

【日の出入り・月の出入り表】

2020年 3月

提供:国立天文台

日	日の出	南中時	高度	日の入り	月の出	月の入り	月齢 12:00	備考
	時:分	時:分	度	時:分	時:分	時:分		
1	6:49	12:33:27	49.4	18:18	10:24	--:--	6.5	
2	6:48	12:33:15	49.8	18:19	11:00	0:10	7.5	
3	6:47	12:33:03	50.2	18:20	11:40	1:08	8.5	上弦
4	6:46	12:32:50	50.5	18:21	12:27	2:07	9.5	
5	6:44	12:32:36	50.9	18:21	13:22	3:06	10.5	啓蟄※1
6	6:43	12:32:22	51.3	18:22	14:23	4:02	11.5	
7	6:42	12:32:08	51.7	18:23	15:30	4:55	12.5	
8	6:41	12:31:53	52.1	18:24	16:41	5:43	13.5	
9	6:39	12:31:38	52.5	18:25	17:53	6:26	14.5	
10	6:38	12:31:23	52.9	18:25	19:05	7:06	15.5	満月
11	6:37	12:31:07	53.3	18:26	20:16	7:44	16.5	
12	6:35	12:30:51	53.7	18:27	21:27	8:21	17.5	
13	6:34	12:30:35	54.1	18:28	22:36	8:58	18.5	
14	6:33	12:30:18	54.5	18:28	23:44	9:38	19.5	
15	6:31	12:30:01	54.8	18:29	--:--	10:21	20.5	
16	6:30	12:29:44	55.2	18:30	0:49	11:07	21.5	下弦
17	6:29	12:29:27	55.6	18:31	1:50	11:58	22.5	彼岸入り
18	6:28	12:29:10	56.0	18:31	2:46	12:52	23.5	
19	6:26	12:28:52	56.4	18:32	3:35	13:48	24.5	
20	6:25	12:28:35	56.8	18:33	4:19	14:45	25.5	春分の日 春分※2
21	6:24	12:28:17	57.2	18:34	4:57	15:41	26.5	
22	6:22	12:27:59	57.6	18:34	5:31	16:37	27.5	
23	6:21	12:27:41	58.0	18:35	6:02	17:32	28.5	彼岸明け
24	6:20	12:27:23	58.4	18:36	6:31	18:26	29.5	新月 水星が西方最大離角※3
25	6:18	12:27:05	58.8	18:36	6:58	19:20	0.7	金星が東方最大離角※3
26	6:17	12:26:47	59.2	18:37	7:26	20:14	1.7	
27	6:16	12:26:29	59.6	18:38	7:55	21:09	2.7	
28	6:14	12:26:11	60.0	18:39	8:25	22:04	3.7	
29	6:13	12:25:53	60.4	18:39	8:59	23:01	4.7	
30	6:12	12:25:35	60.7	18:40	9:37	23:59	5.7	
31	6:10	12:25:17	61.1	18:41	10:21	--:--	6.7	

* 佐世保市(東経129° 43', 北緯33° 10')を基準に計算しています。出入り時刻は地平線での時刻とお考えください。

* 月の出、月の入りが起こらない日があります。月齢は12時で計算しています。

※1 二十四節季の1つ 意味:冬ごもりしていた地中の虫がはい出てくる。

※2 二十四節季の1つ 意味:太陽が真東から昇り、真西に沈む。昼と夜の長さはほぼ同じとなる。

※3 最大離角は、地球から見た太陽と内惑星(水星、金星)との角距離が最大となる瞬間です。地球から見て内惑星が太陽の東側にあるときを東方最大離角(とうほうさいだいらかく)、太陽の西側にあるときを西方最大離角(せいほうさいだいらかく)といいます。東方最大離角のころは夕方西の空、西方最大離角のころは明け方東の空にあり、観望の好機となります。

