

愛宕地区コミュニティセンターだより

令和7年6月号(5月23日発行)

行事予定(実施済も含む)

- ・4月27日(日) 佐世保市原子力艦原子力訓練
- ・5月29日(木) コミセン主催講座(パン作り)
- ・6月18日(水) コミセン主催講座(健康講座)

☆定期利用団体 さくら絵手紙サークル 展覧会が開催中です
令和7年5月15日(木)～5月28日(水)まで

愛宕地区コミュニティセンター

佐世保市赤崎町596-26

☎28-7822 Fax 28-7825



ぜひ、素晴らしい絵手紙をご見学ください。

原子力艦原子力訓練に愛宕地区住民のみなさんが参加しました



避難訓練、原子力についての説明、避難所での行動など真剣に取り組みました。

愛宕地区コミュニティセンター主催講座案内

手作りパンとカフェごはん講座～第4弾～

ベーグルとメロンパン

令和7年5月29日(木)10:00～13:30

講師：石倉 優子氏(YUUのパンとお菓子教室)

持ってくるもの

材料費1300円・エプロン・マスク・三角巾

持ち帰り用タッパー

(スケッパー・めん棒・はかりをお持ちであればお願いします)

◎定員 12名



健康講座

介護保険制度の活用法について

令和7年6月18日(水)13:30～15:00

講師① 社会福祉法人白寿会 木下 隆志 氏

★知らなきゃ損する 介護保険制度のこと
これだけは知っておきたい 『介護への備え』

講師② 社会福祉法人白寿会 末永 孝 氏

認知症脳トレ体操

コグニサイズでがんばろう



◎健康講座の定員は20名ほどです。

人権相談所が開設されます

令和7年6月1日(日)

10時～15時

愛宕地区コミュニティセンター 3F 第一教養室

相談内容

- いじめ、体罰を受けた
- 名誉毀損、プライバシー侵害を受けた
- 暴行・虐待を受けた
- セクシュアル・ハラスメントを受けた
- 差別を受けた
- 騒音、悪臭、ばい煙に悩まされている

いろんなことでお困りの方はお気軽にご相談ください。



人権イメージキャラクター
人KENまる君



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

左記以外でも、相談は受け付けています。

【相談は無料で、秘密は固く守られます。】

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分まで

※一部のIP電話等からは御利用できない場合があります。

みんなの人権110番 0570-003-110

子どもの人権110番 0120-007-110

女性の人権ホットライン 0570-070-810

あなたのお近くの法務局でも、法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じています。

長崎地方法務局人権擁護課 TEL.095-820-5982 長崎地方法務局平戸支局 TEL.0950-22-2263
同 諫早支局 TEL.0957-22-0475 同 壱岐支局 TEL.0920-47-0164
同 島原支局 TEL.0957-62-2513 同 五島支局 TEL.0959-72-2261
同 佐世保支局 TEL.0956-24-4850 同 対馬支局 TEL.0920-52-6463

長崎地方法務局・長崎県人権擁護委員連合会

長崎県人権啓発活動ネットワーク協議会



急な病気やケガ…こんな時、

救急車 ? 病院 に行く ?

…迷ったら



救急医療電話相談

#を押して

シャープ # 7 1 1 9

#7119 が利用できない場合は、☎ 095-801-1217 へ!

看護師が24時間365日対応!

救急車を呼んだほうが
いいのかな…



どうしよう…

#7119 に聞いてみよう

どんな症状ですか?
ケガをした状況は?



看護師が対応します!

看護師が、病気やけがの状況を把握し、緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて、電話でアドバイスします。



緊急時は迷わず119番へ!

長崎県救急安心センター