



「いつか…」「明日から…」
「今日から！」へのお手伝い

まずは一度お気軽にお試ください！

無料体験実施中!!

受付場所 **ウィルドゥ事務局** (旧戸尾小・戸尾市場側校舎2F)
Tel 0956-25-9373 Fax 0956-59-9376

facebook ウィルドゥ ホームページ <http://www.sasebowilldo.net/> ウィルドゥ 検索 フェイスブック

無料体験 各講座定員になり次第締め切らせていただきます。事前にお電話にてご確認ください。
※お申込み講座数に限りがあります。
※留守番電話の場合は、お名前と電話番号をお願いします。こちらから折り返し連絡いたします。

受付時間 火曜日～土曜日 10:00～21:00 **定休日** 日・月曜日

入会時に必要なもの ◎年会費…2,000円(保険料を含む) ◎初回分の月会費
◎金融機関の通帳口座番号(十八親和銀行・ゆうちょ銀行) ◎金融機関のお届け印

集まれ! キッズ! チャレンジしよう!
いつからでもスタートできるお子様向けクラス!

火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
16:00～17:30 ジュニア総合体育 (祇園小グラウンド)	16:00～17:30 ジュニア総合体育 (祇園小グラウンド)	16:00～18:30 子どもから大人まで書道教室 (2F 講座室)	16:30～18:00 ジュニア陸上 (祇園小グラウンド)	10:00～12:00 子ども将棋教室 (2F 講座室) (月2回)
17:15～18:45 バレエクラス・週2回コース (2F スタジオ)	16:00～18:30 子どもから大人まで書道教室 (2F 講座室)	17:30～19:00 弓 道 (東立武道館弓道場)	16:45～21:00 バレエクラス・各コース (2F スタジオ)	14:00～16:00 スポーツ吹矢 (3F スタジオ)
17:30～18:30 ティンダリッシュ英会話 年齢不問コース (2F 講座室)	17:00～18:00 ウィルドゥ・フットサル (体育館)	17:00～18:00 ティンダリッシュ英会話 小学生コース (2F 講座室)	17:00～18:00 ティンダリッシュ英会話 年齢不問コース (2F 講座室)	17:00～19:00 卓球教室 小・中学生 (3F スタジオ)
	17:15～18:15 ジュニアダンス (2F スタジオ) (月3回)	18:00～19:00 ティンダリッシュ英会話 年齢不問コース (2F 講座室)	18:00～19:00 ギター教室① (3F スタジオ)	
	18:00～21:00 AMIGO/FUTSAL (体育館)	18:00～19:00 ギター教室② (3F スタジオ)	19:00～20:00 ギター教室② (3F スタジオ)	
16:00～18:30 戸尾ファイターズ ・学童軟式野球チーム (グラウンド)	19:00～21:00 バドミントン:祇園中 (祇園中体育館)	19:00～21:00 バドミントン:潮見小 (潮見小体育館)	19:00～20:00 ギター教室② (3F スタジオ)	19:00～20:00 ギター教室② (3F スタジオ)
	16:00～18:30 戸尾ファイターズ ・学童軟式野球チーム (グラウンド)	16:00～18:30 戸尾ファイターズ ・学童軟式野球チーム (グラウンド)	16:00～18:30 戸尾ファイターズ ・学童軟式野球チーム (グラウンド)	16:00～18:30 戸尾ファイターズ ・学童軟式野球チーム (グラウンド)

料金シミュレーション

● サークットフィットネス をやってみよう方…
サーキットフィットネス 基本料金 2,000円

● サークットフィットネス と フリー卓球 をやってみよう方…
サーキットフィットネス 基本料金 2,000円 + フリー卓球 2種目～料金 1,400円 = 合計料金 3,400円

● サークットフィットネス と フリー卓球 と 弓道 をやってみよう方…
サーキットフィットネス 基本料金 2,000円 + フリー卓球 2種目～料金 1,400円 + 弓道 2種目～料金 400円 = 合計料金 3,800円

