

愛宕地区コミュニティセンター主催講座

* * * * *

健康講座

～介護保険の制度の活用法について～

* * * * *

日時: 令和7年6月18日(水) 13時30分～15時00分

参加費: 無料

持参するもの: 筆記用具

定員: 20名程

知らなきゃ損する!

介護保険制度のこと

～これだけは知っておきたい 介護への備え～



社会福祉法人佐世保白寿会 居宅介護支援事業所 副主任

講師: 主任介護支援専門員 木下 隆志 氏

介護されない脳とからだづくり

楽しく

認知症予防脳トレ体操



社会福祉法人佐世保白寿会 白寿荘入所支援室 主任

講師: 介護支援専門員 末永 孝 氏

今回は、昨年度みなさまにご協力いただいた、健康サポートのアンケートにて関心が高かった介護保険制度の活用法講座と自宅で行える簡単な健康体操を専門の講師の方をお招きし教えて頂きます。健康で幸せな毎日のために…ぜひご参加ください!

お問合せ・お申込み: 愛宕地区コミュニティセンター (Tel: 28-7822)