

# 【日の出入り・月の出入り表】

2019年 3月

提供:国立天文台

日	日の出	南中時	高度	日の入り	月の出	月の入り	月齢 12:00	備考
	時:分	時:分	度	時:分	時:分	時:分		
1	6:49	12:33	49.5	18:18	4:04	14:22	25.2	
2	6:48	12:33	49.9	18:19	4:49	15:15	26.2	
3	6:46	12:32	50.3	18:20	5:29	16:08	27.2	
4	6:45	12:32	50.6	18:21	6:06	17:03	28.2	
5	6:44	12:32	51.0	18:22	6:40	17:57	29.2	
6	6:43	12:32	51.4	18:22	7:12	18:52	0.5	啓蟄※1
7	6:41	12:32	51.8	18:23	7:43	19:46	1.5	新月
8	6:40	12:31	52.2	18:24	8:13	20:41	2.5	
9	6:39	12:31	52.6	18:25	8:44	21:38	3.5	
10	6:38	12:31	53.0	18:25	9:16	22:35	4.5	
11	6:36	12:31	53.4	18:26	9:51	23:35	5.5	
12	6:35	12:30	53.8	18:27	10:31	--:--	6.5	
13	6:34	12:30	54.2	18:28	11:15	0:35	7.5	
14	6:32	12:30	54.6	18:29	12:07	1:37	8.5	上弦
15	6:31	12:29	54.9	18:29	13:05	2:37	9.5	
16	6:30	12:29	55.3	18:30	14:09	3:34	10.5	
17	6:29	12:29	55.7	18:31	15:18	4:27	11.5	
18	6:27	12:29	56.1	18:32	16:29	5:15	12.5	彼岸の入り
19	6:26	12:28	56.5	18:32	17:40	5:58	13.5	
20	6:25	12:28	56.9	18:33	18:49	6:38	14.5	
21	6:23	12:28	57.3	18:34	19:58	7:16	15.5	春分の日 春分※4 満月
22	6:22	12:27	57.7	18:34	21:04	7:54	16.5	
23	6:21	12:27	58.1	18:35	22:09	8:32	17.5	
24	6:19	12:27	58.5	18:36	23:12	9:11	18.5	彼岸明け
25	6:18	12:27	58.9	18:37	--:--	9:53	19.5	
26	6:17	12:26	59.3	18:37	0:12	10:37	20.5	
27	6:15	12:26	59.7	18:38	1:08	11:25	21.5	
28	6:14	12:26	60.1	18:39	1:59	12:15	22.5	下弦
29	6:13	12:25	60.5	18:40	2:46	13:08	23.5	
30	6:11	12:25	60.8	18:40	3:29	14:02	24.5	
31	6:10	12:25	61.2	18:41	4:07	14:56	25.5	

\* 佐世保市(東経129° 43', 北緯33° 10')を基準に計算しています。出入り時刻は地平線での時刻とお考えください。

\* 月の出、月の入りが起こらない日があります。月齢は12時で計算しております。

※1 二十四節季の1つ 意味:冬ごもりしていた地中の虫がはい出てくる。

※2 惑星は、通常天球上の恒星の中を西から東へとゆっくり移動していくように見えますが、時に東から西へ移動することがあります。その移動の方向が変わる瞬間を「留」と言います。

※3 最大離角は、地球から見た太陽と内惑星(水星、金星)との角距離が最大となる瞬間です。地球から見て内惑星が太陽の東側にあるときを東方最大離角(とうほうさいだいらかく)、太陽の西側にあるときを西方最大離角(せいほうさいだいらかく)といいます。東方最大離角のころは夕方西の空、西方最大離角のころは明け方東の空にあり、観望の好機となります。

※4 二十四節季の1つ 意味:太陽が真東から昇り、真西に沈む。昼と夜の長さはほぼ同じとなる。

※5 地球から見た外惑星と太陽とのなす角が90° になることを「矩」といい、太陽から東に90° 離れるのが「東矩」、西に90° 離れるのが「西矩」です。東矩のときは夕方、西矩のときは明け方南の空で見えやすくなります。