募集しています!!
●各種スポーツや文化スクール等を指導していただける方。
●すでにスポーツをしていらっしゃるグループでウィルドゥと一緒に多くの市民の方々に門戸をひらいていただける方々。
事務局までご連絡ください。

[ウィルドゥが指定管理を行っています]

佐世保市東部スポーツ広場のご案内

お問合せは **管理事務所** 住 所: 佐世保市浦川内町無番地
Tel: 0956-39-5855

☆意外に安い! ☆誰でも簡単に借りられる! ☆駐車スペース600台!
☆トイレが全てシャワートイレ! ☆温水シャワーもあってキレイ! ☆会議にも使える!

体育館の空き情報のお届けや公共施設予約システムで空き照会やお申込などができます

LINE

東部スポーツ広場 ホームページ

◆ 料金表 (1時間あたり) ◆

種 目	ご利用場所	佐世保市民の方		種目・用途	ご利用場所	佐世保市民の方	
		一般	高校生以下だけの利用			一般	高校生以下だけの利用
ハンドボール	メインアリーナ全面	2,160円		ソフトボール場	1面	590円	
バスケットボール	メインアリーナ半面 サブアリーナ全面	1,080円		ラグビー・サッカー場	フィールド全面 (半面利用可)	1,470円	それぞれ半額!
バレーボール	メインアリーナ半面 サブアリーナ全面	880円	それぞれ半額!	会議・研修・各種講座・ダンス練習など	多目的室 (鏡張り・20名収容) 研修室(36名収容) 控 室(12名収容)	390円 600円 290円	割引適用は ございません
バドミントン	1面	430円					
卓球台	1台	280円					

お支払いはキャッシュレスでもOK 各種クレジットカード(JCB・VISAなど)や電子マネー(nanaco・WAON・iD・PayPayなど)もご利用いただけます。※個人練習利用の利用料金、実費料金(照明・空調等)に限りです。

ラグビー・サッカー場を一面全部使っても **1,470円** (1時間)

お子様だけがプレーするなら **730円** (1時間)

何人でも何家族でも一緒にやるなら同じ料金です。

※エンジン付きドローンや大型のものは使用できません。※ピッチ内だけ飛行可能です。※その他規制がありますので事務所にお尋ねください。

東部スポーツ広場 メニューのご紹介

講 座	対 象	内 容	実施日	時 間	場 所	料 金	申込先	連絡先
ZUNBA GOLD® (ズンバゴールド)	一般	ダンス初心者・シニア向けでラテンを中心に世界中の音楽ダンスを楽しめます	毎週水	10:00～11:00	多目的室	1回 500円	インストラクター 瀬戸山 祐里弥	080-1713-4040
卓球マシン	一般	一人でも練習ができるマシンを設置しています	平日	9:00～16:00	控室	1回 300円	東部体育館事務所	39-5855
SALSATION® (サルセーション)	一般	音楽を感じて体で表現し、機能的に体を動かすダンスプログラムです	毎週月	19:30～20:30	多目的室	1回 800円	SI Atsuko	090-3604-9006 までショートメール でご連絡ください
美ラインヨガ	一般	身体のゆがみを整えキレイな姿勢を目指します	第2日曜 (月1回)	10:30～11:30	多目的室	1回1,500円	インストラクター 森千里	
バドミントン教室	一般	初めての方でも大丈夫 女性指導者が丁寧に指導します	火曜月4回	10:00～12:00	体育館	月3,000円	SCきずな事務所	38-5390

子どもかけっこ教室 オリンピアン 田端健児氏 が指導します。
(アトランタ・シドニーオリンピック) 1600mリレーに出場!

