



「認知症サポートセミナー」を開催します。

(認知症サポーター養成講座)

認知症サポーター養成講座とは、認知症の正しい理解と認知症当事者への接し方を学ぶ講座です。認知症サポーター養成講座は通常3名以上の団体での申込が開催の条件となります。今回の講座は市民の皆様に広く受講を募集する特別講座です。お一人でもご参加いただけます。受講者にはサポーターの証「オレンジリング」をお渡します。

【日時】令和8年3月18日(水)
14:00～15:30

【場所】佐世保市福祉活動プラザ 会議室1

【対象】佐世保市民 ※お一人でも参加できます。

【費用】無料

【定員】20名(先着順)

【申込・問合せ】佐世保市福祉活動プラザ(0956-23-0018)

「認知症サポーター」とは?

特別なことをする人ではなく、認知症についての正しい知識と理解を持ち、地域において認知症の人とその家族を見守る応援者です。あなたも認知症サポーターとなって、地域の認知症の人・その家族を支えてみませんか?

障がい者マーク紹介⑤ 「車用マーク」



肢体に障がいの方が運転する車に表示するマークです。クローバーの標識から「クローバーマーク」とも言われています。マークの表示については、努力義務となっています。

このマークを見かけたら…

このマークを付けた車に幅寄せや割り込みをするのはやめましょう。
(ただし、危険防止のためやむを得ない場合を除く)

佐世保市
福祉活動プラザ



〒857-0054

佐世保市栄町4番11号 サンクル1番館2階
TEL: 0956-23-0018, FAX: 0956-59-5562
ホームページ <http://www.musubikai.jp/plaza/>



佐世保市福祉活動プラザでは、福祉系団体の活動を支援するとともに、佐世保市民が福祉活動への理解を深め、参加する機会を設け、市民が相互に助け合い支え合う豊かな福祉社会の実現を目的とした施設です。

福祉活動 プラザだより

1月
2026

令和7年度 図書(情報コーナー)整備事業

『貸出図書新刊

11冊入荷しました。』

新刊ラインナップ

トトの欠落帖

黒柳徹子

国宝(上)

吉田修一

ババヤガの夜

王谷晶

国宝(下)

吉田修一

現代生活独習ノート

津村記久子

もう会えない人を思う夜に

坂口幸弘
赤田ちづる

錦繡

宮本輝

僕には鳥の言葉が分かる

鈴木俊貴

今日ゴリラを植えたよ

水野太貴
今井むつみ

宇宙の果てには売店がある

せきしろ

青い壺

有吉佐和子

【図書の貸出について】

図書の貸出は、どなたでも無料で借りることができます。初めて借りられる方は、申請書の記入が必要となりますので、身分証明証(運転免許証・保険証等)を持参し、ご来館ください。

※同時に2冊まで、2週間貸し出しが可能です。



K Matsuse

佐世保市福祉活動プラザ 入居団体からのお知らせ

佐世保市視覚障害者協会

明けましておめでとうございます

当協会では、新年を迎える年賀会を開催します。歌を歌ったり
お喋りしながらお食事を堪能し楽しいひと時を過ごします。

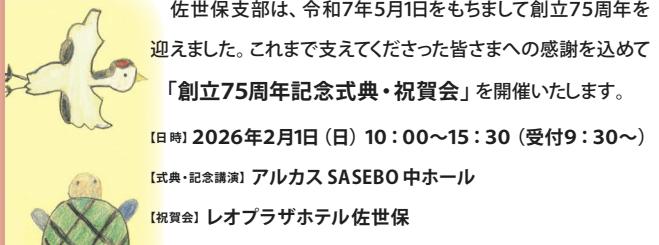
《1月・2月の教室及び講習会》

1月11日(日) ふれあい教室(手作り教室)、点字・漢字講習会
2月1日(日) ふれあい教室(卓球教室)、8日(日) 点字・漢字講習会
15日(日) ふれあい教室(パソコン教室)、ふれあい教室(ブレクストーク講習会)
22日(日) 体操教室
詳しくは、当協会までお問い合わせ下さい。

☎ 24-9407
<月・水・木・日>



一般社団法人 長崎県ろうあ協会佐世保支部



佐世保支部は、令和7年5月1日をもちまして創立75周年を迎えました。これまで支えてくださった皆さまへの感謝を込めて「創立75周年記念式典・祝賀会」を開催いたします。

【日時】2026年2月1日(日) 10:00~15:30(受付9:30~)

【式典・記念講演】アルカス SASEBO 中ホール
【祝賀会】レオプラザホテル佐世保

FAX 0956-22-9310

<FAXは月~土、担当者は火・木(10:00~15:00)>

佐世保市遺族会

戦後80年、節目の本年度の追悼式が佐世保市主催で例年どおり東公園で実施されました。戦没者家族の老齢化が進み、平和運動を伝承するための「語り部事業」を中心に今後の活動を進めています。

【団体活動内容】

全国戦没者追悼式・長崎県戦没者追悼式・佐世保市戦没者追悼式・各地域戦没者追悼式・千鳥ヶ淵団体参拝・慰靈友好親善事業への参列。
(参加資格) 佐世保市遺族会員であると共に、一般参加条件があります。

