:20       | 12:18:32     | 33.4    | 17:17       | 13:43      | 2:46        | 11.1        |                |
| 21 | 7:20       | 12:19:01     | 33.4    | 17:18       | 14:24      | 3:55        | 12.1        |                |
| 22 | 7:21       | 12:19:31     | 33.4    | 17:18       | 15:13      | 5:08        | 13.1        | 冬至※3           |
| 23 | 7:21       | 12:20:01     | 33.4    | 17:19       | 16:14      | 6:21        | 14.1        |                |
| 24 | 7:22       | 12:20:31     | 33.4    | 17:19       | 17:24      | 7:30        | 15.1        | 満月             |
| 25 | 7:22       | 12:21:00     | 33.4    | 17:20       | 18:40      | 8:29        | 16.1        |                |
| 26 | 7:22       | 12:21:30     | 33.5    | 17:21       | 19:56      | 9:19        | 17.1        |                |
| 27 | 7:23       | 12:21:59     | 33.5    | 17:21       | 21:08      | 9:59        | 18.1        |                |
| 28 | 7:23       | 12:22:29     | 33.6    | 17:22       | 22:17      | 10:34       | 19.1        |                |
| 29 | 7:23       | 12:22:58     | 33.6    | 17:23       | 23:21      | 11:04       | 20.1        |                |
| 30 | 7:24       | 12:23:27     | 33.7    | 17:23       | --:--      | 11:32       | 21.1        |                |
| 31 | 7:24       | 12:23:56     | 33.7    | 17:24       | 0:23       | 12:00       | 22.1        | 下弦             |

\* 佐世保市(東経129.7156°, 北緯33.1800°)を基準に計算しています。出入り時刻は地平線での時刻とお考えください。

\* 月の出、月の入りが起こらない日があります。月齢は12時で計算しています。

※1 二十四節季の一つ 意味: 雪がよいよ降り積もってくる。

※2 惑星は、通常天球上の恒星の中を西から東へとゆっくり移動(順行)していきように見えますが、時に東から西へ移動(逆行)することがあります。その移動の方向が変わる瞬間を「留」と言います。その後、再び西から東へ移動するようになる瞬間にも「留」となります。

※3 二十四節気の一つ 意味: 北半球ではこの日が一年で最も日の出から日没までの時間が短い。