少しでも速くなりたい子集まれ～基礎から丁寧に指導します

■ 場所/東部スポーツ広場 体育館サブアリーナ

6月22日 (日曜)

9:00～10:00	年少・年中の部	定 員	参加費
10:15～11:15	年 長 の 部	各クラス	各クラス
11:30～12:30	小学1・2年	35名	500円

※詳細・お問い合わせは、東部スポーツ広場事務所 (電話0956-39-5855) までお尋ねください。

注: 参加される場合は、保護者同伴でお願いします。

■ お申込みは、2025年6月10日(火)～ 定員になり次第(各35名) 締切ります。

メニューのご紹介

サーキットフィットネス

日時 火曜日～土曜日 / 10:00～21:00

場所 2Fトレーニングルーム

基本料金 2,000円 2種目～料金 1,400円

フリー卓球

日時 火曜日～土曜日 / 10:00～21:00

場所 2F卓球室

基本料金 2,000円 2種目～料金 1,400円

インドアゴルフ

日時 火曜日～土曜日 / 10:00～20:00

場所 3F

基本料金 2,400円 2種目～料金 1,800円

バレエピラティス

日時 火曜日(月4回) / 11:30～12:30

場所 3Fスタジオ

基本料金 4,000円 2種目～料金 3,400円

バレエピラティス スタンディングワークス

日時 火曜日(月4回) / 19:00～20:00

場所 3Fスタジオ

基本料金 6,200円 2種目～料金 5,600円

バレエクラス(ベビー)

日時 金曜日(月4回) / 16:45～17:35

場所 2Fスタジオ

基本料金 5,600円 2種目～料金 5,000円

バレエクラス(ビギナー)

日時 金曜日(月4回) / 17:40～18:40

場所 2Fスタジオ

基本料金 6,600円 2種目～料金 6,000円

バレエクラス(ジュニア)

日時 金曜日(月4回) / 18:45～19:45

場所 2Fスタジオ

基本料金 6,600円 2種目～料金 6,000円

バレエクラス(アドバンス)

日時 金曜日(月4回) / 19:45～21:00

場所 2Fスタジオ

基本料金 6,600円 2種目～料金 6,000円

バレエクラス(週2回コース)(金曜日+火曜日)

日時 火曜日(月4回) / 17:15～18:45

場所 3Fスタジオ

基本料金 9,900円 2種目～料金 9,300円

ゆったり太極拳 ～準備・基礎～

日時 水曜日(月3回) / 10:00～10:50

場所 3Fスタジオ

基本料金 2,550円 2種目～料金 1,950円

制定太極拳 ～基本功・套路～

日時 水曜日(月3回) / 11:00～12:00

場所 3Fスタジオ

基本料金 2,550円 2種目～料金 1,950円

太極拳(森岡クラス)

日時 金曜日(月4回) / 11:00～12:30

場所 3Fスタジオ

基本料金 2,200円 2種目～料金 1,600円

陳式太極拳 ～基本功・套路～

日時 金曜日(月3回) / 10:00～10:50

場所 3Fスタジオ

基本料金 2,550円 2種目～料金 1,950円

ストレッチ体操&レクリエーションダンス

日時 水曜日(月4回) / 14:30～16:00

場所 2Fスタジオ

基本料金 2,000円 2種目～料金 1,400円

フットサル

日時 水曜日(月4回) / 17:00～18:00

場所 旧戸尾小体育館

基本料金 4,000円 2種目～料金 3,400円

バドミントン

日時 水曜日(月4回) / 13:30～15:30

場所 旧戸尾小体育館

基本料金 2,800円 2種目～料金 2,200円

夜の部

日時 水曜日(月4回) / 19:00～21:00

場所 祇園中学校体育館

基本料金 2,800円 2種目～料金 2,200円

夜の部

日時 木曜日(月4回) / 19:00～21:00

場所 潮見小学校体育館

基本料金 2,800円 2種目～料金 2,200円

グラウンド・ゴルフ

日時 毎週木・土曜日 / 9:00～11:30

場所 旧戸尾小グラウンド

基本料金 1,000円 2種目～料金 400円

ZUMBA GOLD®(ズンパゴールド)