☎ 22-9587 <月・金のみ>

NPO法人 長崎県難病連絡協議会県北支部

現在、障害者総合支援法の対象となる難病が361疾患あります。難病といつても数多くの病気がありますので、当協議会に同じ病気の方はいないかもしれません。しかし、病気による苦しみや悩み、不安などを分かち合ったりなど難病患者同士だからこそ支え合うことができるかもしれません。1人で悩まず、当協議会へ連絡もしくは「難病カフェ」に遊びにきてみませんか？お問い合わせは難病連絡協議会県北支部まで

☎ 37-8414
<月~土>



佐世保市肢体障害者協会

新年あけましておめでとうございます。

当会は肢体障害者(手足等が不自由な人)内部障害者、その他の障害者で組織され、障害者の福祉増進・親睦・団結を目標に活動を続けています。
社会参加促進行事(ドライブハイキング・ミカン狩り等)
ふれあい教室(パソコン・ハンドベル・料理等)をお世話しています。

みんなのご来所をお待ちしています(^_~)/

☎ 24-6992
<月~金>



佐世保市手をつなぐ育成会

☆月刊誌「手をつなぐ」購読のご案内

全国手をつなぐ育成会は、これまで法の成立や改正など国への働きかけを積極的に行い、ニーズや課題を施策に反映させる役割を担ってきました。障害福祉関連の各地の情報や、わかりやすい制度の説明、親の声、本人の声など色々な情報満載の会誌です。年間購読料は、3,900円。
《お申込み・お問合せ》 育成会会員センター ☎24-5199

☎ 24-5199 10:00-15:00
<月・水・木・金>

佐世保市母子寡婦福祉連合会

母子寡婦福祉連合会 令和8年度 新年会のお知らせ

新年あけましておめでとうございます。
今年度も一人親家庭支援事業を実施していきます。

記

令和8年 新年会

- ①日 1月18日(日) 11:00~
 - ②場所 世知原町太田8 会長宅
 - ③会費 3,000円
- 参加お待ちしております。参加申込み1月14日(水)まで

☎ 22-6412
<月・水のみ>



佐世保市内部障害者協議会

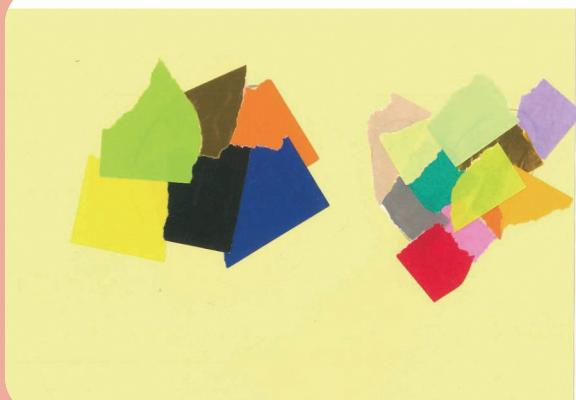
佐世保市内部障害者協議会では、内部障害の方への支援や情報提供など様々な活動を行っています。
多くの患者様のご参加をお待ちしております。

併せて、団体・個人の賛助会員も募集しております。
当協議会の活動への皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

☎ 090-1347-4771
<月~土>



プラザ利用団体の講座情報



点字・漢字講習会(会議室1)

2月8日(日) 13:00~15:00

点字・漢字の基礎から学べます

【対象】視覚に障がいのある方・一般市民の方

体操教室(研修室)

2月22日(日) 10:00~12:00

【対象】視覚障がい者で身体障がい者手帳所持者

【主催・問合せ先】佐世保市視覚障害者協会 ☎ 24-9407



福祉活動プラザ2階 または まちなかコミュニティセンター

【通訳者養成講座】

※ 今年度の募集は終了しています。

入門編 朝の部 10:00~12:00
夜の部 18:30~20:30

・毎週木曜日 2025年6月19日~2025年12月11日

手話通訳II 夜の部 18:30~20:30

・毎週火曜日 2025年5月13日~2026年1月27日

【対象】手話で日常会話を楽しむ、広く市民に手話を理解してもらうための講座です。

【主催・問合せ先】長崎県ろうあ協会 佐世保支部 FAX: 22-9310

【ふれあい教室】 <技能や趣味に関する様々な講習・教室を開催しております>



パソコン教室(会議室1)

2月7日(土)、21日(土)、3月7日(土)、21日(土)
13:00~15:00

スマートフォン教室(研修室)

2月26日(木)、3月26日(木)
13:00~15:00

【対象】身体障害者手帳・難病受給者証・精神障害者手帳の保持者

【主催・問合せ先】佐世保市身体障害者団体連合会(肢体障害者協会) ☎ 24-6992

★ふれあい教室★ <佐世保市視覚障害者向けの教室です>

パソコン教室(会議室2) 2月15日(日)、3月15日(日)
10:00~12:00



プレクストーク教室(会議室2) 2月15日(日)、3月15日(日)
13:00~15:00

【対象】視覚に障がいがある方 * 詳細は事務局(視覚障害者協会)までお問合せください。

【主催・問合せ先】佐世保市身体障害者団体連合会(視覚障害者協会) ☎ 24-9407

難病力フェ(研修室) 3月8日(日) 13:30~15:30

難病疾患・その家族や支援者、また難病の種類を問わず、どなたでも参加できる気楽な交流の場です。色々な思いを語り合いませんか？(参加無料)

【対象】難病患者・その家族や支援者、難病の種類を問わずどなたでも
【主催・問合せ先】NPO法人長崎県難病連絡協議会 県北支部 ☎ 37-8414

