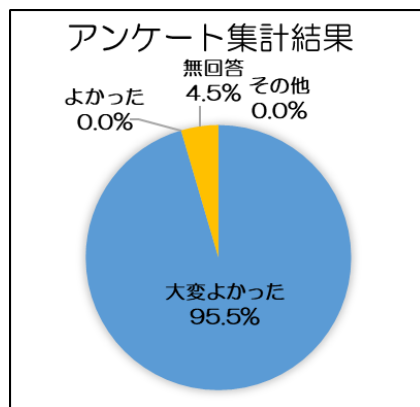


令和2年度 子育て講座

目的	家庭教育の大切さを共に学び合う。
日時・場所	令和2年7月12日(日) 10:00~11:00 相浦地区公民館2F 講座室1・2
対象	佐世保市民、*西九州させぼ広域都市圏対象講座
演題	セルフエスティーム(自己肯定感)を育てるためのエッセンス
内容	講話
講師	臨床心理士 認定心理師 スクールカウンセラー 伊藤勢津子 氏

参加者(合計23名)			
一般市民	子ども	教育・保育施設	連携中枢都市
20	0	0	3



【感想】

- ・日頃の生活の中ではつい大人目線で、結果を求めてしまいがちですが、子どもが頑張ったこと、我慢できたことをほめることの大切さを学ぶことができました。今日学んだことを実践し、親子で成長できたらと思います。
- ・テンポ良く、楽しく明るい雰囲気の中で、「ママたちはこう言うよねー」「こう思っちゃうよねー」と共感しつつ、セルフエスティームの大切さを教えていただきました。
- ・子どもの発達が遅くもどかしく感じるが多かったのですが、求めすぎているんだなと思いました。帰ったら子どもと遊んでたくさん褒めてあげようと思います。
- ・コロナへの対策をしっかりといただき、安心して受講できました。伊藤先生の実例を挙げての話が、すごくわかりやすかったです。
- ・自分の子育ての中で”しかる”という行動を”ほめる”に考えようと思うきっかけになってよかったです。ついこちらの都合で怒りがちになってしまいますが、ちょっと立ち止まって子どもの心に気持ちを傾けることができたらいいなと思いました。

