

令和7年度  
父親向け育児講座

家族で楽しもう



# 親子ふれあい遊び

パオパオバルーンであそぼう！

2026.2.8 日 10:30-11:30

in 佐世保市体育文化館

心和(しんわ)先生も  
くるよ～！！

遊びに来てね～！

会場 佐世保市体育文化館2階 小体育室  
(佐世保市光月町6-17)

対象 佐世保市在住の1歳半から就学前の  
乳幼児とその保護者、子育てに関心  
のある市民、乳幼児教育・保育施設  
職員等

定員 200名(先着)

参加費 無料

申込み 1/9(金)より下記の二次元コード  
を読み取り、必要事項を入力してお  
申し込みください。

講師：澤井 雅志 氏

- 運動遊び・体づくり(体操)運動指導者
- 日本体育大学体操研究室兼任講師
- 全国の乳幼児保育施設で子ども達や保護者
- を対象に運動遊びや体操の講演や実践をさ
- れています。自宅でも簡単にできる体操や
- 体づくりの運動方法を多数ご紹介♪大人も
- 子どももたくさん体を動かしながら一緒に
- 遊びましょう！！

お問い合わせ  
佐世保市幼児教育センター

☎ 0956-31-0550  
✉ youjik@city.sasebo.lg.jp  
(担当) 朝長・中村

