

中自協通信 第21号

令和5年12月13日発行
中部地区自治協議会
☎ 0956-37-8525

令和5年12月3日(日)に体育部会主催で「第16回ウォーキング大会」が開催されました。明け方に雨が降り開催が危ぶまれましたが、天気は回復しスタート時刻には青空が広がりウォーキングに最適のコンディションに恵まれました。54名の参加者は、まずラジオ体操で体をほぐし、長距離コース、短距離コースの順にスタートをしました。



受付



コース説明前の様子



元気にラジオ体操



スタート直後、祇園小学校への道路を進みます。



名切公園前



松浦町の歩道橋前で短距離コースと長距離コースが合流しました。



長距離コースは歩道橋を上ります。



短距離コースは横断歩道を進みます。



松浦公園で1回目の休憩です。



佐世保地方総監部前を進みます。



佐世保公園で2回目の休憩です。



佐世保公園を出発



戸尾市場前の歩道橋を上ります。



中部地区コミュニティセンターに戻ってきました。
参加された皆さん、お疲れさまでした。

編集後記

今年も残りわずかとなりました。

新型コロナウイルスが収まってきたかと思うとインフルエンザが主張し始め、その後再び新型コロナウイルスが息を吹き返してという、なかなか落ち着かない日々が続いています。結局のところ油断せずに手洗い、うがいの習慣を身につけ、体を動かして体力を維持向上させて心身ともに健やかに過ごす、これに尽きるのでしょうか。

年末年始は、非日常の忙しさとなります。皆様くれぐれもご自愛ください。