日時 水曜日(月4回) / 13:00～13:50

場所 3Fスタジオ

基本料金 2,500円 2種目～料金 1,900円

フラダンス(大宅クラス)

日時 水曜日(月4回) / 12:30～14:30

場所 2Fスタジオ

基本料金 2,800円 2種目～料金 2,200円

フラダンス(齊藤クラス)

日時 第2・4土曜日(月2回) / 19:00～20:30

場所 2Fスタジオ

基本料金 3,500円 2種目～料金 2,900円

フラダンス(永田クラス)

日時 第1・3土曜日(月2回) / 17:00～18:30

場所 2Fスタジオ

基本料金 3,000円 2種目～料金 2,400円

健康ダンス(社交ダンス)

日時 (初心者)金曜日(月3回) / 13:30～14:30

場所 3Fスタジオ

基本料金 3,000円 2種目～料金 2,400円

健康体操+フレイル予防

日時 金曜日(月4回) / 13:30～14:30

場所 2Fスタジオ

基本料金 2,000円 2種目～料金 1,400円

弓道

日時 木曜日(月4回) / 17:30～19:00

場所 県立武道館・弓道場

基本料金 1,000円 2種目～料金 400円

大人のHIPHOP

日時 水曜日(月3回) / 18:45～19:45

場所 3Fスタジオ

基本料金 3,600円 2種目～料金 3,000円

ジュニアダンス

日時 水曜日(月3回) / 17:15～18:15

場所 2Fスタジオ

基本料金 4,200円 2種目～料金 3,600円

SALSATION® サルセッション

日時 土曜日(月3回) / 14:00～15:00

場所 出2Fスタジオ・※3Fスタジオ

基本料金 出2,700円 出2,800円 2種目～料金 出2,100円 出2,200円

エアロビクス・ヨガ

場所 3Fスタジオ

基本料金 2,250円 2種目～料金 1,650円

●シェイプエアロ<2F>

●リフレッシュエアロ<2F>

●バランスコーディネーション<2F>

●骨盤調整ヨガ<2F>

●生活ヨガ<2F>

●リフレッシュヨーガ<2F>

●コアフルネスヨガ<3F>

●アロマフローヨーガ<3F>

●ヨガストレッチ<2F>

●リラックス ヨガ<2F>

●楽しくシェイプ&ストレッチ<2F>

●美ラインヨガ<2F>

●Yoga Triangle(ヨガトライアングル)

●ビューティ・ペルヴィス(骨盤調整)<2F>

●骨盤ビューティエクササイズ<2F>

●Men's エクササイズ<2F>

●スローヨガ<2F>

●ストレッチポールエクササイズ

●笑いと貯筋運動

●スポーツ吹矢

ジュニア総合体育(オリンピック指導)

日時 水曜日(月4回) / 16:00～17:30

場所 祇園小学校グラウンド

基本料金 5,300円 2種目～料金 4,700円

●ジュニア陸上(オリンピック指導)

日時 金曜日(月4回) / 16:30～18:00

場所 祇園小学校グラウンド

基本料金 5,300円 2種目～料金 4,700円

●卓球教室

日時 小学生(初心者コース)土曜日(月4回) / 17:00～18:00

場所 3Fスタジオ

基本料金 4,350円 2種目～料金 3,750円

●整体ウォーキング

日時 木曜日(月3回) / 14:00～15:00

場所 3Fスタジオ

基本料金 4,350円 2種目～料金 3,750円

●ティンブリッシュ英会話

日時 小学生コース:金曜日(月4回) / 17:00～18:00

場所 2F講座室

基本料金 3,350円 2種目～料金 2,750円

●英会話

日時 火曜日(月4回) / 20:00～21:00

場所 2F講座室

基本料金 3,350円 2種目～料金 2,750円

●やりたい事を見つける書道教室

日時 水曜日(月4回) / 10:00～12:00

場所 2F講座室

基本料金 2,800円 2種目～料金 2,200円

●書道(初級から上級まで)

