

令和6年度 第1回「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進協議会」 会議録

- 【 日 時 】 令和6年8月23日（金）19時から20時20分
- 【 場 所 】 すこやかプラザ8階講堂
- 【 出 席 者 】 委員 16（全18名中）欠席者…桑原委員・益田委員
（傍聴席） 1名
（事務局） 保健福祉部長・学校保健課・保育幼稚園課・こども発達センター・すこやか子どもセンター・医療保険課・障がい福祉課・長寿社会課・健康づくり課
- 【 会 次 第 】 1 委員紹介
2 議事・報告
・第2次「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進計画」について
・入所施設アンケート調査（案）について
・第2次実施計画の指標に係る事業一覧について
・若年者歯科健診結果について
・令和5年度成人歯科健診実施状況報告について
3 その他（情報提供）
・職場の健康づくり出前講座について
・ながさき健康づくりアプリについて
4 閉会

■開 会（事務局側手話にて挨拶）

傍聴許可

保健福祉部長より挨拶

資料確認

●議事録

1. 委員紹介
2. 議事・報告
3. その他（情報提供）
4. 閉会

1 委員紹介

（事務局）

それでは、審議に入ります前に、2名の委員に交代がありましたので、ご紹介いたします。
お名前をお呼びしましたら、ご起立をお願いします。

長崎県看護協会県北支部の福田由美子委員の辞職により、新たに、橋本康代委員、佐世保市障がい者相談支援事業所連絡会の里見典子委員の辞職により、新たに櫻井哲郎委員に交代

がございました。本来であれば委嘱状の交付式を執り行うべきところでございますが、先に郵送させていただいております。何卒ご了承ください。

以後の進行は、「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進条例」第16条第2項により、豊屋会長にお願いしたいと思います。

豊屋会長、どうぞよろしくお願いいたします。

2 議事・報告

それでは進行を務めさせていただきますよろしくお願いいたします。

本日の本協議会の開催の目的と目標は、第二次佐世保市歯口腔の健康づくり推進計画の中間評価及び最終評価の際に用いるベースライン値を令和6年度までの最新値とするため、指標にある、高齢者及び障害者入所施設での歯科健診実施率を、把握するためのアンケート調査案について、設問項目の設定は適切であるか、委員の皆様からご意見を伺うこととしています。

まずは、その前に会次第により第二次佐世保市歯口腔の健康づくり推進計画について、事務局から報告をお願いします。

(事務局)

第2次「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進計画」について

(資料2・3、参考資料)

【健康づくり課より説明】

(参考資料) 第2次「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進計画」策定経過について

【訂正】令和6年1月18日 協議会会長より保健福祉部長へ答申

→協議会会長より市長へ答申（代理で保健福祉部長が答申を受領）

(資料2) 第2次「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進計画」について説明

・令和6年度から令和17年度までの12年間の計画であり、17ページの推進計画となっている。

(資料3) 第2次「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進計画」説明資料について説明

- ・P1～P7までは、第1次「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進計画」最終評価
- ・P7～P12までは、第2次推進計画の展望等について記載
- ・P13～P14は第2次推進計画のための基本的な方針を記載
- ・P15～P42までは第2次推進計画のための目標・計画の設定
- ・P43～は「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進条例」、P48に、国の「歯科口腔保健の推進に関する法律」、P52から、「歯科口腔保健の推進に関する基本的事項」を掲載

(豊屋会長)

ありがとうございました。

なかなか歯科については専門用語等を理解しがたいところもあるのではないかと思います
が、特にご遠慮なく、不明な点があれば、どうぞご質問ください。

(徳富委員)

(資料2の) 推進計画の13ページの、下の表のところなのですが、これ75歳以上の独居高
齢者の歯科口腔保健の推進の目標の中で、指標がなぐ15歳以上の独居高齢者の各1年間の歯科
健診、歯科受診者数と、なっているのですが、この数値、これは割合ではなくて、もう受診
者数で合っているのでしょうか。

これが聞き取りに行かれるってことだったんですが何人行ったかでここ大きく変わってく
るところになると思うので、ちょっと僕は割合だと思っていたのですが、今までちょっと確
認不足だったのかもしれない。どうでしょうか。

(事務局)

こちらの方は長寿社会課の方で、75歳以上の独居高齢者の方をそれぞれ訪問させていただ
いて、状況確認させていただいてるところになっております。その分で訪問した数とい
うところで今考えているところになります。

