

愛宕地区コミュニティセンターだより

令和7年10月号(9月24日発行)

10月、11月、12月はセンター主催のたくさんの講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

開催案内を日時順に掲載しています。

申し込みは愛宕地区コミュニティセンター 28-7822まで

愛宕地区コミュニティセンター

佐世保市赤崎町596-26

☎28-7822 Fax 28-7825

シニアのためのスマホ教室

令和7年10月23日(木)13:30~15:00

基本編 ラインを活用しよう。

令和7年10月30日(木)13:30~15:00

応用編 スマホ決済とセキュリティ対策

持ってくるもの 筆記用具

※ スマホは貸出機を使って勉強します。



参加費は無料です。2回受講可能な方15名

・講師 ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

ラインの基本的な使い方からスマホ決済まで
便利なスマホを楽しく使いましょう。

『健康講座』ヨガ教室

令和7年11月7日(金)10:00~11:30

体と心にとってもいいヨガを体験してみませんか？

定員15名

●運動不足を解消したいけど運動は苦手

●ヨガをやりたいけど体が硬いから無理

●冷え性やむくみも改善したい

●心と体、両方ケアしたい などなど

気持ちよさが身につけられるヨガをぜひ体験して下さい！



講師:ヨガ講師 中村 理恵 先生

樹脂粘土づくり『来年の干支・牛』

令和7年11月19日(水)13:00~15:30

当センターで人気の樹脂粘土講座です。
今年は来年の干支のかわいい『牛(うま)』をつくります。
新年を迎えるアイテムのひとつにいかがですか？

定員 15名

持ってくるもの

材料費 700円 小さめのはさみ



講師: 樹脂粘土講師

野寄 京子先生

作品例です

AED講習会 『身近な人の命をまもるために』

令和7年12月3日(水)13:30~14:30

●心臓停止で倒れてから10分経過で救命率はほぼ0%！！

●心臓は胸の真ん中にあります！！

●AEDはしゃべるんです！！

いざという時のために大切な人の命を守るためぜひ体験して身に付けましょう。

定員20名程度

・講師 佐世保市中央消防署



そのとき、あなたが
AEDを使えば…



『教養講座』己書年賀状づくり

令和7年11月21日(金)13:30~15:30

簡単なコツはありますが、難しいルールはありません。
筆ペンや絵が苦手という方こそご参加ください。
オンリーワンの年賀状を書いてみませんか？

定員 15名

持ってくるもの

筆ペン代 550円

講師: 日本己書上席師範

池田 美穂先生



昨年の作品例

交通安全講習『シミュレーション体験会』

令和7年12月11日(木)13:30~14:30

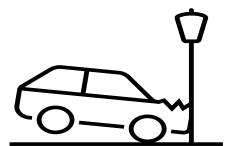
●実際にハンドルとペダルを使用し、画面に映し出されるコースを運転します。

●認知・判断能力の低下などを確かめましょう。

●シミュレーション体験で自分の運転を確かめて、安全運転に心がけましょう。

定員 20名

・講師 佐世保市交通安全学習館



愛宕地区防災計画を再確認しましょう！

令和5年に作成して、愛宕地区にお住いのみなさまに配布した、愛宕地区防災計画を見直して、自分や家族の身を守る行動を話し合ったりして再確認しましょう。

気象情報(早期注意情報)の見方を事前に勉強し、早めの避難準備や避難行動の目安にしておくことが重要です。



早期注意情報 (警報級の可能性)



大雨時に活用できる情報

5日先までに警報級の大雨等になる可能性があるかどうかを確認できる

〇〇県の天気予報 (7日先まで)								
〇〇〇〇年08月03日13時 〇〇地方気象台 発表								
日付	今日 03日(水)	明日 04日(木)	明後日 05日(金)	06日(土)	07日(日)	08日(月)	09日(火)	10日(水)
〇〇県	雨	雨後曇	曇時々晴	曇	曇一時雨	曇時々晴	曇時々晴	曇時々晴
降水確率(%)	-/-/90/70	70/60/50/10	30	40	50	30	30	30



雨マークがついている日が何日かあるけど、一体災害が起きそうな雨が降るのかどうか、これだけだと分からないな…

〇〇県〇〇の早期注意情報 (警報級の可能性)								
〇〇〇〇年08月03日13時 〇〇地方気象台 発表								
〇〇では、4日までの期間内に、大雨警報を発表する可能性が高い。								
〇〇県〇〇	3日		4日			5日	6日	7日
	12-18	18-24	00-06	06-12	12-24			
大雨	警報級の可能性	[高]	[中]	[中]		-	-	-
	1時間最大	50	40	40	30	25		
	3時間最大	70	60	60	45	35		
	24時間最大			50から100				



早期注意情報を確認すると、3日は警報が発表されるほどの雨になる可能性が高く、4日も可能性があることが確認できるんだね。7日は今のところそこまでの雨は予想されていないんだね。



[中]: 可能性は高くありませんが、命に危険を及ぼすような警報級の現象となりうることを表しています。明日までの警報級の可能性が[中]とされているときは、深夜などの警報発表も想定して心構えを高めてください。

[高]: 警報を発表中、又は、警報を発表するような現象発生の可能性が高い状況です。明日までの警報級の可能性が[高]とされているときは、危険度が高まる詳細な時間帯を気象警報・注意報等で確認してください。

消防活動にご理解とご協力をお願いします。

1 運転中に消防車や救急車が近づいてきた場合

- (1) 交差点付近を避け、道路の左側へ寄って進路を譲ってください。
- (2) 追い越し車線や右折レーンにいるときなど判断が難しい時は、消防車や救急車からアナウンスを行いますので、落ち着いて指示に従ってください。



2 消防・救急活動での規制について

- (1) 火災や救急現場では、安全確保及び二次災害防止の観点から付近一帯の通行を規制することがあります。ご協力をお願いします。

3 火災発生時の水道不具合について

消火活動時に消火栓を使用した場合、一時的に家庭へ供給する水量が減少したり水道水に濁りが出ることがあります。

水道局と連携し、いち早く改善するよう努めますのでご理解をお願いします。