日時 火曜日(月4回) / 10:00～12:00

場所 2F講座室

基本料金 3,300円 2種目～料金 2,700円

●美文字になろう ボールペン字

日時 金曜日(月4回) / 13:00～14:30

場所 2F講座室

基本料金 3,300円 2種目～料金 2,700円

●楽しく書道(初級から上級まで)

日時 金曜日(月4回) / 14:30～16:30

場所 2F講座室

基本料金 3,300円 2種目～料金 2,700円

●子どもから大人まで書道教室

日時 水曜日(月4回) / 16:00～18:30

場所 2F講座室

基本料金 3,400円 2種目～料金 2,800円

●韓国語

日時 入門編:金曜日(月4回) / 20:00～21:00

場所 2F講座室

基本料金 入門編:3,500円 2種目～料金 入門:2,900円

楽しいイラスト教室

日時 第1・3木曜日(月2回) / 10:00～12:00

場所 2F講座室

基本料金 1,700円 2種目～料金 1,100円

●透明水彩画教室

日時 第1・3土曜日(月2回) / 12:00～14:00

場所 2F講座室

基本料金 2,300円 2種目～料金 1,700円

●アロマテラピー教室

日時 第2・4木曜日(月2回) / 19:00～20:00

場所 2F講座室

基本料金 3,350円(材料費込) 2種目～料金 2,750円

●フラワーアレンジメント

日時 第2・4木曜日(月2回) / 11:00～13:00

場所 2F講座室

基本料金 2,200円 2種目～料金 1,600円

●楽しいコーラス♪

日時 金曜日(月4回) / 13:00～14:00

場所 旧戸尾小体育館内 舞台

基本料金 1,200円 2種目～料金 600円

●スマイルコーラス

日時 木曜日(月3回) / 14:30～16:00

場所 旧戸尾小体育館内 舞台

基本料金 1,700円 2種目～料金 1,100円

●歌って脳トレ -UTAKURA-

日時 土曜日(月3回) / 14:00～15:20

場所 2F講座室

基本料金 1,900円 2種目～料金 1,300円

●脳トレピアノ

日時 土曜日(月3回) / 15:30～17:00

場所 2F講座室

基本料金 3,900円 2種目～料金 3,300円

●ギター教室

日時 ①金曜日(月4回) / 18:00～19:00

場所 3Fスタジオ

基本料金 3,000円 2種目～料金 2,400円

●尺八を愉しむ会

日時 土曜日(月3回) / 16:00～17:00

場所 3Fスタジオ

基本料金 1,000円 2種目～料金 400円

●子ども将棋教室

日時 第1・3土曜日(月2回) / 10:00～12:00

場所 2F講座室

基本料金 2,000円 2種目～料金 1,400円

戸尾ファイターズ(学童軟式野球チーム)

主催 佐世保市スポーツ少年団戸尾ファイターズ

練習日 毎日16:00～18:30(夏冬で時間の長短はあります)

場所 旧戸尾小グラウンド他(土日は遠征試合の時あり)

■月会費3,200円(兄弟割2人目から1,900円)

■別途遠征費等があります

AMIGO/FUTSAL(フットサルチーム)

主催 AMIGO FUTSAL

開催日 水曜日

場所 旧戸尾小体育館他

■月会費7,500円 ※別途年会費有

■対象:小学生、中学生、高校生、一般、女子

■定員:各カテゴリー20名程度

サポートクラブご案内

URL: www.terceiros.net

LINE@TERCEIROSFUTSAL

※各講座の月回数は天候不良・講師都合・諸般の事情等により減ることがあります

※各講座の月回数は天候不良・講師都合・諸般の事情等により減ることがあります

※各講座の月回数は天候不良・講師都合・諸般の事情等により減ることがあります

※各講座の月回数は天候不良・講師都合・諸般の事情等により減ることがあります