愛　宕
自 治 協 だ よ り

第33号　令和　4年　7月
佐世保市赤崎町596−26
愛宕地区自治協議会
TEL:28-7822　fax:28-7825

□福祉・青少年部主催

令和4年6月20日（月）に、清水包括支援センターの所長　川原玲子さんを講師にお迎えして『健康寿命を延ばすこつと地域との関わり』というテーマで講演会を開催しました。

地域包括支援センターとは…高齢者のための相談窓口　→一人で抱え込まずに、相談できるところ

山邉副会長と小林部長の挨拶

こんなときに…

＊ 介護や健康のこと（介護予防ケアマネジメント）
＊ 権利を守ること（人権や財産を守る権利）
＊ さまざまな相談ごと
＊ 暮らしやすい地域のために

ところで
介護保険ってどうなってるの？

【介護保険の移り変わり】①

平成18年4月　要支援1・2　＆　包括誕生
その間　　ヘルパーの利用時間が1時間→45分へ
デイが半日提供の事業所が出現
（要支援者の場合）
平成27年4月　**特養は要介護3以上からの入所**
8月　高所得者の介護保険サービス利用料が
一定以上の所得の場合：2割負担へ
（平成30年8月　特に所得の高い場合：3割負担へ）
平成29年4月　デイサービス、ヘルプサービスを介護保険
本体から外し市町村が実施責任者となり、
地域支援事業へ移行

【介護保険の移り変わり】②

支え合い社会の実現を目指して、
佐世保市の未来を考えた地域づくり

平成29年4月～　**日常生活支援総合事業**
7月～　**生活支援体制整備事業**

＊年を重ねても住み慣れた地域で暮らし続けられる佐世保市を目指し、
生活支援コーディネーターを配置

愛宕地区は、
すいざん荘　大峯さん

高齢者自身が主体的に
生活できるよう支援する

☆フレイル予防と地域住民同士の結びつきを強くすること☆

通いの場…
各町内にあるいきいき百歳体操などをする
サロンに参加しませんか？

フレイルとは？

・体重減少：意図しない年間4.5kgまたは5%以上の体重減少
・疲れやすい：何をするのも面倒だと週に3～4日以上感じる
・歩行速度の低下
・握力の低下
・身体活動量の低下

健康寿命を延ばすには、
介護予防を心がけること
が大切です！

自宅で　自分らしい暮らしを人生の最後まで続けるには？

☆健康を維持すること☆

□愛宕地区自治協議会　代議員総会の中止及び役員会開催による総会代行について
（お知らせ）

令和4年度総会は、コロナウイルス感染症感染拡大のため、中止としました。

ただし、愛宕自治協議会規約第10号「役員会は、やむを得ない事情で総会を開催できないときに、総会機能を代行できることとする。」の規定により、総会代行の役員会を6月 8日（水）に開催し、令和4年度総会は、承認されましたことを、報告します。　事業計画及び役員につきまして以下のとおり、お知らせします。

令和4年度愛宕地区自治協議会組織図（正副会長・部会長）

会　長(1名)　柴田　和夫（赤1）

副会長(4名)　山崎　輝勝（小島）　山邊　泰裕（赤2）　崎山　絹子（鹿1）　東　秀人（鹿2）

会　計(1名)　山邊　泰裕（赤2）（兼務）

会計監査　山口　正（鹿2）　田中　教夫（鹿1）

愛宕コミュニティセンター長　平元　隆久

事務局長　園本　美貴（赤1）

総務部会長　片岡　勝浩（赤2）

生涯学習部会長　迫田　広義（赤1）

防犯・環境部会長　安永　晴男（鹿2）

福祉・少年部会長　小林　健一（赤1）

女性部会長　末吉　民子（赤1）

令和4年度　愛宕地区自治協議会「事業計画」

月	協議会本部（事務局）	総務部会	女性部会	福祉・青少年部会	防犯・環境部会	生涯学習部会
4	22日　正副会長会					
5	20日　正副会長会 25日　会計監査					
6	8日　役員会 （役員代行） 22日　正副会長会	広報紙発行（予定）				
	書面表決					
7	22日　正副会長会				地域マップ作り開始	
8	23日　正副会長会	広報紙発行（予定）			地域巡回補導	
9	21日　正副会長会		子ども食堂事業			部会
	※特殊詐欺被害対策・防止講演会（防犯環境部会主催）　9/11（日）予定					
10	役員会（予定） 21日　正副会長会	広報紙発行（予定）				
	※視察研修旅行（総務部会主催）　10/5（水）予定 ※防災運動会（福祉・青少年部会主催）　10/16（日）予定					
11	22日　正副会長会	広報紙発行（予定）	女性部料理教室			音浴博物館 レコード鑑賞会
	※ニュースポーツレクリエーション大会（生涯学習部会主催）愛宕中学校　11/6（日）予定					
12	23日　正副会長会	広報紙発行（予定）	子ども食堂事業			
	※音楽会事業（福祉・青少年部会主催）					
1	20日　正副会長会	部会 広報紙発行（予定）		部会	部会	部会
	※三世代交流会事業（福祉・青少年部会主催）					
2	22日　正副会長会					
	※愛宕地区コミュニティセンターまつり実行委員会（生涯学習部会主催）					
3	22日　正副会長会	広報紙発行	子ども食堂事業			音浴博物館 レコード鑑賞会
	※愛宕地区コミュニティセンターまつり（生涯学習部会主催）					
備考	正副会長会（町内館長会～毎月）	会長・副会長・各部会長への支援	事業と子ども食堂事業を合同実施予定			

※事業は全体で取り組み、参加者を各町・各団体に募って実施していく。