補足をしますと、こちらの事業が令和3年度から独居高齢者の方も始めておりまして、令
和3年4月1日現在の75歳以上で、独居高齢者の方を、順次訪問しておりまして、令和6年
度で、当時の75歳対象の方は、すべて回るということで考えております。

また来年度からにつきましては、75歳以上の独居高齢者の方につきまして、さらに医療的
な視点などを加えて、効率的にまた訪問をできるように、継続して取り組みを続けていき
たいと考えております。以上です。

(徳富委員)

訪問のお話は以前教えていただいていたのですが、この指標として、その受診者数となっ
てしまうと、何人その年度に訪問したかというところで、変わってくると思うので、例えば
その何人訪問したかのうち何人が歯科受診をしているかっていう割合にしておかないと、指
標としては表しにくいのではないかと思います、いかがでしょうか。

(事務局)

この指標なんですけれども、昨年度の協議会の中で、こういう風にしていきますというこ
とで、受診者数で挙げさせてもらって、それで了承いただいたので、計画の中には今回受診
者数ということで、記載をさせていただいています。

(豊屋会長)

おそらく徳富委員が言いたいのは、数自体は、それこそ極端に言うと、高齢者75歳以上の人数というのも年々変わってくるわけですから、数を指標にするのは、あまりふさわしくないのではないかという、そういったご意見だと思いますが。

(事務局)

こちらの計画についてはもう策定してしまっているものでありますので参考値として今後出していただけたらと思います。

(徳富委員)

参考値として出していただければわかると思うんですけども、この内容の修正というのは今後もしない、全くできないと。

(事務局)

中間評価見直しがありますので、その際には計画の見直しをもう一度するかもしれませんが、今現在はもうこれで了承を皆さんからいただいたということでしておりますので、すいませんが参考値として、今後は出ささせていただければと思いますので、ご了承いただければと思います。

(徳富委員)

わかりました。中間評価のときに、修正をしていただければと思います。

(豊屋会長)

他に何かございませんでしょうか。

それではないようでしたら、次に本日の協議事項である、入所施設アンケートについて、事務局から説明をお願いいたします。

(事務局)

高齢者及び障がい者入所施設アンケート案について

(差替資料4・当日資料)

【健康づくり課より説明】

(差替資料4・当日資料)

- ・アンケート調査は、高齢者入所施設と障害者児入所施設における入所者を対象とした、市内すべての入所施設に対しての取り組み調査をするものであり、現状を把握し、実績をベースライン値とする。
- ・目標としている障害者（児）及び、要介護高齢者の歯科口腔保健の推進に係るもの
- ・横山委員よりいただいた意見を基に差替資料4に変更
- ・この調査は、毎年度調査を行い、中間評価時の令和12年度（2030年度）に目標値を設定。
- ・調査対象となる入所施設数が、高齢者入所施設数35施設、障害者入所施設7施設の合計42施設で、調査先が少ないこと、施設側の取り組み状態を、状況を具体的に聞き取るため記述式の調査とする。

(豊屋会長)

ただいまの事務局からの説明についてご質問或いはご意見はないでしょうか。

横山委員の方からご意見があったみたいですが何か補足等はございませんでしょうか。

(横山委員)

定期的にするには、どこかの歯科医師と、委託したとした方が、定期的に歯科検診を受けられるんじゃないかと思って、提案しました。

(豊屋会長)

ありがとうございます。他に何かご意見はございませんでしょうか。

それでは、介護支援専門員の立場として江濱委員、いかがですか何かございませんでしょうか。

(江濱委員)

高齢者の施設、ここにもありますように施設種類それぞれあるかと思います。そこによって配置されてる職員が違ったりとか取り組みがあると思うんですが、どちらにしても口腔に対する意識をもっと高く持ちましょうというのは、ご存じのように介護保険の制度の中でも、強く言われて、また今年度新たに改定においてもそういったところが出てきておりますので、取り組み方を各施設がどのように変えていくかというところはあるかと思うんですが、この様式の中の設問については、答えやすい設問じゃないかなということをもって

拝見させてもらっております。記述式でもありますのでその中で色々な回答を書いていただければなおいいのかなというところをもって聞いております。特段、私の方からは、これをどう変更した方がいいんじゃないかとか、そういったところの意見はございません。

(豊屋会長)

ありがとうございます。

それではもうひと方、障害者相談支援専門員として、桜井委員いかがでしょうか。

(桜井委員)

