

受付開始

6月3日(火)～

親子活動

「女性の健康づくり講座」

6/17(火)

10:00～11:00

※要予約（先着20組程度）

※イベント、行事への参加は佐世保市在住の方を対象としています。

保健師さんが

“今知ってほしい 生活習慣とからだのこと” について
お話されますよ。

当日は手のひらにセンサーをあてるだけで、推定野菜摂取量が

測定できるベジチェック測定を行ないます。

自身の健康について振り返ってみませんか。

お父様の参加もどうぞ。



佐世保市幼児教育センター ★ きらきら広場