

# 愛宕地区コミュニティセンターだより

令和7年9月号(8月22日発行)

行事予定(実施済も含む)

- ・介護食づくり(8/29 9/5)
- ・味噌づくり講座(9月19日)
- ・ニセ電話詐欺対策防止講演会(9月28日)

愛宕地区コミュニティセンター

佐世保市赤崎町596-26

☎28-7822 Fax 28-7825

## 愛宕地区コミュニティセンター

令和7年度後期(10月~3月)定期使用団体使用許可申請受付中

提出期限 令和7年9月19日(金)まで

提出書類 使用許可申請書・定期使用団体【後期】

### 《 使用許可基準 》

- ・市内の社会教育団体又は地域住民自治組織
- ・6ヶ月以上継続 ・おおむね10名以上で構成
- ・地域住民の参加を積極的に受け入れる団体
- ・センター主催・共催事業および清掃活動に積極的に協力できる団体

★ 詳しくは愛宕地区コミュニティセンターにお問い合わせください。



## 夏休みサマースクール(習字・絵画教室)を実施しました



7月29日(習字)30、31日(絵画)にサマースクールを開催しました。講師の先生は、愛宕地区コミュニティセンターを定期使用されている方を講師の先生にお願いし、習字・絵画に、たくさんの小学生が参加しました。

習字は、先生の見本を参考にしながら各学年の課題を何枚も書き、納得の一枚を書きました。

絵画は、準備した図書を参考に、色鮮やかに筆をすすめ、先生のアドバイスを聞いて、上手に描くことができました。絵画の助手として参加してくれた、高校生のお姉さん先生にも優しく教えてもらいました。ありがとうございました。



## 《いきいき元気食づくり教室》を開催します

噛みやすい飲み込みやすい食事の工夫や口腔ケアについて学習します。

対象者: 在宅高齢者の食事づくりに関わる方、今後のために介護食づくりを勉強したい方

愛宕地区コミュニティセンターでの開催日時 令和7年10月10日(金)、10月17日(金)10:00~12:30

10:00~10:40 講話

【1回目】 高齢期の生活について(保健師) 低栄養予防のための食事のポイント(管理栄養士)

【2回目】 口腔ケアについて(歯科衛生士)

10:40~12:30 調理実習と試食(前期と後期でメニューが異なります)

定員 先着16名 材料費各回500円 申し込み開始 9月10日(水)

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・手ふき用タオル・水分補給用飲み物

注意事項 衛生的に調理を行うためにマスクの着用、指輪、時計、ネイル等ははずして御参加をお願いします。

申込方法 電話又は健康づくり課窓口へ ◎ 一週間前までにお申し込みください。

【お申込み・お問合せ】 佐世保市役所健康づくり課 ☎24-1111(内線5535)



## ニセ電話詐欺対策・防止講演会を開催します

日時: 令和7年9月28日(日) 午前10時~

場所: 愛宕地区コミュニティセンター

講師: 佐世保警察署 生活安全課

お申込みは、9月18日(木)までに  
愛宕地区コミュニティセンター

(Tel:0956-28-7822)

愛宕地区自治協議会

(直通090-8915-6615)

までお電話ください。



## あたごの寄り道事業・第9回音浴博物館レコード鑑賞会を開催します!

音浴の館...聴きたいレコードを浴びるように聴ける場所。「音浴博物館」と称し、西海市雪浦河通郷(ゆきのうらごうつうごう)の静かな森にたたずむ木造の廃校にあります。ここではエジソンが発明した蝋管式蓄音機・再生装置などを使用して視聴することができ、16万枚以上のレコードが所狭しと所蔵

日時: 令和7年10月18日(土)10時30分~

場所: 愛宕地区コミュニティセンター(大集会室)

お申し込みは、事前に愛宕地区コミュニティセンター(28-7822)または、愛宕地区自治協議会(090-8915-6615)まで、お電話ください。