私も見させていただいて、設問自体はこれでいいのかなと思うんですけど、ごめんなさい。その答え方の部分に関して言うと、作ってる方に大変申し上げにくいんですけど、できれば、私たちの仕事というのも、限られた中で答えていくという部分があると思いますので、正確な記入例を出していただいているので、そういうのを、あえてその回答欄のところに書いて、選択できるようにして、例えばそれ以外のところの答えのところは「その他」で書いてもらうとかしてもらった方が、労力が少し減るのかなと思ったりはします。

(豊屋会長)

貴重なご意見ありがとうございます。事務局いかがでしょうか。

(事務局)

ありがとうございます。

今回アンケート案を作成するにあたり、一般的な選択肢ありのものを立てていたのですが、第1次「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進計画」のときにアンケートをした際には、40問近いぐらいの選択肢ありのアンケートを、3回ほどやったことがございました。書きやすく、負担がかからない程度にということで、整理しました結果、実際、読んでもらって書いた方が、サッと書けるんじゃないかと、課内の方でも精査しましたところ、そういう意見をもらいましたので、今回はこういう風にしております。

ですので、実際、回答枠が大きいんですけども、ご負担をかけないというところで今回はこのようにさせていただいているということになりますので、選択肢につきましては、今回、記述式をしていくように検討していますので全部を選択肢にはさせないかと思います。以上です。

(事務局)

私の方から、すいません補足ですが、一応設問についてはですね、いろいろな意見があるかということで自由記載の方法をとったわけなんですけれども、先ほど意見があったように、共通して、選択できるような答えについては、選択制のところも、考慮してアンケート

内容を訂正させていただきたいと思いますので、よろしくお願いします。

(豊屋会長)

ありがとうございます。桜井委員よろしいでしょうか。

それでは事務局の方で改めてご検討よろしくお願いいたします。他にございませんでしょうか。ないようでしたら次の議事に移ります。

第2次実施計画の日指標に関わる事業一覧について、事務局から説明をお願いいたします。

(事務局)

第2次実施計画の指標に係る事業一覧について

(差替参考資料2)

【健康づくり課より説明】

(差替参考資料2)

- ・令和6年度から令和7年度の間に、実施計画策定。
- ・実施計画は、第2次「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進計画」の11の目標を達成するために、市が行う具体的な事業計画のこと。
- ・実施計画は、毎年、進捗管理や事業の見直し等を行いながら、時点修正を行う。
- ・実施計画は第2次「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進計画」と同様に、令和12年度中に見直しを行う。
- ・第2次「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進計画」では15個の指標があり、その指標に対して、重点を置いて実施していく事業をピックアップし、指標を達成するためのPDCAサイクルにより、具体的な方策について、適切に評価、改善していく。
- ・関係各課において、実施計画以外の歯科に関わる事業についても、引き続き推進していく。
- ・現在、関係各課と実施計画について調整中であるため、事業一覧も今後、追加訂正がある可能性あり。

(豊屋会長)

それでは、ただいまの事務局からの説明についてご質問、ご意見はありませんでしょうか。

(田中委員)

実施計画に関して、次回の第2回推進協議会で、提案をしていただくということなんですが、2回目の推進協議会の具体的に実施計画に関して、協議を行う。1回目のこの推進協議会も何を協議するかなと思いながら、指標に係るアンケートのことだったなっていうのがわかったんですけど、具体的に2回目の協議会のときには、どういったことを話すのかというところをちょっと確認をしたいと思いますのでよろしくお願いします。

(事務局)

現時点では、第2回の時には今さっき説明させていただいたように、実施計画について皆様にお示しするというのと、あと入所施設アンケートについても行っておりますので、その結果報告をし、また後ほど参考資料3の説明をさせていただくんですが、若年者の歯科検診の事後アンケートも行っておりますので、それについての報告も併せてさせていただきたいと今の現時点では考えております。

次は2月ぐらいの開催を考えておりますので、それまでに、議題等があれば協議会の中でできたらと思っております。現時点では3つを考えております。

(田中委員)

この推進計画を履行する上では、やはりその実施計画というのが重要になってくると思います。

その実施計画と言ってもおそらく既存の今行われている事業を、検診事業等ですね、特に検診事業の内容とかその結果をですね、思うのが、何て言うですかね、今現在行っている検診事業の内容というのが実施計画の内容ということに繋がってくると思うんですけども、既存の事業ですね、今回PDCAサイクルで検討するってことですけど、やはり新たに取り組まなきゃいけないことって出てくる可能性があると思います。その時に、その新たな取り組みということに対しては、どういう形で、市として進めていくかということを確認をさせていただきたいと思います。

