



離乳食講座

こんなお悩みありませんか？管理栄養士による講話、実習、実演、質疑応答などを予定しています。

はじめての離乳食
これでいいの？

2回食って
いつから？

始める前に
知っておきたい

アレルギーが
心配…！



令和7年度 年間開催予定表

	離乳食前期 	離乳食後期 	申込み 受け付け開始日	定員
	生後5～6、7～8か月向け	生後9～11、12～18か月向け		
①	5月29日(木)	6月5日(木)	5/7(水)より	各回先着16名
②	7月17日(木)	7月24日(木)	6/25(水)より	
③	10月2日(木)	10月9日(木)	9/10(水)より	
④	12月4日(木)	12月11日(木)	11/12(水)より	
⑤	2月12日(木)	2月19日(木)	1/21(水)より	

※内容や開催方法に変更が生じる場合があります。詳細は、申込みの方にお知らせいたします。

【開催場所】 中央保健福祉センター（6階栄養実習室）…佐世保市高砂町5番1号
⇒お車でお越しの際は市営高砂駐車場をご利用ください。無料券をお渡しします。

【時間】 10:00～11:30

【講師】 長崎国際大学教授 管理栄養士 古賀 貴子氏

【対象者】 佐世保市在住の乳児の保護者、妊婦さん

【託児】 あり（無料：要予約。都合により先着の受け付けとさせていただきます。）

※託児とは、講座の間別室でお子さまをお預かりするサービスです。

【持参物】 エプロン、三角巾（バンダナ）、筆記用具

託児用荷物（着替えやおむつ替えセット、ブランケット等をご持参ください）

【参加費】 無料



申し込み方法

右の二次元コードを読み込み、各講座申し込みフォームより、必要事項を入力の上、お申込みください。

後日、お知らせいただいたメールアドレスに詳細をお知らせいたします。必ずご確認ください。

※申し込み受け付け開始日の9:30より開催日の前日まで受け付けいたします（先着順）。



佐世保市HP
保護者・一般市民
対象講座

ご家庭での離乳食作りにお役立てください♪



離乳食の作り方動画
YouTubeにて
公開中です♪

【お申込み・お問い合わせ】
佐世保市幼児教育センター
TEL: 0956-31-0550
E-mail: youjik@city.sasebo.lg.jp
(担当: 朝長・中村)

