愛　宕

自 治 協 だ よ り

第36号　令和　4年　12月

愛宕地区自治協議会
佐世保市赤崎町596−26
TEL:090-8915-6615
FAX:28−7825

生涯学習部　主催

令和4年11月12日(土)　11時～12時20分　3階　大集会室にて

第3回　音浴博物館

出張レコード鑑賞会を開催しました。

今回も館長の中村様をお迎えし、53名の皆さまとともに、60年代から80年代までの曲を聴いて、当時を思い出し、懐かしいひと時を過ごしました。

めまぐるしい世の中、喧騒を離れ、レコードの温かい音にリフレッシュ!
若い時を思い出し,心穏やかになりました。

目をつぶれば、学生時代に飛んでいきました。
音楽を聴いていたら、当時の空気に包まれ、わくわくしました。目を開けたくなかったです💕

レコードに針を下す瞬間のわくわく感を思い出しました。
すべての歌を口ずさんでしまいました。
最後に唄えて楽しかったです

中村様から、「またお会い出来ましたね。 楽しみにして参りました。」というひと声で幕をひらきました。「回想法」という言葉をご存じですか？と続き、懐かしいものを思い出し語りう回想法は、脳を活性化させるんですよ！　まさにこの鑑賞会のことですね というお話しのあと、レコードが流れてきました。

前半(洋楽)

この胸のときめきを（エルビスプレスリー）
シー　ラブス　ユー（ビートルズ）
マサチューセッツ（ビージーズ）
イエスタディ　ワンス　モア（カーペンターズ）
ダンシング　クイーン（アバ）
パッチ　イット　アップ（エルビス・プレスリー）

後半(邦楽)

恋のフーガ（ザ・ピーナッツ）
アカシアの雨がやむとき（西田佐知子）
戦争を知らない子供たち（北山修）
恋の季節(ピンキーとキラーズ)
希望（岸洋子）
学生時代（ペギー葉山）
太陽がくれた季節（青い三角定規）
さよならをするために(ビリーバンバン)
雨の御堂筋（欧陽日菲菲）
京都の恋（渚ゆう子）
誰もいない海（トアエモア）
竹田の子守歌（赤い鳥）
旅人よ（加山雄三）

最後に、マスク越しではありますが、
川の流れのように（美空ひばり)、また逢う日まで（尾崎紀世彦）
を合唱し好評の中終わりました。

迫田部長より

第3回目のレコード鑑賞会を開催することができたことを、本当に嬉しく思います。ご参加いただいた多くの皆さま方と懐かしい曲を聴いて、青春時代を思い出し、懐旧の情で一つになったと感じております。

次回は、皆さま方のリクエスト曲を中心に構成し、開催します。

令和5年3月11日(土)にまたお会いしましょう。

□女性部主催

料理教室開催…10月27日（木） 9時30分～

新型コロナウイルス感染対策のため15名と人数を制限して開催しました。
講師は、飾り巻き寿司のインストラクターでもあられる、佐藤美幸先生をお迎えし、調味料など無添加の材料を使用し、体と心に優しいお弁当を作りました。

人参の飾り切り…梅人参に
悪戦苦闘中

ごま豆腐の練り上げ中

お麩を使って、お麩じゃが
初めての挑戦です。

皆さんご存じでしたか？
昆布水を料理の**だし**に使って料理すると、昆布の栄養が抽出されているので、健康効果が高いと話題になっています。

知ってて得する豆知識!!

昆布水の作り方
昆布　10g
水　1ℓ
＊蓋のできる容器に入れて、冷蔵庫に一晩つけおく＊

末吉女性部長より
健康寿命を延ばすために、体によい食事をとることがとても大切なことだと改めて再認識することができました。
各町内に持ち帰り、皆様にお知らせしたいと思います。

□生涯学習部主催

愛宕地区「公民館」まつり中止のお知らせ

令和5年 3月11日（土）・12日（日）に開催を予定しておりました、第14回 愛宕地区「公民館」まつりは、昨年に引き続き、中止となりました。
新型コロナウイルスの感染者は、少しずつ増加しており、インフルエンザとの同時流行も懸念されているという判断によるものです。
関係者の皆さま、楽しみにされていた皆さまには、心よりお詫び申し上げます。

作品展のお知らせ

昨年同様に、令和5年4月から、一年間サークル活動の成果を発表する場として、1階フロアに作品展示をします。日程が決まりましたら、お知らせします。