(事務局)

実施計画につきましては、先ほど田中委員が言われた通り、今回の分は令和6年度の事業ということで、もう予算化は終わっておりますので、既存の事業をどうしていくかというところで、お示しをさせていただきたいと思っております。

令和7年度からの事業につきましては、次の予算編成の前に、関係の歯科医師会をはじめ、他の関係団体とかとも協議をしながら、9月の終わりか10月ごろには内容等について協議を個別にさせていただきたいと思っておりますので、その節はよろしく願いしたいと思っております。

(豊屋会長)

他に何かご意見ございませんでしょうか。差し替えの参考資料2の中ほどにある事業名というところに当たるかと思いますが何かご不明な点とかございませんでしょうか。よろしいでしょうか。

それではないようですので、次の議事に移りたいと思います。若年者歯科健診について報告をお願いいたします。

(事務局)

若年者歯科健診結果について

(差替参考資料3)

【健康づくり課より説明】

(差替参考資料3)

- ・本事業は、ライフコースアプローチを踏まえて、市民の歯口腔の健康の保持を推進させるために、学校歯科検診として、法的な歯科検診が終了した後、大学進学や就職等により、歯科健診が途切れることから、歯科口腔保健の推進に重点を置いて実施していくものであり、令和6年度を始期とする第2次「佐世保市歯口腔の健康づくり推進計画」の指標の中の、「18歳以上における未処置を有する者の割合」や、「18歳以上から30歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合」を掲げていることから、現状値把握をあわせて行うため実施。あわせて歯科出荷疾患等の早期発見、早期予防し、その後の行動変容につなげていくことを目的として実施。
- ・長崎短期大学学生で市内在住156名の結果について資料をまとめた。
- ・従事者は長崎大学歯科医師3名と、歯科衛生士会佐世保支部から4名と健康づくり課歯科衛生士3名の計7名の歯科衛生士が従事。
- ・検診内容は、市の成人歯科健診と同様の内容。受診した日本人学生は、歯科健診当日に、歯科衛生士より健診結果の説明と保健指導を実施。
- ・事後アンケートとして3ヶ月後の7月に歯科健診を受診した学生に調査を実施。
- ・第2回推進協議会の中で報告予定。

(豊屋会長)

いわゆる歯科健診の穴といいますか、学校健診が終わってから就職までの間ということではなかなかデータが今までなかったところなんですけど、今年度から新しく取り組んだ事業でもあります。大変興味深い結果が出ているなと思いますが、何かご意見ご質問等はございませんでしょうか。

実際現場で検診を担当された川下委員いかがでしょうか何か補足、感想等あれば。

(川下委員)

長崎大学口腔保健学に所属しております川下です。

実際担当しまして、留学生の口の中が非常に悪くて、日本人は歯を失うことはなかったんですが、留学生の人たちは、歯を失っている人達が多いんですね。理由を聞くと、言葉の障害もあるんですけど、(歯が)ないのがどうしたのというような反応で、そこが大きく日本人と違った印象がございます。

非常に日本人の口の中は綺麗だなあって思いました。若い人が今どんどんむし歯が減って

きていて、まさにその世代であるということで、それと比較して留学生の口の中がちょっと明らかに悪くなっていう状況で、歯科医院に行った方がいいよと勧めてもやっぱり経済的な理由で、行けないという答えが返ってきます。非常にその点が、印象的でした。

(田中委員)

とても非常にすばらしい健診お疲れ様でした。

一応この健診はデータソースとして使っていくという話を伺っておりますが、今後の展開というか、今回取ってみてそのデータソースとしてどうだったのかとかですね、その辺をちょっと伺いたいと思います。

また次年度もしていくのかとか、その辺も含めて、お答えをお願いします。

(事務局)

若年者歯科健診についての次年度からのということのご質問でございますが、一応、今後とも佐世保市内の大学等で健診をしていく予定でございましたので、7年度に向けても、6年度は長崎短期大学でございましたけれども、また別のところで実施をしたいと考えています。

これから実施するにあたっては、また協議をしていかなければいけないと思いますので、皆様方のご協力よろしくお願いします。

データソースにつきましても、今回の分も使用して通常の成人歯科健診の分と合わせてデータソースとして使用するというごことでございます。

(豊屋会長)

他にございませんでしょうか。それではないようですので次の議事に移ります。

令和5年度成人歯科検診実施状況について報告をお願いいたします。

(川下委員)

