

基本目標に該当するアンケート設問番号

番号	基本目標	推進項目		現状値 令和2年度	目標値 令和8年度	該当する アンケート設 問番号
1	食育の認知度を向上させる	「食育」を知っている人の割合		52.9%	80.0%	問1
2	朝食を欠食する市民を減らす	欠食する市民の割合	未就学児	0.1%	0%	問1
			小学2年生	2.3%	0%	問1
			小学5年生	2.0%	0%	
			中学2年生	0.6%	0%	
			16～79 歳	7.2%	5.0%	問8
3	栄養バランスに配慮した食生活を実践する市民を増やす	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合	16～79 歳	44.9%	60.0%	問9
			若い世代 20～30 代	32.3%	40.0%	問9
4	生活習慣病の予防や改善のために、普段から食生活に気をつけ、実践する市民を増やす	生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩に気をつけた食生活を実践する市民の割合		68.6%	75.0%	問11
		栄養成分表示を確認する市民の割合		32.5%	45.0%	問 2(キ)
5	噛ミング 30 の推進について(ゆっくりよく噛んで食べる市民を増やす)	ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合	未就学児	70.1%	80.0%	問8
			小学2年生	84.3%	90.0%	問8
			小学5年生	68.4%	80.0%	問10
			中学2年生	65.0%	80.0%	問10
			16～79 歳	67.1%	80.0%	問21
6	家族そろっての食事の機会を増やす	1週間のうち家族そろって食事する日が3日以上ある市民の割合		78.6%	90.0%	問12
7	学校における食育の取り組みなどを増やす(充実させる)	学校給食に地場産物(佐世保産)を使用する割合(重量比)		50.6%	55.0%	
		食育の視点を踏まえた各教科などにおける授業実践(栄養教諭及び学校栄養職員の参画を含む)を行っている学校の割合		100% (食育指導 全体計画 作成率)	100%	

番号	基本目標	推進項目		現状値 令和2年度	目標値 令和8年度	該当する アンケート設 問番号
8	食育の推進にかかわるボランティアの数を増やす	食育の推進にかかわるボランティア団体等において活動している人数		220 人	264 人	
9	地産地消の推進について(地場産物を認知している市民を増やす)	佐世保市や長崎県産の農畜産物・水産物を認知している市民の割合	小学5年生	69.4%	76.0%	問11
			中学2年生	52.5%	57.0%	問11
			16～79 歳	75.7%	83.0%	問4
10	食文化(伝統的な料理や作法など)を継承し、伝えている市民を増やす	正しい箸の持ち方ができる子どもの割合	小学2年生	68.4%	75.0%	問2
			小学5年生	71.8%	80.0%	問2
			中学2年生	82.4%	90.0%	問2
		郷土料理などに関心を持つ市民の割合		43.7%	50.0%	問2(ケ)
11	食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民を増やす	食品ロス削減のために何らかの行動をする市民の割合		87.0%	95.0%	問 13・14
12	食品の安全性に関する基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民を増やす	食事前の正しい手洗いを実践する市民の割合		全世 代 合 計 51.1%	70.0%	(一般) 問2(工) (一般以外) 問3