令和5年度成人歯科健診状況報告

(参考資料4)

【川下委員より説明】

(参考資料4)

- ・市では40歳、50歳、60歳の節目に無料の歯科健診を実施しており、受診者が5%。
- ・節目の方以外の成人歯科健診は対象者人口の0.6%程度の受診者。
- ・40歳で重度の歯周炎を持つ人たちが出てきて、そして60歳以上で、歯を失う人が出てくる。
- ・30歳では、もうほぼ半数の人が歯周病になっていて、5%の人が重度。
- ・若年者の短大生を対象にした健診結果では、すでに歯周病の症状があったが、ちょうどこの世代が病原性細菌に感染する時期。

(豊屋会長)

ただいま川下委員より説明がありましたが、特に何かご質問等はありませんでしょうか。

(徳富委員)

歯科医師会の徳富です。

今回の分析の結果、今現在の、受診者数は佐世保市民の0.6%ってということみたいですが、元々これに対して、何%ぐらいの予算をつけてあるんでしょうか。教えていただければと思います。

(事務局)

一応、6年度の予算で、ちょっと正確な数字がわからないんですが、約1000人程度のところを予算化し、個別医療機関でですね、予算はっております。

(徳富委員)

となると、今回解析していただいた人数ぐらいをイメージしてということですよ。わかりました。

ありがとうございます。

(事務局)

予算を取る時点ではですね、今までの実績等も加味して予算を取っておりますので、急激に増えるとかそういうところではないので、実績を加味して取っているということで、今回、6年度は1,000人程度で、集団健診の分は（予算は）また別にありますので、個別の分が1,000人程度ということでございます。以上です

(豊屋会長)

それでは他にございませんでしょうか。

それではないようですので、ここで事務局より皆さん方へ情報提供があるということですので、よろしくお願いいたします。

3 その他（情報提供）

(事務局)

情報提供 (職場の健康づくりチラシ、ながさき健康づくりアプリチラシ)

【健康づくり課より説明】

(職場の健康づくりチラシ)

- ・健康づくり課では、働く世代の方々の健康づくりとして、事業者向けに健康出前講座を実施。
- ・保健師が出向く生活習慣の予防と、歯科衛生士出向くお口の健康づくりを実施
- ・県の方は申し込み参加人数が10人以上となっているが、市の方では、少人数の小規模事業者を主に対象として、健康づくりについてお知らせをする機会を設けている。
- ・健康づくり課で所有してる、健康づくりに関するパネルや物品などを事業所に貸し出す事業も開始。

(ながさき健康づくりアプリチラシ)

- ・毎日のウォーキングや、体重、血圧などの生活習慣の記録がポイントになるような健康づくりのアプリ。
- ・ポイントがたまったら、地域のお店でのサービスの利用や、長崎県産品が当たる抽選会等に参加することができる。

(豊屋会長)

委員の皆様方には、所属団体へ是非、持ち帰っていただきましてご活用をご推進いただければと思いますよろしくお願いいたします。

それでは、本日、この場で協議したことを集約いたします。

今回の議事は、報告として、第2次「佐世保市歯、口腔の健康づくり推進計画」、次期実施計画の日指標に関わる事業一覧、若年者歯科健診、令和5年度成人歯科健診実施状況、その他に、審議事項として、入所施設アンケート調査について、それぞれ事務局からの説明と、皆様からのご意見をいただきました。貴重なご意見誠にありがとうございました。

本日いただきましたご意見につきましては、事務局と私とで調整をさせていただきたいと思えます。ご一任いただければと思いますが、いかがでしょうか。

～異議なし～

ありがとうございます。

それでは、これで本日予定しておりました議事はすべて終了いたしました。議長の任を降りたいと存じます。皆様のご協力によりまして、つつがなく進行ができました。誠にありがとうございました。

それでは進行を事務局にお返しします。

4 閉会

(事務局)

豊屋会長ありがとうございました。

委員の皆様におかれましても、本日はお忙しい中、会議出席いただきましてありがとうございました。

本日、ご意見をいただきました、目標達成のための事業の実施計画の内容等につきまして、今後改めまして関係団体の皆様と協議をさせていただきたいと思っておりますので、後日ではありますけれども、ご指導のほど、よろしくお願いしたいと思っております。

次回は2月頃に、第2回の会議開催を予定しておりますので、またよろしくお願いしたいと思っております。

以上をもちまして、令和6年度第1回「佐世保市歯口腔の健康づくり推進会議」を閉会いたします。本日はありがとうございました。